



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Juan Manuel Jimenez Alvarez*

*Nombre del tema: Sistema Muscular y Óseo*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología I*

*Nombre del profesor: Jaime Helarúa Cerón*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 1°*

*Parcial: 2°*

# SISTEMA MUSCULAR

## MUSCULOS DE LA CABEZA Y CUELLO

**MÚSCULOS DE EXPRESIÓN FACIAL**  
Permiten expresar emociones

**FRONTAL ORBICULAR CIGOMÁTICO**  
• sorpresa • labios • sonrisa  
• desagrado • beso

**músculos masticadores**  
• masetero  
• temporal temporal

### músculos del cuello

• esternocleidomastoideo  
• trapecio  
• escaleneos  
• Platisma

## MÚSCULOS DE TRONCO: ESPALDA, TÓRAX Y ABDOMEN

**Abdomen: se forma de tres capas**  
1. externa  
2. media  
3. interna

1. oblicuo externo  
2. oblicuo interno y recto abdominal  
3. transversal abdominal

**TORAX**  
músculos respiratorios  
• diafragma  
• intercostales

**MÚSCULOS TORÁCICOS**  
1. Músculos profundos:  
Intercostal íntimo, interno, externo  
2. Músculos intermedios:  
Serratos anteriores.  
3. Músculos superficiales:  
Pectoral menor y mayor

**ESPALDA**  
Se agrupan en tres planos:  
1. profundo.  
2. intermedio.  
3. superficial.

1. mantener la posición eréctil y la cabeza derecha.  
transverso espinoso, erector de la espina dorsal.  
2. respiración tirando de las costillas y ampliando la caja torácica.  
3. Romboideos menor y mayor, dorsal ancho, trapecio.

## Músculos de extremidades superior e inferiores

se dividen en superiores e inferiores

**SUPERIORES**  
aductor, flexor, extensor, deltoides, bíceps braquial

**INFERIORES (MUSLO)**  
glúteo mayor, postural flexor, músculo hueco poplíteo, extensor

**UNIDOS AL TRONCO**  
flexor, extensor, pectoral mayor, dorsal ancho

**PANTORRILLA**  
extensión, flexor del pie, tibial anterior, grupo peroneo, flexor plantar,

# SISTEMA ÓSEO

en el cuerpo humano hay aproximadamente 206

## HUESO DE LA CABEZA

### Huesos del cráneo

- Frontal
- temporal
- parentales

### Huesos de la cara

- nasales
- Pómulos
- maxilares

Los huesos se clasifican por su forma: largos, cortos, planos e irregulares.

- largos: fémur, humero, tibia, peroné, radio.
- cortos: huesos de la mano y el pie.
- planos: escapula, hueso frontal, parental, occipital y costillas
- irregulares: vértebras
- neumatizados: etmoides, esfenoides, maxilar, hueso temporal.

## HUESOS PRINCIPALES DEL ESQUELETO

### Hueso del tronco

#### La columna vertebral

- las vértebras que protegen la médula espinal
- 7 cervicales, 12 torácica, 5 lumbares

#### La caja torácica

- Costillas y el esternón

Está compuesto por un entramado de huesos y tejido conectivo que se interrelacionan para brindar forma, resistencia y movilidad al organismo

Los huesos de las extremidades se divide en:

### SUPERIORES

- Humero
- cubitos
- Radiocarpio
- Metacarpo
- Falanges
- Clavículas y omoplato

### INFERIORES

- Fémur
- Tibiaperone
- Tarso
- metatarso
- Falanges
- coxales

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

---

- antología universidad del sureste
- concepto
- <https://concepto.de> › sistema-muscular