



Mi Universidad

mapa conceptual

Nombre del Alumno: fabiola vianey martinez reyes

Nombre del tema: actividad 2 (sistema muscular y sistema nervioso)

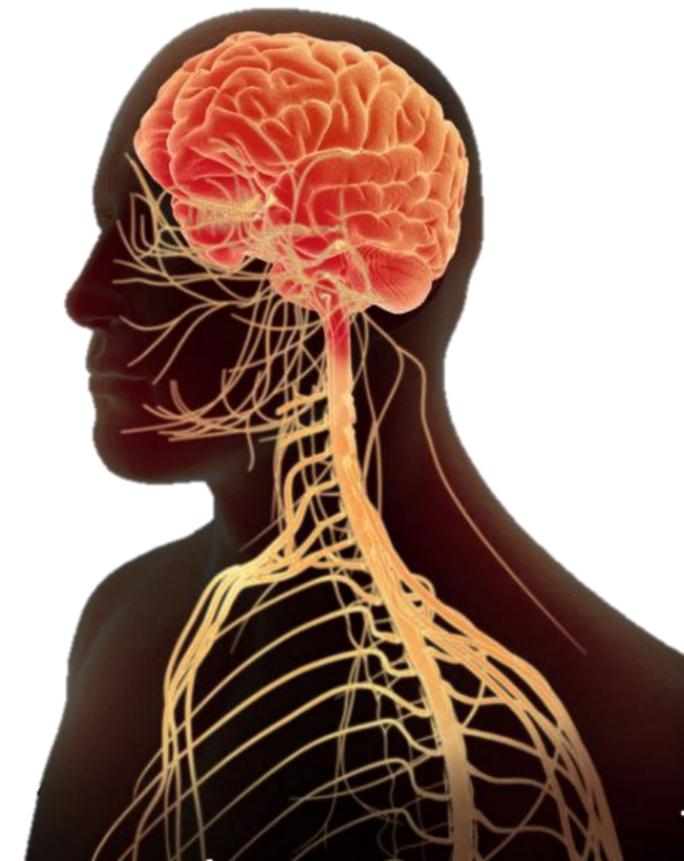
Parcial: único

Nombre de la Materia: anatomía y fisiología

Nombre del profesor: Jaime Heleria cerón

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: I



Sistema muscular y sistema nervioso

2.2 MÚSCULOS DEL TRONCO: ESPALDA, TÓRAX Y ABDOMEN.

MÚSCULOS DORSALES O DE LA ESPALDA

Se agrupan en tres planos: profundo, intermedio y superficial.

Músculos profundos: son músculos encargados de mantener la posición eréctil y la cabeza derecha, Intervienen en la flexión y extensión del tronco.

1. **TRANSVERSO ESPINOSO:** son varios músculos pequeños que ocupan el espacio entre las apófisis espinosas y las apófisis transversas de las vértebras.
2. **ERECTOR DE LA ESPINA DORSAL:** Se inserta en su parte inferior a la cara posterior del sacro, a las crestas ilíacas del coxal y desde ahí las fibras se dirigen hacia arriba formando 3 columnas musculares:

MÚSCULO ILIOCOSTAL: es la columna más lateral. Se inserta en los ángulos de las costillas.

MÚSCULO LONGÍSIMO: es la columna intermedia que se inserta en las apófisis transversas.

MÚSCULO ESPINOSO: es la columna más medial que se inserta en las apófisis espinosas.

MÚSCULOS ABDOMINALES:

- Músculos de la pared posterior del abdomen
1. **CUADRADO LUMBAR:** en los humanos está poco desarrollado. Es un músculo rectangular que va desde la cresta ilíaca hasta la última costilla.
 2. **PSOAS MAYOR:** va desde las apófisis transversas de las vértebras lumbares hasta insertarse en el trocánter menor del fémur
 3. **ILIACO:** tapiza la cara interna del hueso ilíaco y se inserta en el trocánter menor.

Diafragma: Forma un tabique transversal que separa la cavidad abdominal de la cavidad torácica. Sus fibras musculares se fijan a la columna vertebral, costillas y esternón. Se encuentran en la parte más externa del diafragma mientras que en el centro se encuentra el tendón diafragmático. En su parte anterior forma dos cúpulas, la de la derecha más elevada ya que debajo se encuentra el hígado.

2.3 MÚSCULOS DE LA CABEZA Y DEL CUELLO

CABEZA: Existen dos grupos de músculos, los músculos mímicos o de la expresión facial y los músculos masticadores

Musculatura mímica: son músculos muy superficiales que se insertan desde los huesos craneales hasta la piel, algunos rodean los orificios de la cara. Su contracción permite que varíemos la expresión de la cara.

- **OCCIPITOFONTAL:** son fibras musculares que pasan por debajo del cuero cabelludo y llegan hasta la frente. Su contracción eleva las cejas y produce las arrugas de la frente.
- **ORBICULAR DE LOS OJOS:** son fibras circulares y concéntricas que se disponen alrededor de las órbitas y en los párpados. Su contracción cierra los párpados y mueve las cejas

NASAL: conjunto de fibras musculares de la nariz que permiten el movimiento de la misma

ORBICULAR DE LOS LABIOS: son fibras musculares que rodean la boca, Su contracción permite la aproximación y cierre de los labios, el movimiento de las alas de la nariz y el mentón.

CUELLO: En el cuello se aloja un hueso pequeño llamado hioides donde se van a insertar los músculos del cuello. Tiene forma de herradura y está situado detrás de la mandíbula

MÚSCULOS TORÁCICOS.

• Músculos profundos: están situados en los espacios intercostales cerrando la caja torácica. Se llaman **MÚSCULOS INTERCOSTALES** y están dispuestos en varios planos:

- INTERCOSTAL ÍNTIMO: es el más profundo.
- INTERCOSTAL INTERNO: superficial al anterior.
- INTERCOSTAL EXTERNO: el más superficial.

Músculos profundos:

1. **ESCALENOS:** son tres músculos que se sitúan a cada lado del cuello, **ESCALENO ANTERIOR, ESCALENO MEDIO Y ESCALENO POSTERIOR.** Van desde las apófisis transversas de las vértebras cervicales hasta la 1ª y 2ª costillas.
2. **PREVERTEBRALES:** son músculos pequeños que están situados delante de los cuerpos vertebrales cervicales, en la cara posterior del cuello.
3. **SUPRAHIOIDEOS:** son un grupo de músculos que van desde el hioides hasta la mandíbula, formando el suelo de la boca

Músculos superficiales: 1. **Platisma:** pertenece a los músculos mímicos. Es aplanado, amplio y cubre la parte anterolateral del cuello. Va desde la zona clavicular hasta la base de la mandíbula. 2. **Esternocleidomastoideo:** situado en la parte lateral del cuello, va desde la clavícula y manubrio esternal hasta la apófisis mastoides y la línea occipital superior. Su parte inferior se bifurca en dos cabezas 3. **Infracioideos:** están situados en la cara anterior del cuello, desde el hueso hioides hacia abajo.

2.4 MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

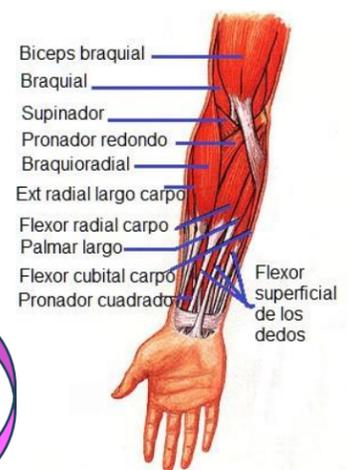
MÚSCULOS DEL HOMBRO: son músculos que mueven los brazos

Músculos de la cara dorsal o posterior:

- **MÚSCULO SUPRAESPINOSO:** va desde la fosa supraespinosa (localizada por encima de la espina escapular) Participa en la abducción del brazo.
- **INFRAESPINOSO:** va desde la fosa infraespinosa (por debajo de la espina escapular) hasta el troquíter del húmero.
- **REDONDO MENOR:** Situado por debajo del infraespinoso, va desde el borde lateral de la escápula hasta el troquíter humeral. Contribuye a la rotación externa y a la estabilización del hombro.
- **REDONDO MAYOR:** Situado por debajo del redondo menor, va desde el ángulo inferior de escápula hasta la cara anterior del húmero. Contribuye a la aducción y rotación interna del brazo.

Músculos de la cara ventral o anterior:

- **SUBESCAPULAR:** va desde la cara anterior de la escápula (fosa subescapular) hasta el troquíter del húmero. Se desplaza sobre los músculos del dorso.
- **DELTOIDES:** es un músculo grande de forma triangular que es superficial a los descritos anteriormente. Su parte inferior se inserta en la cara externa del húmero (V deltoidea)



Referencias

. Frank Netter, 2. A. (s.f.).

Editorial, P. d. (s.f.).

España., J. 2. (s.f.).

http://kidshealth.org/teen/en_espanol/cuerpo/endocrine_esp.html#. (s.f.).

<http://www.solociencia.com/medicina/sistema-endocrino-conclusiones.htm>. (s.f.).