



**Nombre de la Alumna: Alondra Janeth Pérez  
Gutierrez**

**Tema: sistema muscular y nervioso**

**Materia: anatomía y fisiología**

**Maestro: Jaime Heleria Ceron**

**Nombre de la Licenciatura: enfermería.**

**Cuatrimestre: 1º**

**Pichucalco Chiapas a 15 de octubre del 2023**

# SISTEMA MUSCULAR

## ¿QUE ES?

conjunto de más de 650 músculos diferentes que componen el cuerpo humano, la mayoría de los cuales pueden ser controlados a voluntad y que permiten ejercer la fuerza suficiente sobre el esqueleto para movernos.

El sistema muscular del ser humano es vasto y complejo, constituyendo el 40% del peso de un adulto, generando además la mayor parte de su calor corporal.

Los músculos que componen este sistema están compuestos a su vez por células con alto nivel de especificidad, lo cual les confiere propiedades puntuales como la elasticidad.

## TIPOS DE MÚSCULOS

**Músculos esqueléticos o estriados:** Se llaman así porque bajo el microscopio presentan estrias, así como una forma larga característica. Además, son los que conectan con los huesos del organismo y permiten el desplazamiento o el movimiento de las extremidades.

**Músculos cardíacos:** son los músculos de la pared del corazón (miocardio), y son músculos estriados con características precisas.

**Músculos lisos:** Se conoce como viscerales o involuntarios, ya que no están comprometidos con el movimiento voluntario del cuerpo, sino con sus funciones internas (sistema nervioso vegetativo autónomo).

## PARTES DEL SISTEMA MUSCULAR

**Músculos fusiformes.** Aquellos con forma de huso, gruesos en la parte central y delgados en los extremos, como los presentes en los miembros superiores e inferiores.

**Músculos planos y anchos.** Presentes sobre todo en la pared abdominal, movilizan y protegen a los órganos internos inferiores.

**Músculos abanicoides.** Como su nombre lo indica tienen forma de abanico, y dos ejemplos importantes son los pectorales (en el pecho) y los temporales (en la mandíbula).

# SISTEMA MUSCULAR

## MUSCULO DE LA ESPALDA

se ubican en el aspecto posterior del tronco. Proporcionan movimiento a la columna, estabilidad al tronco, así como coordinación entre los movimientos de las extremidades y el tronco.

(músculos superficiales del dorso o músculos superficiales de la espalda), que se ubican más superficialmente en el dorso. representan músculos del miembro superior que han migrado hacia el dorso durante el desarrollo fetal, los cuales se dividen en superficiales e intermedios.

Los músculos intrínsecos de la espalda (músculos profundos del dorso o músculos profundos de la espalda). Los verdaderos músculos del tronco posterior. Se ubican por debajo de los músculos extrínsecos, siendo separados de estos por la fascia toracolumbar.

## TÓRAX

músculos intercostales (externo, interno, íntimos), transverso del tórax, subcostales, elevadores de las costillas, serrato posterior superior, serrato posterior inferior

**Pectoral mayor**  
Músculo grueso, resistente y ancho que se encuentra delante del pectoral menor. Es un músculo bastante significativo en el ser humano, aunque las acciones que realiza la es autoprotección.

**Pectoral menor:** Traccionando desde las costillas aproxima la apófisis coracoide hacia abajo, pero no como una persiana. Lleva el omóplato hacia delante y hacia abajo, produciendo un movimiento de vascularización del omóplato

## PARTES TÓRAX

**Músculo subclavio:** En la parte superior de la 1ra costilla y cartílago costal, sus fibras se dirigen hacia afuera y arriba para terminar en el canal subclavio.

**Serrato mayor:** Contribuye a mantener un punto sólido del omóplato, fijan ese borde a la caja torácica independientemente de la posición que adoptemos.

**Músculo transverso:** Es un músculo delgado, aplanado y dentado situado sobre la cara posterior del plastrón esternocostal. Sus fascículos unen el esternón con los cartílagos costales

# SISTEMA MUSCULAR

## MÚSCULO DE LA CABEZA

Músculo masticadores : Son ocho músculos agrupados en cuatro pares que se ubican a ambos lados del cráneo y cuya función es la de permitir la masticación.

Músculos de la cabeza que derivan del segundo arco visceral localizados en un plano superficial. Y  
Músculos de la cabeza derivados del segundo arco visceral o branquial

Músculos de la cabeza que derivan del segundo arco visceral localizados en un plano profundo

## MÚSCULO DEL CUELLO

Los músculos superficiales son los músculos más superficiales del cuello anterior e incluyen al platisma y al esternocleidomastoideo.

Los músculos suprahioides, como lo indica su nombre, se encuentran superiores al hueso hioides e incluyen a los músculos digástrico, milohioides, genihioides y estilohioides.

Los músculos infrahioides se encuentran inferiores al hueso hioides e incluyen a los músculos esternohioides, omohioides, esternotiroides y tirohioides.

## EXTREMIDADES SUPERIORES

bíceps braquial: El origen en la escápula y la inserción en el radio del músculo bíceps braquial significa que puede actuar tanto en la articulación glenohumeral (del hombro) como en la articulación del codo

músculo braquiorradial: un músculo largo del brazo en la región externa y superficial del antebrazo. Actúa flexionando el codo y es capaz también de pronación y supinación, dependiendo de su posición en el antebrazo

tríceps braquial: un músculo situado en la región posterior del brazo. Está constituido en la parte superior por tres porciones: porción larga, vastos interno y externo.

# SISTEMA MUSCULAR

## MÚSCULO EXTREMIDAD INFERIOR

Glúteo máximo: es el más voluminoso y superficial de la región glútea, con forma cuadrilátera, dos inserciones diferentes, espesor variable en sus distintas zonas, y cubierto con diferentes fascias o aponeurosis.

Músculo recto interno: abducción del muslo, la flexión de la rodilla y la rotación de la pierna medialmente.

Semintendinoso: produce movimientos tanto en las articulaciones de la cadera como de la rodilla. Estabiliza la pelvis y produce extensión y rotación interna (articulación de la cadera), flexiona y rota internamente la pierna (articulación de la rodilla).

## EXTREMIDAD INFERIOR

Semimembranosos: Se encuentra en el lado posteromedial del muslo, profundo al semitendinoso y medial al biceps femoral.

Gastrocnemio: músculo grande que se ubica en la cara posterior de la pierna. Posteriormente, es el más superficial de los músculos de la pierna y forma la mayor parte de la pantorrilla.

Femoral: músculo largo compuesto de dos cabezas, que se sitúa en la cara posterior del muslo, y que comparten el espacio con otros dos músculos.

## EXTREMIDADES INFERIORES

Sóleo: está situado en la parte inferior y posterior de la pierna, debajo de los gemelos, y sirve para elevar el talón y extender el pie.

El tendón de Aquiles es un cordón fuerte y fibroso que conecta los músculos de la parte posterior de tu pantorrilla con el hueso del talón.

Aductor: ocupan el espacio dejado entre el borde interno del recto anterior, borde interno de la pierna y el pubis.