



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Alondra Paola Ovando Rodríguez

Nombre del tema: Maltrato intrafamiliar

Parcial: I Er parcial

Nombre de la Materia: Redacción en español

Nombre del profesor: Teresita Trejo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social

Cuatrimestre: I Er

INDICE

Introducción	1
Desarrollo	2
Violencia intrafamiliar	3
Graficas de porcentaje	4
Violencia psicológica.....	5
La violencia depende de clases sociales	6
Consecuencias de la violencia machista.....	7
Como romper el ciclo de la violencia	8
Tipos de violencia	9
Como prevenir el maltrato intrafamiliar ...	10
Conclusión	11

INTRODUCCION

En esta intruducción se les hablara sobre el tema de la violencia interfamiliar de como ha ido avanzando atravez del tiempo

Para darnos una idea sobre el tema ,el maltrato intrafamiliar es entendida como una accion que reliza un mienbro de la familia o alguna persona externa de la familia es decir agreda de formal verbal ,spicologica ,sexual,economica y fisicamente.

Les dare 2 breves ejemplos sobre los tipos de violencias mas comunes

1.fisica : Es atentar o agredir al cuerpo de la persona ya sea con la finalidad de causar lesiones como,cachetadas ,empujones o golpes de puño,

2.spicologicas : actitudes y verbalizaciones utilizadas para causar temor,control e intimidacion ,al igual que en la conducta. pensamientos y sentimientos de las personas.

Existen 2 tipos de referirnos al tema (violencia,familia)ya que nos permiten tener un poco de nocion al tema de violencia interfamiliar ,es decir la accion de un integrante de la familia que lo ejerce contra otro integrante al que le produce daño fisico o psicologico.al igual que existen 3 etapas por las cuales las victimas las presentan

Objetivos generales :

1.Contribuir a que las mujeres y sus hijos e hijas que viven en violencia extrema cuenten con espacios seguros que les brinden protección, atención médica.

2. Hacer y publicar campañas de cómo se puede prevenir la Violencia Intrafamiliar y si en algunos casos ya existe pues enseñar, explicar y dar conferencias de cómo se puede acabar con la violencia.



Sabemos que hoy en día la violencia es aquella que es ejecutada con fuerza o ya sea que se lleva a cabo contra la voluntad de la persona, de igual forma e demuestran acciones

como verbales o físicamente a la víctima. De igual forma existen 2 formas de llamar esto, una de ellas es violencia doméstica o más conocida como violencia intrafamiliar.

Se ha identificado varias características para identificar al maltratador, se les dará a conocer algunas de ellas

- . Necesitan humillar y acometer la sumisión de su pareja para sentirse bien y superiores.
- . Son individuos muy dependientes a nivel emocional que manifiestan dicha dependencia a través de la agresividad.

Generalmente las víctimas más consecutivas de la violencia intrafamiliar son las mujeres, niños. hoy en día desafortunadamente se enfrenta una serie de problemas debido a que cada familia tiene diferentes estructuras de vida en los tiempos de ahora, un ejemplo que tomaría sería el de los jóvenes de ahora que ya no respetan las reglas de los padres y les alzan la voz o incluso hasta algunos llegan a querer pegarles a sus padres y antes eso se respetaba y las reglas aún estaban presentes, es decir que se tomaría como algo que se fue dejando de hacer a como las generaciones van pasando.

Tomaremos un ejemplo en el siguiente párrafo.

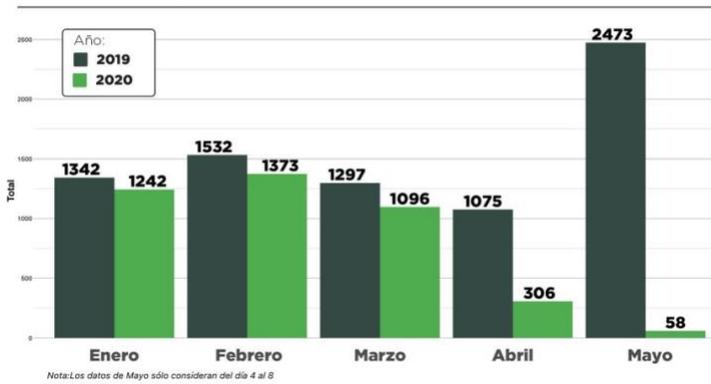
La violencia filio-parental o violencia de los hijos a los padres se refiere a una serie de conductas que tienen los hijos hacia sus padres, las cuales se pueden evidenciar a través de agresiones físicas o verbales de cualquier tipo, a fin de agredir a la figura materna o paterna.



Existen diferentes causas por las cuales se genera la violencia, algunas ocasiones se deriva de los aspectos históricos o sociales en las que figura el machismo. A que nos queremos referir con eso que es donde quiere reflejarse la figura masculina por ser el que controla a la familia y sobrelleva los gastos

A continuación, se les dará a conocer cómo ha ido avanzando este problema en el país a través de gráficas

Comparativo de casos Lunas De enero a mayo (2019-2020)



MUJERES

TIPOS DE VIOLENCIAS

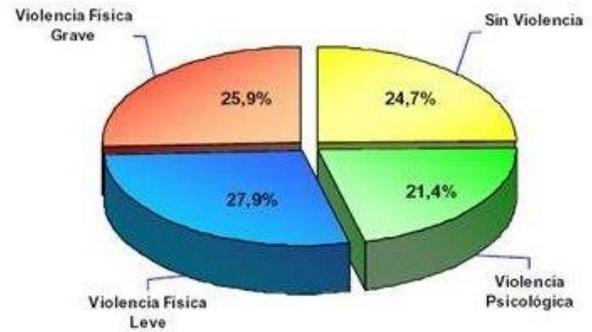
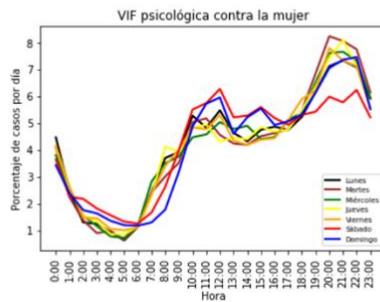


Figura 3

Distribución horaria, por día de la semana, de los casos de VIF psicológica contra la mujer



La violencia siempre ha estado presente en la historia del hombre ya que eso se va dando por siglos, hasta hoy en día en ocasiones se observa de las personas que nos rodean. De hecho, el maltrato se produce con más frecuencia en las relaciones comprometidas que en las casuales o sin proyecto vital común.

La violencia en la mayoría de los casos, ha llegado a ser parte de la vida cotidiana de muchas personas a las cuales afecta en gran manera su comportamiento y el desarrollo de diversas actividades que deseen ejercer. Es decir, la violencia también es una conducta aprendida. La violencia puede manifestarse en cualquier ámbito social como el cultural, político, económico y el ámbito social doméstico. El 80% de las mujeres en México han sufrido violencia doméstica. Ante la creciente ola de violencia familiar han surgido gran cantidad de campañas

La violencia intrafamiliar es un problema multicausal que se asocia con varios factores sociales, individuales, políticos y comunitarios. Entre los factores individuales se incluyen el sexo, edad, otros factores biológicos y fisiológicos, nivel socioeconómico, situación laboral, nivel de educación, uso de alcohol o drogas y haber sufrido o presenciado maltrato físico en la niñez. Aunque todos estos elementos inciden, no necesariamente determinan las situaciones de violencia. Cada factor de riesgo tiene su propio impacto marginal en la probabilidad de que una persona se comporte violentamente o sea objeto de violencia



Alguna vez nos hemos preguntado cómo podemos identificar la violencia intrafamiliar. En algunos casos empiezan a querer a ridiculizarte, amenazas o cuando se van directo a los golpes, de igual forma hasta te amenazan con quitarte a tus hijos para poder lograr ellos agredirte psicológicamente.

Se llega hasta el punto que la persona agredida llega a pensar que ella tiene la culpa de todo o simplemente trata de justificar al maltratador diciendo que es celoso o por amor. La mayoría de las personas en varias ocasiones tiene miedo de denunciar por qué cree que le llegaran a quitar a sus hijos o que llegaran a ser recibir malos comentarios.

Por esa razón existen refugios para personas que son violentadas incluso el consulado puede ayudarte a establecerte en un lugar seguro con tus hijos, y si ya estando lejos del agresor y animas a denunciar es importante que tengas pruebas. Es decir, fotografías si te pegaba, llamadas acosándote o insultando hasta recetas médicas.

Desde hace aproximadamente dos décadas se empezó a poner atención en la violencia familiar, se realizaron modificaciones legislativas, creaciones de leyes estatales, establecimiento de políticas públicas para cuidar la integridad física y mental, generalmente de las mujeres y de los NNA, expedición de normas oficiales mexicanas y también se comenzaron a realizar estadísticas, pues se trata de un problema de salud pública con diversas afectaciones sociales y económicas.

¿Qué es violencia psicológica

Se define por cualquier acto u omisión que daña la estabilidad psíquica y emocional de la persona que es víctima. Suele ser ejercida por una persona a la cual se le tiene afecto, tendiendo a normalizar o justificar por este motivo, sus actitudes, llegando a pensar que ‘actúa así conmigo, por mi propio bien’. Se manifiesta como un proceso largo y de escalada progresiva, ya que la víctima no se da cuenta de que el agresor vulnera sus derechos, hasta que ya está inmersa en esta dinámica.

“Quien ama, no humilla, no maltrata”



2

¿La violencia intrafamiliar depende de clases sociales?

La respuesta es no. Esto es un patrón internacional que permea a todas las clases sociales, a todas las etnias y a todos los circuitos intersectoriales.

Ocurre que, dependiendo de la clase social, vamos a tener más o menos dificultades para poder continuar con esta relación.

Por esa razón es importante que tomen terapias así para poder llevar una vida plana y tranquila sin andar con esos miedos de todo lo que les sucedió, por eso se trabaja con el método de aceptar todo lo que pasaron para poder sobrellevado en su terapia.

Las terapias psicológicas (asesoramiento por parte de personas capacitadas) pueden mejorar la salud mental de las mujeres y permitirles que se centren en la elaboración de planes de seguridad, el acceso a recursos para ellas y sus hijos y, en última instancia, para escapar de la violencia doméstica.

Consecuencias de la violencia machista

Las consecuencias de la violencia machista en la mujer no se producen de inmediato. La progresión en los ataques violentos se suele producir de manera paulatina, de manera sutil en la mayoría de las ocasiones. Es posible que, al inicio de la relación, la mujer lo identifique como manías de su pareja e incluso como demostraciones de amor; por ello, es importante detectarlo a tiempo, antes de que secuestre la vida emocional de la mujer.

Las repercusiones psicológicas de este tipo de violencia, en sus distintas formas, según los estudios son principalmente:

- ***Trastornos de estrés postraumático***
- ***Trastornos depresivos y de ansiedad, que pueden ser crónicos y que, aunque son tratables, afectan a largo plazo la salud de la mujer y su relación con su entorno, de ahí la importancia de tratar a tiempo.***



Como romper el ciclo de la violencia

El primer paso para salir de este ciclo de violencia es romper el silencio y contarle a alguien de confianza o a un terapeuta lo que está ocurriendo. No aconsejamos que la víctima confronte la situación con el agresor ya que él no va a admitir el comportamiento o lo tratará de minimizar. Lo más importante es la seguridad de la víctima y por eso es recomendable hablar con alguien que esté familiariza con casos de violencia.

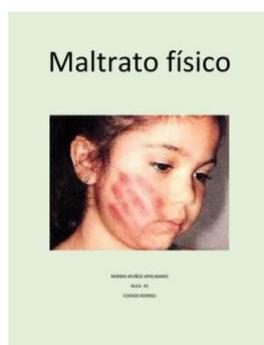
Fases de la violencia intrafamiliar

- Primera fase, en esta etapa se va produciendo la acumulación de tensión, donde toman protagonismo dese episodios de celos pasando por faltas de respeto verbales o discusiones fuera de toda normalidad
- Segunda fase, en esta fase se produce un episodio agudo de violencia generalmente con violencia física.
- Tercera fase o Luna de Miel, en esta fase el maltratador se calma, muestra cierto arrepentimiento e incluso procede a llevar a cabo continuas muestras de cariño y de amor hacia su víctima.

Las consecuencias de la violencia familiar se suelen clasificar en **tres grupos**:

- **Efectos psíquicos:** se refieren a la pérdida de autoestima, la baja valoración de la víctima o el estrés y la ansiedad que sufre.
- **Efectos físicos:** se trata de todas aquellas manifestaciones corporales de la violencia, tales como hematomas, fracturas o heridas.
- **Efectos psicosociales:** los dos ejemplos principales son la exclusión y la violación de derechos fundamentales.

También es importante proporcionar el apoyo y la ayuda necesaria para que **la víctima presente la denuncia pertinente** y que sepa cómo garantizar su seguridad.



tipos de violencia

1. **Violencia de género:** La violencia de género se refiere a los actos dañinos dirigidos contra una persona o un grupo de personas en razón de su género. Tiene su origen en la desigualdad de género

2. **Violencia contra mujeres y niñas:** La violencia contra las mujeres y las niñas se define como todo acto de violencia basado en el género que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o mental para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación.

3. **Violencia económica:** Consiste en lograr o intentar conseguir la dependencia financiera de otra persona, manteniendo para ello un control total sobre sus recursos financieros, impidiéndole acceder a ellos

4. **Violencia emocional:** Consiste, por ejemplo, en minar la autoestima

5. de **Violencia sexual:** Conlleva obligar a una pareja a participar en un acto sexual sin su consentimiento

6. una persona a través de críticas constantes, en infravalorar sus capacidades, insultarla o someterla a otros tipos de abuso verbal



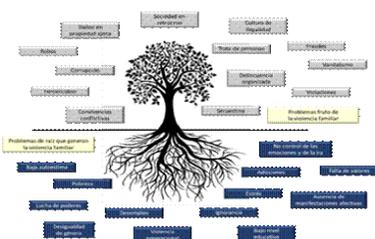
La familia es el primer y fundamental pilar socializador de niñas, niños y adolescentes, es el más importante ya que de ahí se va construyendo su personalidad; y en donde los padres al tratar con seres humanos indefensos que además son sus hijos, tienen la principal obligación y facultad, ética y moral, de ayudarles a construir bases, puentes, cimientos y estructuras sólidas que le permitan a lo largo de su vida enfrentar problemas sin sentir miedo, encontrar soluciones sin utilizar la fuerza y tener convivencias pacíficas. La calidad moral de los progenitores en educar y formar a sus hijos es determinante para que éstos se relacionen pacíficamente, así como lograr vivir en armonía en sus futuros hogares.

Emociones y conductas de la fase de acumulación de tensión del ciclo de violencia.

Mujer víctima de la violencia	Hombre victimario de la violencia
Enojo, desesperación, tensión, miedo, vergüenza y depresión. Se siente humillada y tratada de forma injusta.	Es explosivo, posesivo, dominante, exigente, irritable y utiliza el silencio para controlar.
Cuidadosa, sumisa, y trata de disminuir el enojo de su pareja.	Tenso, frustrado, a disgusto y celoso.
Reprime sus sentimientos, puede que consuma alcohol o drogas para evadir o ignorar la situación.	Puede consumir alcohol y otras drogas.

Emociones y conductas de la etapa de calma del ciclo de violencia.

Mujer víctima de la violencia	Hombre victimario de la violencia
Enojo por lo que sucedió, sentimientos de culpa y esperanza.	Siente remordimiento, olvida el grado de violencia. No entiende la molestia e inseguridad de su pareja, tiene miedo a perderla.
Inventa excusas para el agresor, trata de resolver o prevenir futuros incidentes, espera y cree que el cambio será duradero.	Se siente apenado después de cometer el abuso, pide perdón, llora, promete cambiar, admite que estuvo mal, hace obsequios, culpa a otros de sus actos.



Sin embargo, el maltrato infantil puede prevenirse, para esto es importante que madres, padres y cuidadores entiendan los procesos que viven los niños, niñas y adolescentes para no interpretar algunas de sus conductas como falta de cooperación o agresividad.

aprendas a manejar tus emociones y mantengas la calma, que hables amablemente con tus hijos e hijas, demuestres empatía y les ayudes a comprender sus emociones. Si te encuentras en momentos de mucha tensión y sientes que puedes perder la calma.

- Detente y respira profundo.
- Comenta respetuosamente que necesitas un momento a solas.
- - Llama a la Línea Única de Emergencias y Seguridad -123
 - Puedes acudir a:
 - Comisaría de Familia y/o Defensoría de Familia
 - Policía
 - Fiscalía
 - -Personería
 - Centros de salud

. Fortalecer los canales de comunicación al interior de la familia. Escuchar activamente, tratar de no caer en juicios, evitar las críticas, ponerse en los zapatos del otro, demostrar interés y respeto por los sentimientos de los demás. Así generamos un ambiente de confianza clave para mejorar la comunicación en casa.

Establecer normas claras con la familia para la convivencia. Es importante definir reglas que incluyan derechos y deberes a los que viven bajo en un mismo techo, pues éstas ayudan a establecer límites de la conducta. Deben ser de fácil interpretación y deben ser aceptadas por todos los miembros de la familia.

Como integrante de la pareja y de una familia, siempre debes comunicarte con respeto. No hay razón ni circunstancia que justifique un maltrato físico o psicológico. Ten presente que el respeto no solo implica hablar sin gritar, por ejemplo, también significa saber aceptar las diferencias; ser tolerante frente a lo que no nos gusta, sin que eso implique que lo aceptemos a cualquier precio.

Al principio puede parecerse inútil, pero te sorprenderías de la cantidad de personas que transformarte en una víctima indefensa. Leer publicaciones en distintos sitios web.



VIOLENCIA INTRAFAMILIAR



CONCLUSION

De acuerdo con lo leído e investigado se llegó a la conclusión de que es en el hogar donde surge la violencia intrafamiliar por eso es importante prevenirla y erradicarla. Para prevenir la violencia intrafamiliar es indispensable fomentar los valores desde la infancia, estos son: Generosidad, Respeto, Justicia, Responsabilidad, Lealtad, Autoestima. Admitir que existe un problema de violencia intrafamiliar y denunciar ante las autoridades competentes. Es necesario informar sobre la necesidad de fortalecer el desarrollo familiar, y visualizar a la familia como parte integral de la vida, del desarrollo de la sociedad, como base central de la cultura de la no violencia y del respeto a los derechos humanos.

Es importante que los hombres violentos deban someterse a un tratamiento. Excepcionalmente lo harán de manera espontánea, porque por lo general presentan una negación total a su problema de violencia o atribuirle el problema a su mujer.

“LA VIOLENCIA INTRAFAMILIAR ES LA MADRE DE TODOS LOS TIPOS DE VIOLENCIA”

A través de este trabajo se pudo observar que la familia es un núcleo que cuenta con ciertas características y en donde se gestan las relaciones interpersonales. Tomando en cuenta las diferencias individuales entre sus integrantes, se dio una clasificación; ya que se creyó importante dar un marco de referencia para poder contextualizar los datos que se puedan adquirir ya en situaciones específicas de violencia intrafamiliar.

