



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: YARI YANETH NUÑEZ LOPEZ

Nombre del tema: SISTEMA MUSCULAR Y NERVIOSO

Parcial :I

Nombre de la Materia: ANATOMIA FISILOGIA I

Nombre del profesor: JAIME HELERA CERON

Nombre de la Licenciatura: LIC. EN ENFERMERIA

Cuatrimestre: IER CUATRIMESTRES

SISTEMA MUSCULAR Y NERVIOSO

MÚSCULOS DEL TRONCO: ESPALDA, TÓRAX Y ABDOMEN

Los músculos más importantes del tronco espalda, tórax y abdomen son:

Músculo del tronco: incluyen los músculos rectores de la columna los músculos intercostales y los músculos abdominales

Los músculos más importantes de la espalda son los músculos trapecio los músculos romboides los músculos dorsales ancho y los músculos serratos

Los músculos más importantes del tórax son los músculos pectorales que se divide en pectoral mayor y pectoral menor

Los músculos más importantes del abdomen son los músculos rectos abdominales los músculos oblicuos externos e internos y los músculos trasversos del abdomen

Estos músculos son esenciales

Para mantener una buena postura estabilidad

Y movimiento del tronco, así como la respiración y la protección de los órganos internos

MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

El músculo más importante de la extremidad superior es el músculo deltoides es un músculo grande y triangular que se encuentra en el hombro y es responsable de la aducción del brazo (levantarlo hacia los lados)

así como de la flexión extensión y rotación del brazo es el principal músculo que proporciona estabilidad y movimiento al hombro .

Además del deltoides otros músculos importantes de la extremidad superior incluyen el bíceps braquial el tríceps braquial los músculos del ante brazo y los músculos de la mano. estos músculos trabajan en conjuntos para permitir una amplia gama de movimiento y funciones en el brazo y la mano.

MÚSCULOS DE LA CABEZA Y DEL CUELLO

CABEZA Existen dos grupos de músculos, los músculos mímicos o de la expresión facial y los músculos masticadores

Músculos de la cabeza incluyen músculos temporales, masetero, pterigoideos los músculos del cuero cabelludo y los músculos de la cara como el músculo orbicular del ojo y el orbicular de los labios

CUELLO En el cuello se aloja un hueso pequeño llamado hioides donde se van a insertar los músculos del cuello. Tiene forma de herradura y está situado detrás de la mandíbula

Los músculos más importantes del cuello son: esternocleidomastoideos que se encuentra en los lados del cuello y permiten la rotación y flexión del cuello otros músculos importantes del cuello son, escalenos, trapecio, y los músculos supra e infrahioides

Estos músculos son esenciales para el movimiento de la cabeza y el cuello, así como para la masticación de la mandíbula. Postura y estabilidad de la cabeza y cuello

Referencias bibliográfica

antologia. (2023). antologia anatomia fisiologia. 33-44.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/76be381b400f75c7821d1b06805dedd9.pdf>