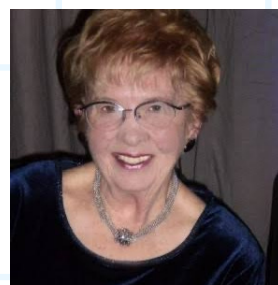


11 PATRONES FUNDAMENTALES DE MARJORY GORDON

MICHELLE GAMBOA LOPEZ
FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA
1º ENFERMERIA



PATRÓN I. SALUD PERCEPCIÓN Y GESTIÓN:

Se refiere a la capacidad de una persona para comprender y responder a su propia salud. Es crucial para tomar decisiones informadas.



PATRÓN II. NUTRICIÓN Y METABOLISMO

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo. Un adecuado equilibrio en este patrón es fundamental para mantener un estado nutricional óptimo

PATRÓN III. ELIMINACIÓN

Se relaciona con la capacidad de una persona para eliminar los desechos del cuerpo de manera adecuada y regular.



PATRÓN V. SUEÑO Y DESCANSO

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. Un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud

PATRÓN IV. ACTIVIDAD Y EJERCICIO

Este patrón se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promuevan la salud y el bienestar.



PATRÓN VI. COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno.

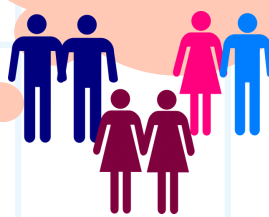
PATRÓN VII. AUTOPERCEPCIÓN Y AUTOCONCEPTO

Este patrón involucra la forma en que una persona se ve a sí misma y cómo se valora. Una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden influir en la autoestima



PATRÓN VIII. ROLES Y RELACIONES

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás.

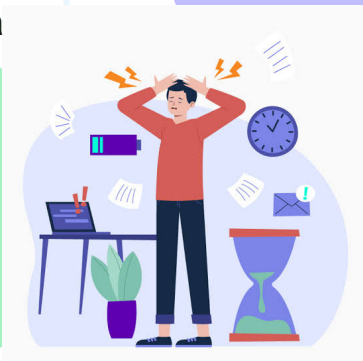


PATRÓN IX. SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y físico.

PATRÓN XI. VALORES Y CREENCIAS

Este último patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guían la vida de una persona.



PATRÓN X. AFRONTAMIENTO Y TOLERANCIA AL ESTRÉS

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles.