



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Ana Cristal García Sánchez

Nombre del tema: En que manera se ayuda socialmente a los adultos mayores

Parcial: I mer parcial

Nombre de la Materia: Redacción del español

Nombre del profesor: Teresita Trejo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social

Cuatrimestre: I mer cuatrimestre

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
DE QUE MANERA SE AYUDA SOCIALMENTE A LOS ADULTOS MAYORES.....	4
Ayuda social	6
Los derechos de los adultos mayores.....	6
Tipos de maltrato hacia los adultos mayores	7
El abandono hacia los adultos mayores	9
Actividades sociales	10
Bienestar social hacia los adultos mayores	12
Participación activa en la comunidad	13
CONCLUSIÓN	14
BIBLIOGRAFIA.....	15

INTRODUCCIÓN

El objetivo de este ensayo es dar a conocer de qué manera se ayuda a los adultos mayores. La ayuda social a los adultos mayores es fundamental para garantizar su bienestar y calidad de vida.

Todos sabemos que las personas de cierta edad son muy difíciles de contratar un trabajo, por eso tiene problemas de pobreza y situaciones emocionales, la vejez es una etapa en donde la mayoría de las personas son abandonada por parte de su familia, hay muchas formas de poder ayudarlos como en los derechos, protección, apoyo social y en su salud.

En la actualidad hay muchos problemas en los adultos mayores por muchas partes del mundo sin embargo en diversos gobiernos del mundo presenta iniciativa que fortalecen el sistema de salud y bienestar social. Hablaremos de temas como el, abandono, derechos, apoyo social, fuente de apoyo, tipos de apoyo, protección y muchos temas más, esto es en base de dar a conocer las necesidades de los adultos mayores.

Nuestro objetivo específico es mejorar su bienestar y calidad de vida, brindarles apoyo en diferente aspecto, promoviendo su participación, bienestar emocional también exploramos sus beneficio y desafío, así como las formas en que la sociedad puede mejorar su apoyo a esta población. Beneficio de la ayuda social a los adultos mayores como seguridad económica.

DE QUE MANERA SE AYUDA SOCIALMENTE A LOS ADULTOS MAYORES

Como podemos ayudar socialmente a los adultos mayores, existen varias maneras en la se puede ayudar socialmente a los adultos mayores.

Algunas de ella son:

Visitas regulares: Para los adultos mayores hacerles visitas es bueno para que sientan compañía y no se sientan solos y aislado, bueno especialmente viven solos o viven un hogar de ancianos. Las visitas regulares les brinda compañía y les ayuda a sentirse valorado y amados.

Actividades grupales: Las actividades grupales sirven para que ellos se distraigan, uno de ellos es, clases de pintura, Baile, juegos, permite que interactúen entre ellos esto es de finalidad de que se mantenga activos físicamente y mentalmente.

Programas de voluntariado: Esto son programas para poder ir los a visitar a los adultos mayores que están solos en un asilo, las visitas y acompañamiento ayuda a que no se sientan solo.

Apoyo emocional: Muchos adultos mayores enfrentan a desafío emocionales, como sabemos la soledad y la depresión, nosotros podemos ayudarles en brindarle apoyo emocional a través de escucharlos, también ofrecerles consuelo y estar presente para poder marcar una gran diferencia a su bienestar.

En la sociedad actual, es fundamental reconocer la importancia de brindar ayuda social a los adultos mayores en diferente etapa de vida. En muchas veces, los adultos mayores se enfrentan desafío y dificultades que pueden afectar su bienestar emocional, físico y social.

Para empezar, unos de los aspectos clave en la ayuda social a los adultos mayores es el apoyo emocional.

Además, el apoyo emocional en otros aspectos de ayuda social a los adultos mayores se enfoca en su bienestar, es fundamental para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores ya que ellos sufren constantemente a situaciones de abandono y aislamiento.

También sufren de pérdidas de familiares o problemas de salud y también de dificultades económicas, la compañía es importante porque ellos necesitan ser escuchados interactuar con ellos también pasar tiempo con ellos eso sirve para su bienestar tanto como emocional y mental, el apoyo emocional en los ancianos tienen consecuencias negativas en su salud, las personas por su edad avanzada pueden experimentar sentimiento de soledad y les ocasiona tristeza y ansiedad y también por muchos casos sufren de depresión, ellos sufren de emociones muy fuertes que por muchos casos sufren de empeoramiento de enfermedades crónicas ya que por lo cual están solos.

Sé respetuoso y paciente: Es importante entender que cada persona tiene su propio ritmo y su forma de expresar sus emociones. Respeten sus decisiones y se paciente al escuchar sus preocupaciones o necesidades, hay que recordar que cada persona es única y que tienen diferentes necesidades emocionales, por lo que es importante adaptarnos en diferentes acciones de cualquier situación personal de cada adulto mayor.

Transporte y acompañamiento: Muchos de los adultos mayores tienen dificultades para moverse por sí mismo debido a problemas de movilidad o de salud, nosotros debemos de ser conscientes y ayudarlos para que ellos vayan a sus citas médicas, podemos hacer actividades sociales eso puede ser de gran ayuda.

Estas son solo algunas de las muchas formas en las que se puede ayudar socialmente a los adultos mayores. Es muy importante brindarles ayuda, muchas personas tienen diferentes necesidades por lo que es importante escucharlos y adaptarse a sus preocupaciones.



Ayuda social

La ayuda social es un servicio para poder ayudar a las personas que necesitan apoyo en este caso a los adultos mayores, actualmente hay muchos casos de los adultos mayores que necesitan apoyo. Existen diferentes programas y servicios para brindar apoyo a las personas mayores en diversos aspectos. Como programas de servicio de pagos mensuales, esto es un apoyo que le da el gobierno para poder sustentar en su vida diaria, ya que ellos no tienen fuerzas para poder trabajar.

Las personas adultas mayores suelen tener necesidades de salud especiales, existen programas que suelen dar servicios que brindan atención médica, terapia de rehabilitación y actividades que promueven el envejecimiento activo y saludable. Estas acciones contribuyen a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores, permitiéndoles disfrutar de su vida.

Además de estos aspectos fundamentales, existen otras formas de ayuda social a los adultos mayores. Por ejemplo, el desarrollo de programas de educación como el SNDIF es un programa donde les brindan atención médica y psicológica, les enseñan a hacer manualidades y a hacer actividades.

LOS DERECHOS DE LOS ADULTOS MAYORES

Uno de los derechos es la salud, la alimentación y la familia, se debe cubrir todas sus necesidades básicas del adulto mayor ya que esto va a permitir un mejor desarrollo óptimo, la familia porque es la institución más importante de cualquier ser humano, la familia es una red de apoyo, esta red de apoyo no ayuda a estar y a salir cuando estamos en problemas, nos apoya, nos guía y nos orienta, entonces el adulto mayor necesita de su familia ya que aparte lo orienta y lo cuidan y también cubren sus necesidades ya que son las personas más cercanas que tienen para hacer entendido de forma correcta.

Derecho a saciarse y participar de procesos productivos de educación

Es muy importante de integrar a los adultos mayores en las decisiones y así evitar repetir el pasado porque si lo repetimos seria condenarnos en el futuro, debemos comenzar a escuchar y a prestarles atención a las experiencias que el adulto mayor tiene, así que es muy importante integrar a los adultos mayores.

Derecho a denuncia

Todo adulto mayor tiene el derecho de ir a las autoridades de denunciar aquello que viole su integridad es muy importante porque ellos a veces no son escuchados también tiene derecho de ser atendido bajo sus necesidades eso son algunos de los derechos a los adultos mayores.

Toda acción a favor de las personas adultas mayores representa un cambio, una visión integral de las condiciones que proponen un desarrollo humano.

TIPOS DE MALTRATO HACIA LOS ADULTOS MAYORES

Sabemos que en la sociedad los adultos mayores sufren de maltrato, hablaremos cuáles son los tipos de maltrato y como evitar, sabemos que en el mundo hay muchos tipos del maltrato y a veces no podemos evitar el maltrato hacia los adultos mayores.

El maltrato físico

Es un acto de violencia que a veces sufren los adultos mayores, como en los golpes son actos que sufren y abusan mucho de ellos es muy triste porque son personas que no se pueden defenderse solas, para ayudar en que no sean mal tratado, hay que promover una cultura de respeto hacia a los adultos mayores es muy fundamental para evitar la violencia hacia a ellos. También el maltrato psicológico es muy importante de saber que también sufren los adultos mayores, nosotros le podemos brindar ayuda social,

El maltrato psicológico

El maltrato psicológico es muy importante de saber que también sufren los adultos mayores, nosotros le podemos brindar ayuda social, el maltrato psicológico incluye, humillaciones, intimidaciones emocionales, amenazas, manipulaciones, estos son puntos importantes porque todo esos vienen por parte de su familia o conocido también puede venir de sus cuidadores, podemos ayudar en su apoyo emocional nosotros podemos brindar un espacio donde se sientan seguros para que ellos puedan expresar sus emociones y el tipo de maltrato para poder hacia ayudarlos y para que puedan recibir ayuda. También se puede trabajar en su fortalecimiento de su autoestima y empoderamiento, ayudándole a encontrar estrategia para poder a enfrentar o salir en situaciones abusiva hacia su persona.

El maltrato económico

En el mundo hay muchas personas que abusan de los adultos mayores, por ejemplo, abusan de robarles sus pertenencia o su dinero o cualquier cosa de valor, el maltrato económico surge de mucha manera como de perderles sus tarjetas o obligarles que acepten créditos, es muy importante reconocer que el maltrato económico hacia los adultos mayores puede venir de su familia o conocido también en muchos casos de extraños que se aprovechan de ellos porque son personas que no se pueden defenderse. Esto tipos de maltrato no solo afecta a su situación económica de la persona mayor, sino que también puede tener consecuencia emocionales y físicas.

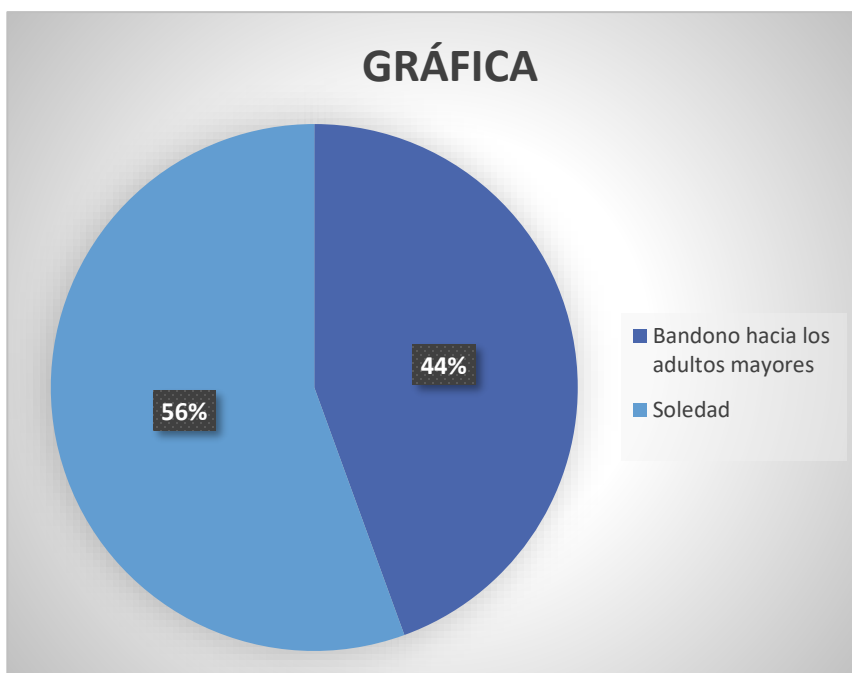
Es necesario tener conciencia y la educación sobre este tipo de maltrato, hay que establecer mecanismo de protección y apoyo a las personas mayores, como líneas de denuncia para que no sufran más.



EL ABANDONO HACIA LOS ADULTOS MAYORES

El abandono hacia los adultos mayores es un problema grave que se presenta en todo el mundo, uno de los casos es cuando se les priva de cuidado, la atención y afecto por partes de sus familiares es muy importante, la sociedad o las instituciones en cargo de sus cuidados, unas de las causas del abandono hacia los adultos mayores pueden ser de varias situaciones, como el abandono físico, emocional, económico, o social. Esto es afectado a las faltas de cuidado y de necesidades básicas, como la alimentación, la higiene personal y claro la atención médica.

Para poder prevenir el abandono hacia los adultos mayores es necesario tener conciencia y sensibilidad hacia sus derechos ahí que tener en claro que si podemos ayudar ahí que hacerlo porque son personas que por su cierta edad ya no se pueden sustentar y cuidar por sí solo. En resumen, el abandono hacia los adultos mayores es un problema social y humano que requiere de acciones buenas para su bienestar y su dignidad.



Les doy a conocer estos temas porque es muy importante conocer que los adultos mayores necesitan ayuda, nosotros hay que ser consiente y ayudarle para que no se sientan solos.

ACTIVIDADES SOCIALES

Las actividades sociales son buenos para el beneficio hacia los adultos mayores, es importante conocer cuáles son y como ayudarlos. Unos de ellos son:

Organizar eventos de recreación y actividades físicas que se adapten a las necesidades de los adultos mayores, como por ejemplo caminata grupales, clases de baile o de yoga eso es de finalidad de que se sientan activos.

Programar visitas a centros culturales, museos, espectáculos de teatro o conciertos para que los adultos mayores puedan disfrutar de actividades culturales y artísticas para que se sientan bien.

Organizar platicas y talleres sobre temas de interés para los adultos mayores, como la salud, la alimentación o la tecnología, para que ellos tengan un poco de conocimiento

Organizar clubes de lectura, donde los adultos mayores puedan compartir y discutir sus lecturas favoritas.

Celebrar fiestas y eventos especiales para los adultos mayores, como un baile de graduación, una fiesta de disfraces o una cena temática.

Realizar actividades intergeneracionales, en las que los adultos mayores puedan interactuar y compartir experiencias con niños y jóvenes, como juegos, manualidades o proyectos comunitarios.

Fomentar la participación de los adultos mayores en grupos de apoyo y de autoayuda, donde puedan compartir sus experiencias y recibir apoyo emocional.

Organizar excursiones a lugares de interés turístico o histórico, para que los adultos mayores puedan disfrutar de salidas fuera de su entorno habitual y para que conozcan más. Crear espacios de encuentro y convivencia para los adultos mayores, como clubes de jubilados, donde puedan socializar, hacer amigos y participar en actividades recreativas. Estos son algunas actividades que les podemos brindar a los adultos mayores para que se sientan activos.

También podemos promover actividades de voluntariado para los adultos mayores, es una forma buena y generosa de contribuir a la soledad y brindar apoyo a las personas que lo necesitan. Hay algunas idas para ser voluntario con los adultos mayores que son:

Contactarnos en hogares de anciano: ponernos en contacto con hogares de anciano sirve para poder jugar con ellos de cualquier tipo de juego también ayudarles en su comida o simplemente tener platica amistosas con ellos.

Acompañamiento personal: Muchos adultos mayores se sienten solos y desean tener compañía. Puedes ofrecerte como voluntario para visitar a una persona es mayor en su hogar y pasar tiempo con ellos. Puedes conversar, ayudar con tareas domésticas ligeras o simplemente escuchar.

Apoyo tecnológico: Muchos adultos mayores tienen dificultades para manejar la tecnología. Ofrece tu ayuda para enseñarles a usar dispositivos móviles, computadoras o programas específicos. Esto les permite mantenerse conectados con sus seres queridos y acceder a información importante.

Acompañamiento en salidas: Algunos adultos mayores pueden tener dificultades para salir de casa debido a limitaciones de movilidad o transporte. Ofrécete como voluntario para acompañarlos a citas médicas, hacer compras o simplemente dar un paseo al aire libre. Esto les brinda la oportunidad de realizar actividades que pueden ser difíciles de hacer por sí mismos.



BIENESTAR SOCIAL HACIA LOS ADULTOS MAYORES

El bienestar social hacia los adultos mayores es mejorar su calidad de vida y su integración en la sociedad y que tenga acceso a los recursos y servicio necesario para su bienestar.

Algunas de las acciones necesarias para promover el bienestar social de los adultos mayores son.

Acceso a servicio de salud adecuados: esto implica asegurar que los adultos mayores tengan acceso a servicio de atención médica y cuidado de salud, su salud médica es muy importante por eso es que se da a conocer en todos los puntos.

Vivienda adecuada: Es garantizar que los adultos mayores que tengan acceso a vivienda seguras, adaptadas a sus necesidades básicas, así como acceso a programas de pensiones y seguridad social.

La educación y el aprendizaje: Los adultos mayores es un tema de gran importancia en la actualidad, ya que las personas de edad avanzada buscan mantenerse activas para tener conocimiento.

Los adultos mayores son fundamentales para su desarrollo personal y contribuyen a mejorar su calidad de vida. A través de la adquisición de conocimientos y habilidades, los adultos mayores pueden mantenerse activos y enfrentar los desafíos de la vida cotidiana. Sin embargo, es necesario derribar barreras y prejuicios para garantizar que todos los adultos mayores tengan acceso a oportunidades educativas y puedan seguir aprendiendo y creciendo para bienestar de vida.

En resumen, el bienestar social de los adultos mayores implica garantizar su calidad de vida, su participación activa en la sociedad y acceso a los recursos y servicios necesarios para su bienestar físico, mental y emocional.

PARTICIPACIÓN ACTIVA EN LA COMUNIDAD

La participación activa en la comunidad hacia los adultos mayores es de mucha importancia para promover su bienestar integral y fomentar su inclusión social es fundamental que la comunidad y las instituciones reconozcan y valoren la participación de los adultos mayores, brindándoles espacios y oportunidades para seguir activos y contribuir al desarrollo de la sociedad. Esto le permiten una buena calidad de vida y sentirse valorados y respetados.

La importancia sobre la protección contra el abuso y la discriminación hacia los adultos mayores.

Los adultos mayores merecen ser tratados con dignidad y respeto, independientemente por su edad. La protección contra el abuso y la discriminación garantizar que se respeten sus derechos y se les brinda, ellos sufren mucho de discriminación ya que no pueden defenderse.

La discriminación contras el abuso hacia los adultos mayores pueden aumentar las desigualdades sociales y económicas. La protección contra estos problemas ayuda a prevenir el envejecimiento desigual y promueve la igualdad de oportunidades para todos los grupos de edad.

la protección contra el abuso y la discriminación hacia los adultos mayores es esencial para garantizar su dignidad, respeto, derechos humanos, bienestar y contribución a la sociedad. Además, ayuda a prevenir el envejecimiento desigual y promueve la igualdad de oportunidades para todas las personas, independientemente de su edad es importante conocer su discriminación y sus abusos de los adultos mayores ellos son vulnerables a sufrir abusos físicos y emocionales debido a su fragilidad y dependencia de otros. La protección contra el abuso garantizar que se les brinde un entorno seguro para su bienestar.



CONCLUSIÓN

En nuestra sociedad, los adultos mayores son parte importante de la población que merece nuestro apoyo y cuidado, ya que la ayuda social es importante para brindarles mucha atención para ellos que no pueden cuidarse por sí mismo.

Ayudar a los adultos mayores es una tarea importante que todos debemos considerar.

Desde la compañía y el apoyo emocional hasta la ayuda de práctica en su vida diaria, existen varias formas de ayudar para mejorar su calidad de vida a los adultos mayores con esfuerzo y dedicación podemos garantizar que los adultos mayores sean valorados y respetados en nuestra sociedad, y que disfruten de una vida plena para bienestar

Es fundamental que exista una ayuda social adecuada para los adultos mayores. Esto implica la implementación de políticas públicas y programas que aborden sus necesidades económicas, sociales y emocionales. La sociedad tiene el deber de proteger y velar por el bienestar de esta parte vulnerable de la población, garantizando que puedan disfrutar de su vejez con dignidad y calidad de vida. Solo a través de una solidaridad y compromiso social, podremos asegurar que los adultos mayores reciban la atención y el apoyo que merecen.

También es importante conocer sus necesidades y tener claridad de ayudar a los adultos mayores por que sufren de muchas maneras ya que ellos necesitan mucho de nosotros en poder ayudarlos

BIBLIOGRAFIA

<https://teleasistencia.es/es/blog/informacion/ideas-para-mejorar-la-vida-de-los-mayores>

https://www.conapred.org.mx/index.php?contenido=noticias&id=6110&id_opcion=&op=447

<https://www.alternativas.me/numeros/30-numero-41-febrero-julio-2019/199-apoyo-social-en-poblacion-de-adultos-mayores>

<https://www.gob.mx/inapam/documentos/ley-de-los-derechos-de-las-personas-adultas-mayores>