



NOMBRE DEL ALUMNO: NORMA ALICIA HERNANDEZ GOMEZ

NOMBRE DEL TEMA: EDUCACION COMUNITARIA

PARCIAL: 2DO

NOMBRE DE LA MATERIA: SALUD PUBLICA COMUNITARIA

NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. JAIME HELERIA CERON

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA

CUATRIMESTRE: 7MO CUATRIMESTRE

La nutrición tiene como principal función transformar y extraer los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos. Pero no todos los nutrientes se adquieren de los alimentos, algunos de ellos pueden venir, por ejemplo, de complejos vitamínicos.



Los alimentos son las sustancias (sólidas o líquidas) que tomamos de forma voluntaria para obtener la energía para vivir y saciar nuestro apetito. Los nutrientes se pueden clasificar según su función en el cuerpo.

ALIMENTOS Y NUTRICION

Los alimentos contienen nutrientes que son sustancias con función directa o indirecta en las actividades celulares que ninguna otra sustancia puede desempeñar.



La sexualidad humana es un aspecto central del ser humano a lo largo de la vida. Abarca al sexo, la identidad de género, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual.



La salud sexual es definida por la organización mundial de la salud (OMS) como un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; a través de la creación de leyes, reglamentos, instituciones.

SALUD SEXUAL Y METODOS ANTICONCEPTIVOS



Los métodos anticonceptivos son sustancias, objetos o procedimientos que evitan que la mujer quede embarazada permite tener el control de la natalidad, ayudando a las parejas a decidir si desean o no tener hijos hasta el momento en el que estén preparados para ello.



En 2019, se calcula que las adolescentes entre 15 y 19 años de los países de ingreso mediano bajo tenían 21 millones de embarazos al año, de los cuales aproximadamente el 50% eran no deseados.



EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA

Hay varios factores que influyen en el número de embarazos y nacimientos en la adolescencia. En primer lugar, en muchas sociedades, las niñas se ven presionadas a casarse y tener hijos.

Los embarazos en la adolescencia es un fenómeno mundial con causas claramente conocidas y graves consecuencias sanitarias, sociales y económicas tanto para la persona afectada como para sus familias y comunidades.



BIBLIOGRAFIA

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>

https://www.bing.com/search?q=alimentos+y+nutrici%C3%B3n&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqBggBEEUYOzIGCAAQRrg7MgYIARBFgDsyBggCEEUYOTIGCAMQABhAMgYIBBAAGEAyBggFEAAYQDIGCAYQRrg8MgYIBxBFGDwyBggIEEUYPNIBCDkwNzNqMGoxqAIAAsAIA&FORM=ANAB01&PC=HCTS#

<https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/sexualidad/15-metodos-anticonceptivos/>