



**Nombre de alumno: Ámbar Ivette
López Suaznívar**

**Nombre del profesor: Alejandra Torres
López**

Nombre del trabajo: TCA

Materia: Comunicación Oral

Fecha: 26 de Noviembre del 2023

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Noviembre de 2023.

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTICIA

“Un problema que va más allá de la comida”

Buenas tardes docentes y compañeros, mi nombre es Ámbar Suaznívar, soy alumna del primer cuatrimestre en la licenciatura de Administración y Estrategia de Negocios. Hoy les hablaré acerca de los trastornos alimenticios o TCA trastornos de la conducta alimenticia, estas son enfermedades médicas graves en donde las personas que padecen alguno de estos trastornos tienen una obsesión por su peso, por la forma de su cuerpo, por la cantidad de alimentos que pueden consumir al día, o por la restricción que se ponen a ellos mismos con la comida, estos trastornos pueden afectar la salud física y mental de quienes los padecen, los TCA pueden afectar a cualquier persona sin importar su género, edad o raza.

Mas de uno acá conocemos o conocimos a alguna persona con algún TCA, pero ¿Cómo podemos ayudar a una persona con un TCA? Podemos sugerirle ayuda psicológica, decirle que no esta solo, escuchar del porqué de su TCA. Para finalizar me gustaría decirles que, si alguien de acá está pasando por algún trastorno decirles que no están solos, que busquen ayuda y no permitan que su TCA le gane