



Mi Universidad

SUPERNOTA

Nombre de la Alumna: Ingrid Renata López Fino

Nombre del tema: Infecciones del tracto urinario

Parcial: IV

Nombre de la Materia: Medicina Interna

Nombre del profesor: Dra. Fabiola Arguello Melo

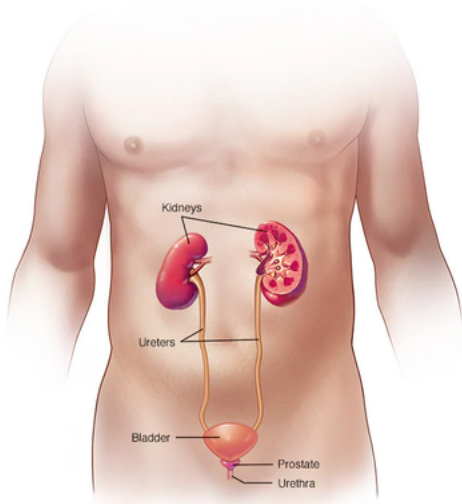
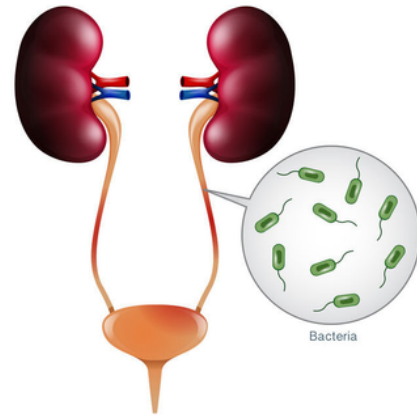
Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Cuatrimestre-Semestre

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

¿QUÉ SON LAS ITU?

Las infecciones del tracto urinario (ITU) se definen como la colonización y la multiplicación de un microorganismo, habitualmente bacterias, en el aparato urinario.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

ANATOMIA

El aparato urinario está formado por una serie de estructuras que tienen como finalidad recoger de todo el organismo las sustancias de desecho resultantes de los procesos bioquímicos y metabólicos que permiten el mantenimiento de la vida.

RIÑONES

Los riñones son unos órganos de capital importancia, tanto para el correcto funcionamiento del medio interno como para la excreción de las sustancias de desecho.

URÉTERES

Son dos largos conductos que unen los riñones con la vejiga urinaria, y transportan hacia ésta la orina. Una capa mucosa reviste internamente el uréter y una capa muscular proporciona su capacidad contráctil.

VEJIGA

Almacena la orina fabricada por los riñones hasta que llegue el momento adecuado para verterla al exterior.

URETRA

Estructura que drena la orina de la vejiga. En la mujer mide unos 3 cm de largo y en el varón 20 cm, comenzando en la vejiga y perforando la próstata.

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

EPIDEMIOLOGÍA

- * Muy comunes
- * Segunda causa de consulta después de las infecciones respiratorias.
- * Más del 50% de mujeres adultas refiere haber presentado en su vida algún episodio de ITU

ETIOLOGÍA



- En tractos urinarios normales, las cepas de *Escherichia coli* son responsables del 75 a 95% de los casos. Los demás patógenos urinarios gramnegativos son generalmente otras enterobacterias, típicamente *Klebsiella* o *Proteus mirabilis*, y en ocasiones *Pseudomonas aeruginosa*.

- En pacientes internados, *E. coli* causa un 50% de los casos. Las especies gramnegativas *Klebsiella*, *Proteus*, *Enterobacter*, *Pseudomonas* y *Serratia* son responsables de un 40%, y los cocos grampositivos *E. faecalis*, *S. saprophyticus* y *Staphylococcus aureus* se asocian con el resto de los casos.

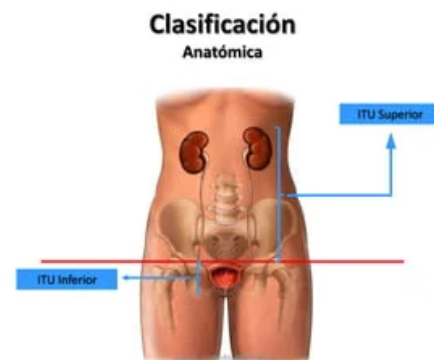
INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

CLASIFICACIÓN

SEGÚN SU LOCALIZACIÓN:

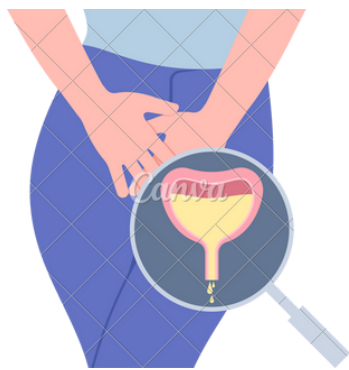
ITU BAJAS. CISTITIS, URETRITIS NO GONOCÓCICAS Y PROSTATITIS AGUDAS.

ITU ALTAS. PIELONEFRITIS, PIONEFRITIS (ABSCESO RENAL).



ITU BAJAS

CISTITIS



La cistitis es una inflamación de la vejiga urinaria. Los agentes más habituales en este tipo de infección son los bacilos gramnegativos. Más del 90% de los casos son causados por E. Coli, bacteria que suele encontrarse en el intestino.

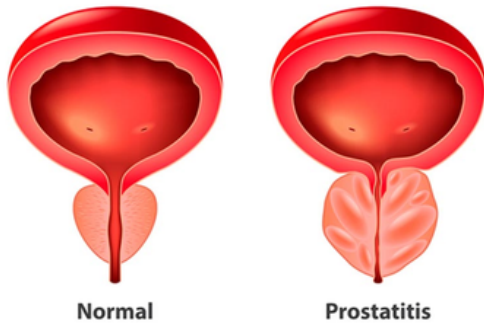
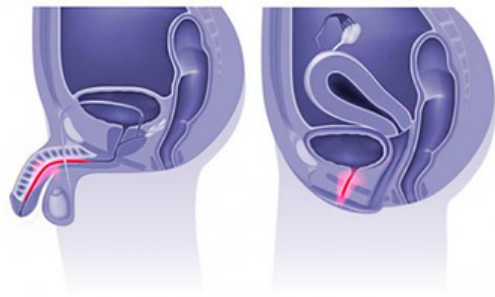
La cistitis presenta una sintomatología característica, como es presión en la parte inferior de la pelvis, micción dolorosa (disuria), necesidad de orinar con frecuencia, necesidad urgente de orinar, color anormal y olor fuerte de la orina. Es más común en mujeres debido a la corta longitud de la uretra.

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

URETRITIS

Se trata de la inflamación de la uretra, el conducto por el que discurre la orina desde la vejiga al exterior.

Presencia, generalmente en una mujer joven de disuria, náuseas, vómitos, y poliaquiuria.



Normal

Prostatitis

PROSTATITIS

La prostatitis puede definirse como la inflamación de la próstata (la glándula prostática está compuesta por músculo liso y tejido glandular, se ubica por debajo de la vejiga y rodea la parte superior de la uretra).

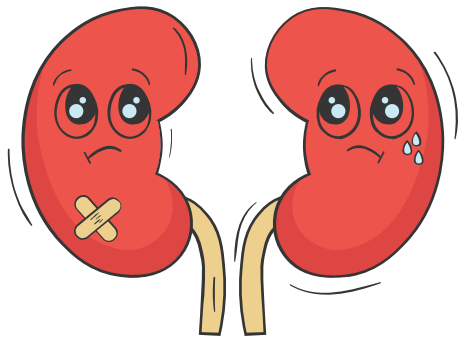
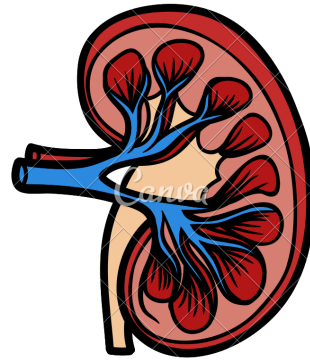
Síndrome miccional, dolor lumbar, sacro o perineal con tacto rectal doloroso. Con frecuencia se observan escalofríos y bacteriuria.

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

ITU ALTAS

PIELONEFRITIS ÁGUDA

La pielonefritis es una infección del riñón y de los conductos que extraen la orina del riñón (uréteres). Se presenta con más frecuencia como resultado de una infección del tracto urinario.



Se caracteriza por dolor lumbar unilateral, náuseas y vómitos, escalofríos y fiebre y ocasionalmente hematuria. La puñopercusión es positiva en un 50%.

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico clínico basado en la anamnesis y la exploración física es fundamental.

- Es indispensable la realización de un sedimento de orina, ya que la presencia de piuria (más de 10 leucocitos/ml), de bacteriuria y de nitritos positivos orientan hacia una ITU.
- La ITU complicada obliga a realizar de forma urgente una analítica de sangre (hemograma y bioquímica renal) y pruebas de imagen (una radiografía simple de abdomen seguida de una ecografía abdominal).
- Las tiras reactivas son pruebas rápidas, asequibles y económicas, con alta sensibilidad aunque baja especificidad.
- El urocultivo permitirá establecer el diagnóstico definitivo.
- Ante la sospecha de bacteriemia se realizarán hemocultivos.

INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO

TRATAMIENTO

El objetivo del tratamiento en las ITU es hacer desaparecer la sintomatología y eliminar la bacteria del tracto urinario.



Tabla 3. Antimicrobianos frecuentemente utilizados en la terapia empírica de la ITU

Agente	Dosis	Duración
Amoxicilina + ácido clavulánico	500/125 mg/8 h	3 días
Norfloxacino	400 mg/12 h	3 días
Ofloxacino	200 mg/12 h	3 días
	400 mg/12 h	3 días
Ciprofloxacino	250 mg/12 h	3 días
	500 mg/12 h	3 días
Cotrimoxazol	160/800 mg/12 h	3 días
Fosfocina-trometamol	3 g	Dosis única
Cefradoxilo	1g/12 h	5 días

PROMOSTICO

Con un tratamiento de antibióticos adecuado, la cistitis suele mejorar en unos pocos días sin provocar ninguna complicación. La pielonefritis suele tardar más tiempo en curarse y puede causar cicatrización de los riñones. Las infecciones de las vías urinarias pueden volverse recurrentes, en especial en personas con otros problemas de salud.

REFERENCIAS:

- <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-infecciones-urinarias-prevencion-tratamiento-13049604>
- <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-infecciones-del-tracto-urinario-13055924>
- <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-urogenitales/infecciones-urinarias/infecciones-urinarias-iu-bacterianas>