Súper Nota

Nombre del Alumno *Rocki Leodan Gutierrez Vazquez*

Nombre del tema *Los 11 Patrones de Marjory Gordon*

Parcial 3

Nombre de la Materia *Fundamentos De Enfermería 1*

Nombre del profesor *María Del Carmen López Silva*

Nombre de la Licenciatura *Enfermería*

Cuatrimestre *Primer*

Los 11 Patrones de Marjory Gordon

IMPORTANTE

Define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y ñogro de su potencial humano que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, nivel de cuidado o patología

1. Percepción-manejo de la salud.

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Edad, raza, sexo, aspecto general características de las facies: depresiva, casting, hipotiroidea, acromegalia.
Motivo de consulta, descripción de la focalización de la exploración.

2. Nutricional-metabólico.

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Estado de nutrición e hidratación
Valoracion antropometrica
Piel y mucosas
• Color: eritema, palidez, cianosis
• Temperatura: fría, caliente turgencia, lesiones, pigmentación.
Uñas, cuero cabelludo, cuello valoración de pie, ojos, abdomen, presencia de endemas.

3. Eliminación

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Puño percusión lumbares
Palpación de puntos específicos intestinales, Bloomberg, Mc Burney
Sudoración excesiva, olor.
Palpación vesícal y puntos ureterales específicos.

4. Actividad-ejercicio

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Signos vitales: Temp, fr/car, fr/res, pres/art.
Movilidad, flexibilidad y fuerza: rotación lateral, rango de movimiento.
Dependencia de actividades básicas diarias.
inspección y Palpación codos, rodilla y tobillos
Auscultación respiratoria y transmisión de voz.
Pulso carotideo
Percusión de abdomen.

5. Sueño-descando

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Aspecto general, horas de sueño, medicación, dolor que impide dormir, nicturia, incontinencia.

Los 11 Patrones de Marjory Gordon

6. Cognitivo-perceptual

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Estado de conciencia: orientacióndel tiempo, espacio y persona.
Otoscopia
Tamaño de ambos globos oculares
IInspección de párpados
Agudeza visual
Retinoscopia
Aspecto externo de la nariz
Rinoscopia
capacidad de comunicación
Función cognitiva y sensorial.

7. Autopercepción-autoconcepto

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Estilo de comunicación: colaborador, negativo ,agresivo
Lenguaje no verbal: evitación, huida, confianza.

8. Rol-relaciones

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Relaciones de las personas con las demás .
Percepcióne de los roles más importantes.
RResponsabilidades en su situación actual.
satisfacción o alteraciones en la familia, trabajo, relaciones sociales.

9. Sexualidad-reproducción

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Exploracion especifica de mamas
Palpación
Inspecciónе de genitales externos masculino y femenino.
Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexual es.
Seguridad en las relaciones sexuales.

10. Adaptación-tolerancia al estrés

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Interrupciones en la comunicación, muestra de estrés o verbalizaciónde estrés.
Capacidad de adaptación a los cambios
Soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.

11. Valores y creencias

Técnica/ apartado exploratorio/ que valora.

Adaptación a la exploración
Lo que se considera correcto, apropiado.
Bien y mal, bueno y malo.
Lo percibido como importante en la vida.
Percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.

Fuentes de consulta

Fundamentos de Enfermería ciencia, metodología y tecnología

Tercera edición *Eva Reyes Gomez*

manual moderno.