

Nombre Del Alumno:



Yazuri Guadalupe Álvarez García

Nombre del tema: Músculos y Sistema Óseo

Materia: Anatomía y Fisiología

Nombre del maestro: Jaime Heleria Ceron

Licenciatura: Enfermería

1 cuatrimestre

Elaboracion:Pichucalco Chiapas ; 14 de octubre del 2023I

MÚSCULOS ANCHOS Y PLANOS, LARGOS, CORTOS Y CIRCULARES.

Los anchos y planos son los que tienes en el tórax y en el abdomen. Protegen los órganos delicados e interviene en los movimientos de la respiración. Los largos o fustiformes forman parte del aparato locomotor (brazos y piernas). Son aquellos en los que la dimensión según la dirección de sus fibras. Los cortos son aquellos músculos con funciones particulares (boca, ojos, etc.)

MOVIMIENTO QUE PUEDEN REALIZAR LOS MÚSCULOS

- Músculos abductores
- Músculos probadores
- Músculos supinadores
- Músculos flexiones
- Músculos externos
- Músculos circunductores
- Músculos circunductores
- Músculos fijadores y estabilizadores.

MÚSCULOS DEL TRONCO: ESPALDA, TÓRAX Y ABDOMEN

Se agrupan en tres planos: Músculos profundo son encargados de mantener la posición eréctil y la cabeza derecha. Intervienen en la flexión y extensión del tronco. Intermedio son músculos planos y finos. Músculos superficiales.

MÚSCULOS DE LA CABEZA Y EL CUELLO

Cabeza existen dos grupos de músculos, los músculos míticos o de la expresión facial y los músculos masticadores.

Cuello se aloja un hueso pequeño llamado hioides donde se van a insertar los músculos del cuello. Tiene forma de herradura y estacionado detrás de la mandíbula.

MÚSCULOS



FUNCIONES

Dan movilidad y soporte al cuerpo. Músculos orbiculares de los ojos para abrir y cerrar. Músculo prócer nariz sirve para hacer un gesto. Facial temporal es un músculo grande de la cara. Músculo de elevador del labio superior nos ayuda a elevar el habla etc.

FLEXORES

Permiten la flexión de los dedos y la flexión plantar.



MÚSCULOS

MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

Músculos del Miembro Superior



ANTERIOR Y POSTERIOR

Músculo de la cara anterior: los músculos que están en esta cara son músculos flexiones. Músculos de la cara posterior que están en esta cara son extensores.

MÚSCULOS



MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD INFERIOR

Los glúteos son tres músculos de forma aplanada que están dispuestos en tres planos distintos. Músculos del muslo Músculos de la pierna

