



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno...Emiliano Almaraz tejada

Nombre del tema ...unidad I

Parcial ...primer parcial

Nombre de la Materia ...lectura expresiva, oral y escrita

Nombre del profesor...Alejandra torres lopez

Nombre de la Licenciatura ...bachillerato en recursos humanos

Cuatrimestre...primer

Introduccion

a continuacion veremos un resumen de los temas vistos en la primera unidad que abarcan los temas sobre la comunicaci3n, sus elementos y su proceso esperando que sea lo mas claro posible.



Bibliografía

<https://humanidades.com/tecnologia/#ixzz8E4VK3IIq>

<https://efesalud.com/la-piramide-nutricional-educacion-en-nutricion/>

<https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/el-plato-para-comer-saludable-para-ninos/>

<https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/la-jarra-del-buen->

[beber?idiom=es#:~:text=Para%20que%20tengas%20un a%20idea,a%20las%20cantidades%20I%C3%ADquidas%20sugeridas.](https://www.gob.mx/profeco/es/articulos/la-jarra-del-buen-beber?idiom=es#:~:text=Para%20que%20tengas%20un a%20idea,a%20las%20cantidades%20I%C3%ADquidas%20sugeridas.)