



Mi Universidad

Autobiografía

Nombre del Alumno: Brenda Guadalupe López Grajales

Nombre del tema: Autobiografía

Parcial: I

Nombre de la Materia: Redacción en español

Nombre del profesor: Teresita de Jesús Trejo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social y Gestión comunitaria.

Cuatrimestre: Ier

Pichucalco CHIS A. 25 de septiembre del 2023

AUTOBIOGRAFIA

Mi nombre es Brenda Guadalupe López Grajales. Nací el 27 de febrero del 2002 en Pichucalco Chiapas, en donde actualmente me encuentro viviendo y estudiando mi universidad, soy la segunda hija de tres hermanas.

Mi mamá, la Sra. Yolanda López Grajales, ella es trabajadora domestica, hoy en dia sigue trabajando.

Mi padre, el Sr. Miguel Hernandez ascencio , era maestro albañil.

Fui al jardin de niños Maria Montesorio donde empeze mi enseñanza, donde complete mi educación fue en la Escuela Primaria 24 de Febrero, Esc.Sec.Juan Sabines Gutierrez y la Preparatora la estude en la 14 de Septiembre respectivamente.

Las cosas que más me gustan eran los dias tranquilos en los cuáles me la pasaba leyendo,viendo peliculas o series, disfrutaba salir al aire libre y ver el paisaje. La comida que me gusta y me siguen gustando todavía son casi todos los platillos pero más me gusta la carne polaca, el mole, los tacos, hamburguesa etc, en los postres no tengo preferencia ya que me gustan de todo tipo, me gusta escuchar música,leer, bailar.

La convivencia con mi familia no era ni buen ni mala simpre habia momentos muy buenos que atesorare en mi corazón al convivir con ellos y comer juntos, los dias que más me gustaba estar con ellos era cuando festejábamos un cumpleaños, año nuevo ect. El ya no ser la pequeña de mamá para mi no fue fácil me sentía olvidada en la familia.

Crecer con dos hermanas no es fácil teniendo en cuenta que soy la del medio, que no siempre es malo, pero en algunas ocasiones existe el favoritismo entre hermanas y más si somos todas mujeres.

Desde los 8 y 10 años era muy imperativa e inquieta, me gustaba los deportes de baloncestos como fútbol, voleibol y tambien participar en los bailes tradicionales o

festividades que se celebraban y cantar, pero conforme fui creciendo cambiaron mis gustos en el deporte ya que dejo de gustarme, llegue a meterme a un equipo de fútbol de la escuela pero no dure porque no me gusto, ya no muy me agradaba y por ese motivo lo deje.

Mi gusto por el baile todavía seguía por que me gustaba hacerlo pero nunca pude meterme a clases de baile por falta de dinero, ya que en ese tiempo no trabajaba. Tuve la oportunidad de meterme a clases de cocina en un curso el cuál tome y me fue bien, también tome uno de computación pero no me fue bien y lo tuve que dejar por problemas personales.

Desde que tengo uso de razón casi no viajaba mucho y casi no conosco muchos lugares, esto se debía a que a mi me afectaba o mareaba los autobuses al limiter de querer vomitar y si me deja muy mal el viajar. Mis aventura fueron my pocas, conosco pocos lugares por mi problemita pero eso no quiere decir que no quiera viajar o conocer nuevos lugares con mi familia o sola.

Teniendo 17 o casi 18 años entre a trabajar en un consultorio con un odontólogo dentista como asistente y ayudante, para mí entrar a trabajar es bueno ya que me sentía útil en algo y el poder solventarme mis gustos en comida,ropa ,ect.También era el hecho de que era un aporte a mis estudios, estudiar en la 14 de septiembre fue una de mis etapas favoritas, ¿Por qué?, me desenvolví más seguridad de mí misma y conocí gente con la cuál llegue a empatizar mucho, fui una excursión con mis amigos, hicimos un cinema, fiestas,pijamadas y salidas al río.

Mi carácter era un poco fuerte y me frustraba mucho y eso hizo que no llegase a llevarme bien con algunos compañeros. En mi último año de escuela, entre a una etapa muy triste de mi vida, ya que entro la pandemia del covid el cuál sentí que fue muy acelerado, porqué?, mi último año fue virtual para mi fue frustante estudiar por virtual, pero no solo fue ese mi único problema, sino que en ese año sentí que perdi muchas cosas como la comunicación con mis amigos y con la gente que me rodeaba en el aspecto de mi familia me aislé, puesto que me volví una persona antisocial, me la pasaba demasiado tiempo en mi cuarto casi no salía de mi casa y

menos con esta enfermedad que no se podía ni salir y tuve muchos cambios tanto físicos como emocionales. Me afectaron muchas cosas, pero trate de seguir adelante, con ayuda de mi familia y sobre estudiar me tome un descanso, ¿porqué?, para ese entonces no sabía lo que quería estudiar, el tiempo que no entre a la universidad me ayudo a plantearme muchas cosas, una de ellas fue que quería estudiar en torno a mi carrera, pero en ese entonces a mi me encantaba la enfermería, pero no me sentía preparada, ya que sentía que no contaba con el dinero suficiente para solventar los gastos de la universidad y yo no quería dejarle esa carga a mis padres, puestos que ellos ya hacian mucho por mí y es por eso que no estudié, pero eso no quiere decir que me quede sin hacer nada, para ese entonces yo trabajaba en el consultorio, pero sentía que no me daba para pagar mis estudios, entonces yo sola y con el apoyo de mi familia decide meterme a una plataforma de jóvenes construyendo el futuro el cuál lo estuve trabajando un año y el cuál fué algo bueno para mi, ¿porqué?, me permitió ahorrar para mis estudios, pero también me permitió socializar con las personas y no ser tan tímida a no estar todo el tiempo encerrada y en mi trabajo llegue a cansarme en algunas situaciones por el trato que recibía por algunos de mis compañeros de trabajo al no tratarme tan bien, ya que al ser más pequeña sentía que no había mucho respeto de su parte, pero sobre todo lo malo siempre hay cosas buenas que agradezco de ese trabajó y la experiencia por algo nuevo, el aprendizaje, el haber conocido gente buena y amable, después de ese año o en ese tiempo que estuve trabajando me empezó a interesar la carrera de trabajo social.

En ese entonces para tomar mi decisión de que carrera quería estudiar, ya que a mi me gusta ayudar a las personas que lo necesitarán por eso me gustaba la carrera trabajó social que aunque sentí que me inclinaba más por la enfermería decidí que quería estudiar o llevar a cabo mi estudio de trabajó social, ¿Por qué?, sentía que ser trabajadora social era bueno por que podía orientar y ayudar a las personas con determinados problemas o situaciones y el ayudar a los familiares o las persona de falta de recurso en una comunidad , el ser empática y amable me gusta y sentía que en trabajo social si lo podía hacer a demás de que me llamó el interes. Hablar de

una etapa de mi vida muy triste en el cuál ya sabia lo que quería estudiar llegaron las inseguridades entorno en mi y mis estudio el si iba a poder lograr estudiar esa carrera o si queria seguir estudiando tanto es así que ese año tampoco estudié y ya no fue tanto del dinero, sino más mis ganas de no querer estudiar mis padres me dijeron que me apoyarían cualquier decisión que tomará, pero como todo padres quieren que sus hijos estudien una carrera y se superen en la vida tanto ellos como mi hermana mayor me dijeron que no podía darme por vencida así nada más y que tener una carrera es algo que me ayudaría mucho en la sociedad y en ser alguien en la vida y que valiera el esfuerzo que ellos hicieron por mi ya que ellos no tuvieron la oportunidad ni de estudiar.

El día que decidí que quería irme a estudiar a villahermosa entonces trate de registrarme, pero ya no pude hacerlo por que sucedió una tragedia en mi familia, el cuál fue un momento muy doloroso para mí, la muerte de mi papá llevo a afectarme mucho tanto así que ya no quise o ya no pude ir a villahermosa y tampoco estudié yo sé que eso no era una excusa para ir a estudiar simplemente que en ese momento no me sentía bien emocionalmente para estudiar y pues cambiaron muchas cosas con la muerte de mi papá. El hecho del que ya no este fue muy doloroso, ya que era un pilar importante en la casa, fue muy triste para mi dejarlo ir, ¿porqué?, a pesar de que casi no conviviamos por su trabajo se que el me quería mucho y yo a el, hubieron cambios en mi casa y problemas una de ellas es que al ser todas mujeres casi no sabíamos manejar algunas cosas pero eso no quería decir que no podíamos hacerlo pero en cuanto a convivencia trate de estar más tiempos con ellas y menos en mi cuarto, pero esto para bien y para mal nos unio más como familia.

Los cambios que tuve fue al abrimos más con mi familia, ya que no soy de demostrar mis sentimientos a fondo y el dejar de estar menos tiempo en mi cuarto y pasármela más conviviendo con mi familia, tratando de tener más comunicación entre nosotras, ayudar en los gastos de la casa o en lo que pudieramos ayudar a mi mamá.

Mis metas siempre han sido viajar, tener una carrera, formar una familia o estar con mi familia, el viajar o conocer nuevos lugares uno de mis gran sueño nunca lo pude hacer por el hecho de que antes me afectaba mucho viajar pero si me gustaría conocer y probar cosas nuevas de la cuál espero y se cumpla, el tener una carrera del cuál estén orgullosas todas esas personas que me apoyaron y estuvieron conmigo en los momentos buenos y malos y poder ejercerlo profesionalmente en lo que pueda devolverle todo lo que hizo por mí, mi mamá y el poder formar mi propia familia del cuál por el momento aún no, pero en un futuro quizás si quiero.

Entonces a pasar por todas esa indecisiones y bajas de no querer tener una carrera hoy estoy aquí estudiando la carrera de licenciatura en trabajo social y gestión comunitaria que también maneja un rol importante en la sociedad con el apoyo en los niños, a mujeres, personas con discapacidad y a familiares que se encarga de proteger los derechos personales de las personas o pacientes, el sentir empatía hacia ciertos problemas y tratar de entenderlos, la comunicación es importante, ¿Por qué?, es el tratar de entender y comprender lo que se quiere decir, la paciencia que se le tiene que tener al momento de atender a la persona o el trato con el respeto de que se le debe de tener y el compromiso de atender su bienestar y satisfacer las necesidad y el profesionalismo al tomar o archivar un caso de revisión de un paciente de trabajo en equipo o saber trabajar en equipo con los compañeros de trabajos y esto es lo que creo que conlleva ser una trabajadora social. En mi descubrimiento de saber que quería ahora ya se lo que quiero para mi vida en la cuál hoy me encuentro estudiando esta carrera de trabajo social, la cuál espero y deseo me vaya bien. Hasta este momento, desde que nací todo lo que he vivido o he pasado, se resume a estar en estas instancias estudiando esta carrera, la cuál un obstáculo más en mi vida que se que es difícil, pero no imposible que se pueda lograr cumplir y poder hacer mi sueños y metas realidad.