

Nombre de alumno: Naomi Vázquez Pérez

Nombre del profesor: María Del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Súper nota

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Noviembre de 2023.

11 PATRONES FUNCIONALES

Patrones funcionales son una configuración de comportamientos más o menos comunes a todos las personas, que contribuye a su salud. Por lo tanto de la valoración de los patrones obtenemos datos relevantes de la persona (físicos, psíquicos, sociales, del entorno). La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos, objetivos, la revisión de la historia clínica y otros informes.

PERCEPCIÓN MANEJO DE SALUD



Que valora: como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a la salud.
como se valora: Hábitos higiénicos vacunas, alergias, conductas saludables, accidentes o ingresos hospitalarios.
resultados del patrón: Esta alterado cuando la persona considera que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma o consume drogas, no se está vacunando y tiene su higiene descuidado.

NUTRICIONAL METABÓLICO



Que valora: Determina el consumo de alimentos y líquidos en relación a sus necesidades metabólicas
como se valora: Valoración IMC, valoración alimentación, alteraciones de la piel, uñas y pelo frágil.
resultados del patrón: Esta alteraciones en IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales, problemas digestivos.

ELIMINACIÓN



Que valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel
como se valora: intestinal: consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre u otros, incontinencia.
urinaria: Micción/día características y problemas de la micción incontinencia.
Cutánea: sudor excesivo.
resultados del patrón: Extreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, sistemas de ayuda, retención, disuria, nicturia etc. sudoración excesiva.

ACTIVIDAD- EJERCICIO



Que valora: Describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, y para la realización de ejercicios.
costumbres de ocio y recreo.
como se valora. Estado cardiovascular, estado respiratorio, tolerancia a la actividad, actividades cotidianas, estilo de vida, ocio y actividades
resultados del patrón: Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, deficiencia motoras.

SUEÑO-DESCANSO



Que valora: Describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día, y los usos y costumbres individuales para conseguirlos.
como se valora: Tiempo dedicado y condiciones del lugar exigencias laborales, uso de fármacos para dormir, consumo de sustancias estimulantes, ronquidos o apnea.
resultados del patrón: Usa ayuda farmacológica, verbaliza dificultad para conciliar sueño, confusión y cansancio en relación con falta de descanso.

COGNITIVO- PERCEPTIVO



Que valora: Describe el patrón sensorio- perceptual y cognitivo del individuo. adecuación de los órganos de los sentidos, toma de decisiones, memoria y lenguaje.
como se valora: Nivel de consciencia si puede leer y escribir, alteraciones cognitivas, alteraciones perceptivas, expresa y localiza dolor alteraciones en la conducta.
resultados del patrón: No esta consciente ni orientad, deficiencia de los sentidos, dificultad en la comprensión presencia de dolor, problemas en memoria, expresión de ideas.

AUTOPERCEPCIÓN-AUTOCONCEPTO



Que valora: Describe el patrón de autoconcepto y las percepciones de uno mismo. imagen corporal, identidad y sentido general de valía.
patrones emocional, postura y movimientos de voz.
como se valora: Valora problemas con uno mismo, problemas de autoimagen, problemas conductuales. datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de ánimo.
resultados del patrón: Verbalización, autonegatividad, existe problemas son imagen corporal.

11 PATRONES FUNCIONALES

ROL- RELACIONES



Que valora: compromiso de rol y relaciones, percepción de rol, responsabilidad de la situación actual. satisfacción en: familia, trabajo, relaciones sociales.

como se valora: familia, apoyo familiar, grupo social, trabajo o escuela

resultados del patrón: presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo, refiere carencia afectivas.

SEXUALIDAD- REPRODUCCIÓN



Que valora: Describe los patrones de satisfacción o insatisfacción con la sexualidad y así mismo, describe el patrón reproductivo y todo lo relacionado con el mismo.

como se valora: menarquía y ciclo menstrual, menopausia, métodos anticonceptivos, embarazos, abortos, problemas o cambios en relaciones sexuales.

resultados del patrón: refiere preocupación o insatisfacción por su sexualidad , problemas en etapa reproductiva, relaciones de riesgo.

ADAPTACIÓN- TOLERANCIA AL ESTRÉS

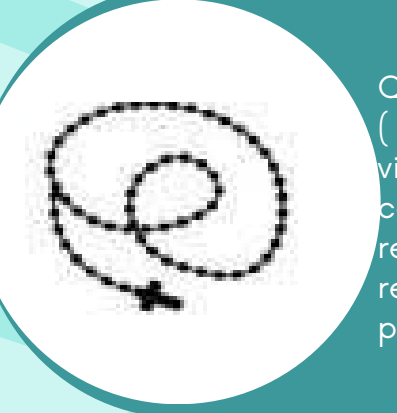


Que valora: Describe el patrón general de adaptación y efectividad en términos de tolerancia al estrés.

como se valora: situaciones estresantes sufridas, si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo, si cuenta sus problemas a alguien cercano.

resultados del patrón: refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambios o situaciones difíciles que no afronta.

VALORES- CREENCIAS



Que valora: Describe los patrones de valores, objetivos, y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo.

como se valora: posee planes de futuro, satisfacción en la vida, religión, preocupaciones relacionadas con la vida, muerte, dolor.

resultados del patrón: Existe conflictos de creencias, problemas en prácticas religiosas, existe conflicto por el sentido de la vida.

Bibliografía

UDS 2023. ANTOLOGÍA DE FUNDAMENTOS.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f13be2a13e1522952ad505a8af118f5a-LC-LEN101%20FUNDAMENTOS%20DE%20ENFERMER%C3%8DA%20I.pdf>.