



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Esmeralda
yeraldi López morales

Nombre del tema: Super nota

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia:

Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: María del
Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura:

Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Primer
cuatrimestre

4 DE NOVIEMBRE 2023

11 PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

La teoría de los patrones funcionales de Gordon proporciona un marco comprensivo y estructurado para la valoración y el cuidado de los pacientes, permitiendo una visión holística de su estado de salud y facilitando la planificación de intervenciones adecuadas y personalizadas para promover su bienestar integral.

"Percepción-manejo de la salud"

- como percibe el individuo la salud y bienestar y como maneja lo relacionado a su propia salud y recuperación



como se valora:

Vacunas, higiene, alergias, accidentes o ingresos hospitalarios

resultado del patrón:

La persona considera que su salud es pobre, regular o mala, bebe en exceso, fuma o consume drogas o no está vacunado



Nutricional-metabólico

Este se centra en la ingesta de alimentos, la digestión y el metabolismo, en la altura, peso, temperatura, estado de piel y mucosa

como se valora:

- valoración de alimentación
- alergias e intolerancias
- recoger nº de comidas: tipo, hora, dieta
- uñas y pelo frágil: deshidratación, lesiones

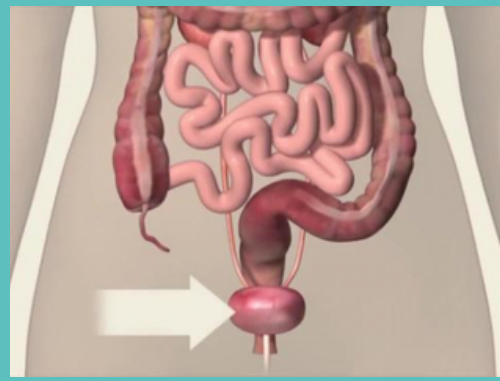


resultado del patrón:

Alteraciones de IMC, desequilibrio nutricional, problemas bucales, disfagia y problemas digestivos

Eliminación

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel



como se valora:

- **INTESTINO:** consistencia, frecuencia, dolor, presencia de sangre.
- **URINARIA:** Micción/día características y problemas de la micción incontinencia
- **CUTANEA:** sudor excesivo

resultado del patrón:

Estreñimiento, incontinencia, flatulencia, diarrea, retención, disuria , nicturia y sudoración excesiva



"Actividad-ejercicio"

Se enfoca en la capacidad de una persona para participar en actividades físicas y ejercicios que promueven la salud y el bienestar

como se valora:

- Estado cardiovascular
- Estado respiratorio
- Tolerancia al ejercicio
- Estilo de vida
- Ocio y actividades



resultado del patrón:

Existen problemas circulatorios, respiratorios, cansancio excesivo, capacidad funcional alterada (Katz o Barthel)

"Sueño-descanso"

Este aborda la calidad y cantidad del sueño y el descanso de una persona. un sueño reparador y suficiente es esencial para mantener un buen estado de salud y tener energía durante el día.



como se valora:

- Tiempo dedicado y condiciones del lugar
- Exigencias laborales
- Uso de fármacos para dormir
- Ronquidos o apnea

resultado del patrón:

Usa ayuda farmacológica verbaliza dificultad para conciliar el sueño con función y cansancio en relación con falta de descanso conducta irritable



"Cognitivo-perceptual"

Este caso se refiere a la capacidad de una persona para procesar la información, tomar decisiones y tener una percepción adecuada del entorno.



como se valora:

- Nivel de conciencia
- Si puede leer y escribir
- Alteraciones cognitivas perceptivas
- Expresa y localiza dolor
- Alteración en la conducta



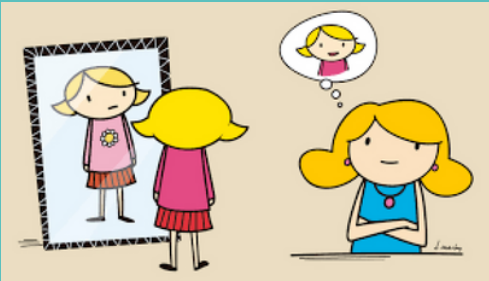
resultado del patrón:

No estar consciente ni orientado, la definición de sus sentidos, dificultad en la comprensión, presencia de dolor y problemas de memoria, expresión de ideas



"Autopercepción-autoconcepto"

Este patrón involucra la forma en que la persona se ve así misma y como se valora . una autopercepción positiva y un autoconcepto saludable pueden fluir en la autoestima y el bienestar emocional.



como se valora:

- Problemas con uno mismo, de autoimagen y conductuales
- Datos de imagen: postura, patrón de voz, estado de animo, pasividad, nerviosismo.

resultado del patrón:

Verbalización, autonegativa, existe problema son imagen corporal miedo y rechazo al propio cuerpo

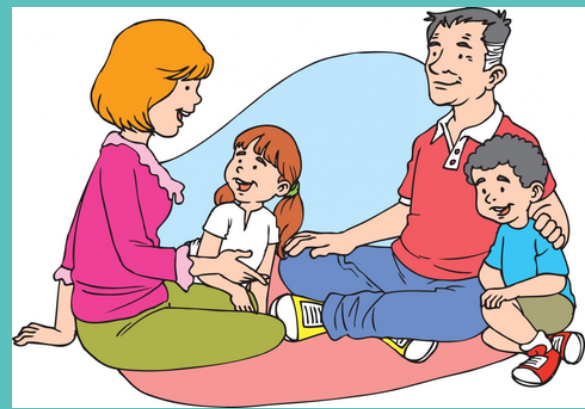


"Rol-relaciones"

Se relaciona con la capacidad de una persona para desempeñar roles y establecer relaciones significativas con los demás una vida social satisfactoria y relaciones saludables contribuyen al bienestar general.

como se valora:

- Familia
- Apoyo familiar
- Grupo social
- Trabajo o escuela

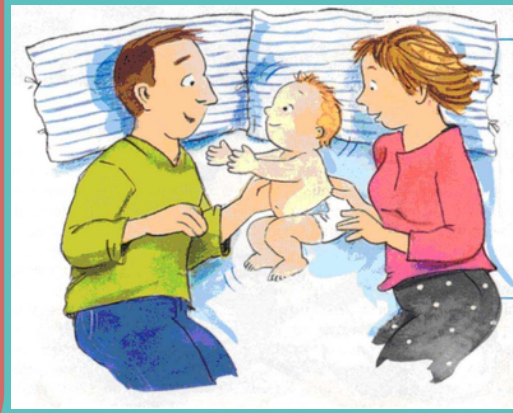


resultado del patrón:

Presenta problemas en las relaciones sociales, se siente solo , refiere carencia afectiva y conducta afectiva de duelo , violencia domestica y abuso

"Sexualidad-reproducción"

Aquí trata sobre la expresión de la sexualidad y la capacidad reproductiva de una persona. Comprender y mantener una sexualidad saludable es esencial para el bienestar emocional y física.



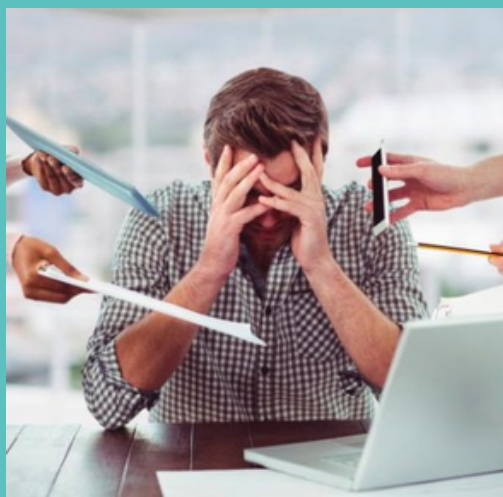
como se valora:

- Menarquia y ciclo menstrual
- Menopausia
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos y abortos
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales.



resultado del patrón:

Refiere preocupación y/o insatisfacción por su sexualidad , problemas en etapa reproductiva, relaciones de riesgo



"Adaptación-tolerancia al estrés"

Se refiere a la forma en que una persona maneja el estrés y las situaciones difíciles.

como se valora:

- Situaciones estresantes sufridas
- Si esta tenso o relajado la mayor parte del tiempo
- Si cuenta sus problemas a alguien cercano



resultado del patrón:

Refiere sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas, cambio o situaciones difíciles que no afronta , recurre al uso de drogas, alcohol o medicamentos

"Valores y creencias"

Este ultimo patrón se relaciona con los valores, creencias y principios que guía la vida de una personas



como se valora:

- Posee planes de futuro
- Satisfacciones en la vida
- Religión
- Preocupaciones relacionadas con la vida, muerte , dolor

resultado del patrón:

Existe conflicto de creencias, problemas en practicas religiosas y también existen conflictos por el sentido de la vida existen conflictos por el sentido de la vida



BIBIOGRAFIA:

**UDS 2023. LIBRO DE FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA. URL.EVA REYES GOMEZ .**