

COMO TOMAR LA TEMPERATURA

La temperatura se puede medir entre varios tipos de termómetros, incluidos los termómetros orales, rectales, de oído (timpánicos) y de frente (de la arteria temporal).

Los termómetros orales y rectales generalmente proporcionan la medición más precisa de la temperatura corporal central.

Los termómetros de oído o de frente, aunque son convenientes, proporcionan mediciones de temperatura menos precisas.

CAUSAS

Posibles causas por el cual podría aumentar de temperatura:

- Una infección viral o bacteriana
- Agotamiento por calor
- Algunas enfermedades inflamatorias, como la artritis reumatoide (inflamación del recubrimiento de las articulaciones [sinovia])
- Un tumor canceroso (maligno)
- Algunos medicamentos, como los antibióticos y los medicamentos que se usan para tratar la presión arterial alta o las convulsiones
- Algunas vacunas, como la vacuna contra la difteria, tétanos y tosferina acelular (DTaP); o la neumocócica o contra la COVID



COMPLICACIONES

Los niños de entre 6 meses y 5 años tienen mayor riesgo de presentar una convulsión cuando tienen fiebre (convulsión febril).

Alrededor de un tercio de los niños que tienen una convulsión febril tendrán otra, por lo general dentro de los próximos 12 meses.

Una convulsión febril puede suponer pérdida del conocimiento, temblores en las extremidades a ambos lados del cuerpo, ojos en blanco o rigidez corporal. Aunque es alarmante para los padres, la gran mayoría de las convulsiones febriles no causa efectos

PREVENCIÓN

Puedes prevenir la fiebre si reduces tu exposición a enfermedades infecciosas.

- **Vacúnate** según las indicaciones contra las enfermedades infecciosas
- **Sigue las pautas de salud pública** sobre el uso de mascarillas y el distanciamiento físico.
- **Lávate las manos con frecuencia y enséñales a tus hijos a hacer lo mismo**, principalmente antes de comer, luego de ir al baño, después de pasar tiempo en lugares con mucha gente o con una persona enferma, y luego de tocar animales y de viajar en transporte público.
- **Lleva contigo desinfectante para manos** para cuando no tengas acceso a agua y jabón.

- **Evita tocarte la nariz, la boca y los ojos**, ya que estas son las principales vías por las que los virus y las bacterias pueden ingresar al cuerpo y causar infecciones.
- **Cúbrete la boca cuando tosas y la nariz cuando estornudes**, y siempre que sea posible, aléjate de otras personas y tóse o estornuda en el codo para evitar la propagación de gérmenes.
- **Evita compartir vasos, botellas de agua y utensilios** con tus hijos.

CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO.

La fiebre en sí misma puede no ser una causa de alarma (o un motivo para llamar al médico). Sin embargo, existen ciertas circunstancias en las que debes buscar ayuda de un médico para tu bebé, tu hijo o ti mismo.

BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

- Tiene menos de 3 meses de edad y la temperatura rectal es de 100,4 °F (38 °C) o superior.
- Tiene entre 3 y 6 meses de edad y la temperatura rectal es superior a 102 °F (38,9°C) o tiene una temperatura más baja, pero parece inusualmente irritable, cansado o incómodo.
- Tiene entre 7 y 24 meses de edad y la temperatura rectal es superior a 102 °F (38,9°C) y dura más de un día.

NIÑOS MAYORES DE 3 AÑOS

- Está desganado, confundido y hace poco contacto visual contigo.
- Está irritable, vomita, tiene dolor de cabeza, de garganta o de estómago intenso, o tiene otros síntomas que le causan mucha molestia.
- Tiene fiebre después de haber estado en un automóvil expuesto al calor.
- Tiene fiebre que dura más de tres días.
- Tiene una convulsión asociada con la fiebre llama al 911 si la convulsión dura más de cinco minutos o si tu hijo no se recupera rápidamente.



ADULTOS

- Dolor de cabeza intenso.
- Sarpullido.
- Sensibilidad inusual a la luz brillante.
- Rigidez en el cuello y dolor cuando inclinas la cabeza hacia adelante.
- Confusión mental, comportamiento extraño o problemas en el habla.
- Vómitos constantes.
- Dificultad para respirar o dolor en el pecho.
- Dolor abdominal.
- Dolor al orinar.
- Convulsiones o crisis epilépticas.



Nombre del Alumno:

Naomi Guadalupe Velazco Roblero

Nombre del tema:

Fiebre

Parcial: I

Nombre de la Materia:

Fisiopatología

Nombre del profesor:

Jaime Helarúa

Nombre de la Licenciatura:

Enfermería

Cuatrimestre: 4°.

FIEBRE

La fiebre es un aumento temporal de la temperatura. Es una parte de la respuesta general del sistema inmunitario del cuerpo.

Por lo general, la fiebre se debe a una infección. Para la mayoría de los niños y adultos, la fiebre puede ser molesta.

SINTOMAS

La temperatura corporal varía levemente según la persona y el momento del día.

La temperatura promedio se ha establecido tradicionalmente en los 98,6 grado Fahrenheit (37 grados Celsius).

Según la causa de la fiebre, los siguientes pueden ser otros signos y síntomas:

- Sudoración
- Escalofríos y temblores
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Pérdida de apetito
- Irritabilidad
- Deshidratación y Debilidad

