

A large, dark blue logo consisting of a stylized graphic on the left and the letters 'UDS' in a bold, sans-serif font to its right. Below this, the words 'Mi Universidad' are written in a bold, dark blue font.

## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: José Luis de la Cruz Villamil.*

*Nombre del tema: Sistema muscular y nervioso.*

*Parcial: Único. 2da Tarea.*

*Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología I.*

*Nombre del profesor: Jaime Heleira Cerón.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre.*

# SISTEMA MUSCULAR Y NERVIOSO

## Músculos del tronco

### Músculos dorsales.

Se dividen en tres tipos de músculos:

–**Profundos:** Mantienen la posición eréctil y la cabeza derecha.

1.– Transverso espinoso: Músculos pequeños que ocupan el espacio entre la apófisis espinosas y transversas de las vértebras.

2.– Erector de la espina dorsal: situado a ambos lados de las apófisis espinosas formando el relieve de la espalda. Se inserta en su parte inferior a la cara posterior del sacro, a las crestas ilíacas del coxal y desde ahí las fibras se dirigen hacia arriba formando 3 columnas musculares: Músculo iliocostal, longísimo, espinoso.

–**Intermedios:** Músculos planos y finos que intervienen en la respiración tirando de las costillas y ampliando la caja torácica. Formado por los músculos serratos posterior e inferior.

–**Superficiales:** Conformado por Romboides (Menor y Mayor que van desde el borde medial de la escápula hasta las apófisis espinosas); Dorsal Ancho (Se inserta en la apófisis espinosa torácicas, lumbares, sacras y cresta ilíaca) y Trapecio (Se insertan en la escama del occipital y en las apófisis espinosas cervicales y torácicas)

### Músculos torácicos

Se dividen en tres tipos de músculos:

–**Profundos:** Situados en los espacios intercostales cerrando la caja torácica. Se llaman músculos intercostales y están dispuestos en varios planos: íntimo, interno y externo.

–**Intermedios:** Serratos anteriores. Son superficiales a las costillas y van desde la cara anterior de éstas hasta insertarse en el borde medial de la escápula pasando por su cara anterior.

–**Superficiales:** Conformado por el pectoral menor (Va desde la apófisis coracoides de la escápula hasta la cara antero lateral de la 3ª, 4ª y 5ª costillas) y pectoral mayor (Se encuentra por detrás de las glándulas mamarias. Desde su origen en la línea media clavicular, el esternón y la cara anterior de las costillas sus fibras convergen hasta su inserción en la corredera o canal bicipital del húmero)

### Músculos abdominales

#### –Músculos de la pared posterior del abdomen:

Se conforma del Cuadrado lumbar que es un músculo rectangular que va desde la cresta ilíaca hasta la última costilla.

El Psoas Mayor va desde las apófisis transversas de las vértebras lumbares hasta insertarse en el trocánter menor del fémur.

El Ilíaco tapiza la cara interna del hueso ilíaco y se inserta en el trocánter menor. Junto con el Psoas comparten una inserción denominada Músculo Psoas Ilíaco.

#### –Músculos de la pared antero lateral del abdomen:

Se conforma de los Músculos Rectos del Abdomen que son dos músculos largos y aplanados situados a cada lado de la línea media del abdomen y van desde el reborde costal inferior hasta la sínfisis del pubis.

Los músculos piramidales son dos músculos pequeños y triangulares que están por delante de los rectos en su parte inferior.

Los músculos anchos del abdomen son planos que ocupan el espacio que está por detrás de la columna lumbar, por el lateral de las costillas y de la cresta ilíaca. Se conforman por el transverso del abdomen, oblicuo menor y oblicuo mayor.

#### Diafragma:

Forma un tabique transversal que separa la cavidad abdominal de la cavidad torácica. Sus fibras musculares se fijan a la columna vertebral, costillas y esternón. Se encuentran en la parte más externa del diafragma mientras que en el centro se encuentra el tendón diafragmático.

## Músculos de la cabeza y cuello

### Cabeza

Existen dos grupos de músculos:

–**Musculatura mímica:** Se insertan desde los huesos craneales hasta la piel. Algunos rodean los orificios de la cara.

Occipitofrontal: son fibras musculares que pasan por debajo del cuero cabelludo y llegan hasta la frente.

Orbicular de los ojos: son fibras circulares y concéntricas que se disponen alrededor de las órbitas y en los párpados.

Nasal: conjunto de fibras musculares de la nariz.

Orbicular de los labios: son fibras musculares que rodean la boca.

Elevador del labio superior: son fibras musculares que vienen desde el borde infraorbitario (orbicular de los ojos) hasta el labio superior (orbicular de los labios), a ambos lados de la nariz.

Cigomático mayor y menor: van desde el arco cigomático hasta la comisura de los labios.

Buccinador: son fibras musculares transversales que forman las mejillas. Van desde la parte posterior de la mandíbula hasta la comisura de los labios.

Depresor del labio inferior: se encuentra en la pared de la barbilla y del mentón.

#### –Musculatura masticadora:

Temporal: Se origina a los lados del cráneo y va desde las fosas temporales hasta la apófisis coronoides de la mandíbula.

Masetero: Va desde el arco cigomático a la cara externa de la rama mandibular.

Pterigoideos: Son dos músculos, uno interno y otro externo. Están situados por dentro de la mandíbula y van desde el hueso esfenoides hasta la cara interna de la mandíbula.

### Cuello

En el cuello se aloja un hueso pequeño llamado hioides donde se van a insertar los músculos del cuello.

#### –Músculos profundos:

Los Escalenos son ESCALENO ANTERIOR, ESCALENO MEDIO Y ESCALENO POSTERIOR. Van desde las apófisis transversas de las vértebras cervicales hasta la 1ª y 2ª costillas.

Los prevertebrales son músculos pequeños que están situados delante de los cuerpos vertebrales cervicales, en la cara posterior del cuello.

Los Suprahioideos son un grupo de músculos que van desde el hioides hasta la mandíbula, formando el suelo de la boca.

#### –Músculos superficiales:

La Platisma Es aplanado, amplio y cubre la parte antero lateral del cuello. Va desde la zona clavicular hasta la base de la mandíbula.

Esternocleidomastoideo: situado en la parte lateral del cuello, va desde la clavícula y manubrio esternal hasta la apófisis mastoides y la línea occipital superior. Su parte inferior se bifurca en dos cabezas, una clavicular y otra esternal.

Infrahioideos: están situados en la cara anterior del cuello, desde el hueso hioides hacia abajo.

## Músculos de la extremidad superior

### Músculos del hombro

#### –Músculo de la cara dorsal o posterior:

– El Músculo supraespinoso va desde la fosa supraespinosa hasta el trocúter del húmero.

– El Infraespinoso va desde la fosa infraespinosa hasta el trocúter del húmero.

– El Redondo Menor está situado por debajo del infraespinoso, va desde el borde lateral de la escápula hasta el trocúter humeral.

– El Redondo Mayor está situado por debajo del redondo menor, va desde el ángulo inferior de escápula hasta la cara anterior del húmero.

#### –Músculos de la cara ventral o anterior:

– Subescapular: va desde la cara anterior de la escápula hasta el trocúter del húmero.

– Deltoides: Su parte inferior se inserta en la cara externa del húmero (V deltoidea). La parte superior se divide dando lugar a tres porciones: La Porción Escapular, la Porción Acromial y la Porción Clavicular.

### Músculos del brazo

– Músculos de la cara anterior son músculos flexores.

Entre ellos se encuentra **coracobraquial**.

Está el **braquial anterior**.

Y luego está el músculo **bíceps braquial**.

–Músculos de la cara posterior son extensores.

Se encuentra el tríceps braquial. En su parte superior, la porción más interna es la CABEZA LARGA DEL TRÍCEPS. La porción intermedia es el VASTO INTERNO DEL TRÍCEPS y la porción externa es el VASTO EXTERNO DEL TRÍCEPS.

### Músculos del antebrazo

Los músculos de la cara anterior son músculos flexores.

– Entre los profundos se encuentran:

Flexor común profundo de los dedos que va desde la cara anterior del cúbito hasta la base de las falanges distales, dividiéndose en tendones para todos los dedos excepto para el pulgar.

El Flexor largo del pulgar se sitúa al lado del anterior y va desde la cara anterior del radio hasta el dedo pulgar.

El Flexor común superficial de los dedos es superficial a los anteriores y va desde la cara anterior del radio hasta la inserción de sus tendones en todos los dedos excepto el pulgar.

–Los músculos superficiales se les conoce como músculos epitrocleares porque se origina en la epitroclea y está conformado por:

El Pronador Redondo que va hasta el radio y es el más externo.

El Palmar Mayor que es el siguiente músculo que va hasta el metacarpo

El Cubital Anterior que llega hasta el carpo y el metacarpo.

–Los Músculos de la cara posterior son músculos extensores.

Entre los profundos se encuentran El SEPARADOR LARGO, el EXTENSOR CORTO y el EXTENSOR LARGO se originan en el cúbito y llegan hasta el pulgar

Entre el plano superficial

Cubital posterior: llega hasta el metacarpo pasando por la cara posterior del cúbito.

Extensor del meñique: es más pequeño y sólo va hasta el dedo meñique.

Extensor común de los dedos: va hasta la aponeurosis posterior de los dedos dividiéndose en cuatro tendones que van hasta los dedos, exceptuando el 1º.

–Los músculos de la cara lateral:

Supinador largo o braquiorradial: Va desde la cara lateral del húmero hasta la apófisis estiloides del radio.

Primer radial y Segundo radial: Están por detrás del supinador largo van desde el húmero hasta el metacarpo.

(Santiago, 1979)

## Referencias Bibliográficas.

Santiago, E. R. (1 de 1 de 1979). *www.plataformaseducativasuds.com.mx*. Obtenido de [www.plataformaseducativasuds.com.mx](http://www.plataformaseducativasuds.com.mx):  
<file:///C:/Users/jluis/Downloads/Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud/Anatom%C3%ADa%20y%20fisiolog%C3%ADa%201/76be381b400f75c7821d1b06805dedd9.pdf>