



Mi Universidad

Mapa conceptual.

Nombre del Alumno: Nallely Trinidad Alegria Dodero.

Nombre del tema: Sistema muscular y Nervioso.

Parcial: 1er. Parcial.

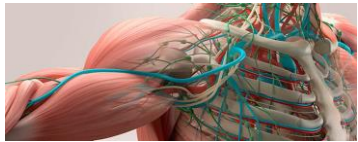
Nombre de la Materia: Anatomía y fisiología.

Nombre del profesor: Jaime Heleria Ceron.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

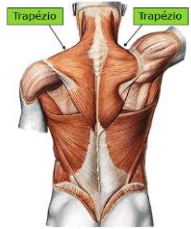
Cuatrimestre: 1er. Cuatrimestre.

Pichucalco, Chiapas; 12 de Octubre del 2023.



• Sistema muscular y sistema nervioso.

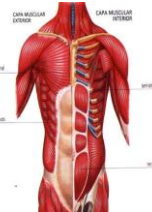
• El sistema muscular es un conjunto de tejidos en el cuerpo con la capacidad de cambiar de forma. El sistema nervioso coordina la contracción del sistema muscular y sincroniza sus funciones.



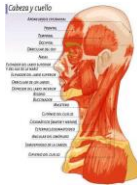
MÚSCULOS DEL TRONCO: ESPALDA, TÓRAX Y ABDOMEN

MÚSCULOS DEL TRONCO CABEZA Y CUELLO.

MÚSCULOS DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.



Músculos de la espalda:
TRANSVERSO ESPINOSO: son varios músculos pequeños que ocupan el espacio entre las apófisis espinosas y las apófisis transversas de las vértebras.
2. ERECTOR DE LA ESPINA DORSAL: es más superficial al anterior y está situado a ambos lados de la columna más formando el relieve de la espalda. - **MÚSCULO LIOCOSTAL:** es la columna más lateral. Se inserta en los ángulos de las costillas. **MÚSCULO LONGÍSIMO:** es la columna intermedia que se inserta en las apófisis transversas. **MÚSCULO ESPINOSO:** es la columna más medial que se inserta en las apófisis espinosas.
Músculos del Tórax: **Músculos profundos:** están situados en los espacios intercostales cerrando la caja torácica. Se llaman **MÚSCULOS INTERCOSTALES** y están dispuestos en varios planos: **INTERCOSTAL INTIMO:** es el más profundo. **INTERCOSTAL INTERNO:** superficial al anterior. **INTERCOSTAL EXTERNO:** el más superficial. **Músculos intermedios:** son los músculos **SERRATOS ANTERIORES** Músculos superficiales: 1. **PECTORAL MENOR:** Va desde la apófisis coracoides de la escápula hasta la cara antero lateral de la 3ª, 4ª y 5ª costillas. **PECTORAL MAYOR:** se encuentra por detrás de las glándulas mamarias. Es el músculo más superficial de la cara anterior del tórax. **Abdomen:** **Músculos de la pared posterior del abdomen** 1. **CUADRADO LUMBAR:** en los humanos está poco desarrollado. Es un músculo rectangular que va desde la cresta ilíaca hasta la última costilla. 2. **PSOAS MAYOR:** va desde las apófisis transversas de las vértebras lumbares hasta insertarse en el trocánter menor del fémur 3. **ILIACO:** tapiza la cara interna del hueso ilíaco y se inserta en el trocánter menor.



Músculos de la cabeza: **Musculatura mimica:** son músculos muy superficiales que se insertan desde los huesos craneales hasta la piel. Algunos rodean los orificios de la cara **OCCIPITOFRONTAL:** son fibras musculares que pasan por debajo del cuero cabelludo y llegan hasta la frente **ORBICULAR DE LOS OJOS:** son fibras circulares y concéntricas que se disponen alrededor de las órbitas y en los párpados **NASAL:** conjunto de fibras musculares de la nariz que permiten el movimiento de la misma. **ORBICULAR DE LOS LABIOS:** son fibras musculares que rodean la boca **ELEVADOR DEL LABIO SUPERIOR:** son fibras musculares que vienen desde el borde infraorbitario (orbicular de los ojos) hasta el labio superior (orbicular de los labios), a ambos lados de la nariz. **CIOMÁTICO MAYOR Y MENOR:** van desde el arco cigomático hasta la comisura de los labios. **BUCCINADOR:** son fibras musculares transversales que forman las mejillas. Van desde la parte posterior de la mandíbula hasta la comisura de los labios. **DEPRESOR DEL LABIO INFERIOR** **DEPRESOR DEL ÁNGULO DE LA BOCA:** se encuentra en la pared de la barbilla y del mentón. Su contracción permite deprimir el labio inferior. **Músculos del cuello:** Músculos profundos: 1. **ESCALENOS:** son tres músculos que se sitúan a cada lado del cuello, ESCALENO ANTERIOR, ESCALENO MEDIO Y ESCALENO POSTERIOR. Van desde las apófisis transversas de las vértebras cervicales hasta la 1ª y 2ª costillas. 2. **PREVERTEBRALES:** son músculos pequeños que están situados delante de los cuerpos vertebrales cervicales, en la cara posterior del cuello. 3. **SUPRAHIOIDEOS:** son un grupo de músculos que van desde el hioides hasta la mandíbula, formando el suelo de la boca. • Músculos superficiales: 1. **Platisma:** pertenece a los músculos mimicos. Es aplanado, amplio y cubre la parte antero lateral del cuello. Va desde la zona clavicular hasta la base de la mandíbula. 2. **Esternocleidomastoideo:** situado en la parte lateral del cuello, va desde la clavícula y manubrio esternal hasta la apófisis mastoides y la línea occipital superior 3. **Intra hioideos:** están situados en la cara anterior del cuello, desde el hueso hioides hacia abajo.

• **MÚSCULO SUPRAESPINOZO:** va desde la fosa supraespinosa (localizada por encima de la espina escapular) hasta el toquitear del húmero. Participa en la abducción del brazo. • **INFRAESPINOZO:** va desde la fosa infra espinosa (por debajo de la espina escapular) hasta el toquitear del húmero. Contribuye a la rotación externa. • **REDONDO MENOR:** Situado por debajo del infra espinoso, va desde el borde lateral de la escápula hasta el toquitear humeral. Contribuye a la rotación externa y a la estabilización del hombro. • **REDONDO MAYOR:** Situado por debajo del redondo menor, va desde el ángulo inferior de escápula hasta la cara anterior del húmero. Contribuye a la aducción y rotación interna del brazo. Músculos de la cara ventral o anterior • **SUBESCAPULAR:** va desde la cara anterior de la escápula (fosa subescapular) hasta el truquen del húmero. Se desplaza sobre los músculos del dorso. Contribuye a la rotación interna. • **DELTOIDES:** es un músculo grande de forma triangular que es superficial a los descritos anteriormente. Su parte inferior se inserta en la cara externa del húmero (V deltoides). La parte superior se divide dando lugar a tres porciones: - La **PORCIÓN ESCAPULAR**, que se inserta en la espina de la escápula, es la parte posterior del músculo. Contribuye a la extensión del brazo. - La **PORCIÓN ACROMIAL** (se inserta en el acromion) es la parte media. Contribuye a la abducción del brazo. - La **PORCIÓN CLAVICULAR** es la parte anterior y contribuye a la flexión del brazo.



Referencias

UDS, C. (18 de Agosto de 2004). *Plataforma UDS*. Obtenido de Libro de plataforma UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16971260991>