Nombre del Alumno:
SULEIMA HERNÁNDEZ GIRÓN.

Nombre del tema:
SISTEMA TEGUNMENTARIO

Nombre de la Materia:
ANATOMIA Y FISIOLOGIA

Nombre del profesor:
JAIME HELERIA CERÓN
Nombre de la Licenciatura:
ENFERMERÍA.
Cuatrimestre: 1°.

LA PIEL

¿QUE ES LA PIEL?

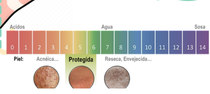
La piel es parte del sistema tegumentario y se considera el órgano más grande del cuerpo humano. Hay tres capas principales de piel: la epidermis, la dermis y la hipodermis (grasa subcutánea). [1] La piel cubre toda su superficie externa y sirve como barrera física de primer orden contra el medio ambiente. [2]

ESTRUCTURA Y FUNCION

- La epidermis, la capa más externa de la piel, proporciona una barrera impermeable y contribuye al tono de la piel.
- La dermis, que se encuentra debajo de la epidermis, contiene tejido conectivo, folículos pilosos, vasos sanguíneos, vasos linfáticos y glándulas sudoríparas.
- El tejido subcutáneo más profundo (hipodermis) está formado por grasa y tejido conectivo. [1]

- Protección contra microorganismos, deshidratación, luz ultravioleta y daños mecánicos; la piel es la primera barrera física que tiene el cuerpo humano frente al medio externo.
- La sensación de dolor, temperatura, tacto y presión profunda comienza en la piel.
- Movilidad: La piel permite un movimiento suave del cuerpo.
- Desarrollo de inmunidad contra patógenos.
- Regulación de Temperatura. [1]

PH DE LA PIEL



Un factor importante en este manto ácido, como su nombre ya lo indica, es el pH, valor que también influye en variadas patologías de nuestra piel. El pH cutáneo varía entre 4.5 y 5.9 en la superficie y depende en gran parte del contenido de ácido láctico y ácido urocánico provenientes del sudor [3]

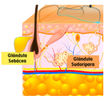
ANEXOS DE LA PIEL

son estructuras que participan activamente en la fisiología de la piel. Se originan de esbozos epidérmicos embrionarios y fetales los cuales interactúan con el tejido mesodérmico para formar los siguientes órganos:

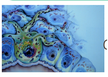
1. EL PELO: Son estructuras constituidas por células queratinizadas, firmemente unidas entre sí. Crecen en las invaginaciones dérmicas, que se implantan profundamente en la dermis

2. LAS UÑAS: Constituyen formaciones epidérmicas córneas, situadas en la cara dorsal de la tercera falange de los dedos.

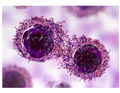
3. GLANDULA SUDORIPARA Se estimulan con el calor y se distribuyen por toda la superficie corporal predominantemente en palmas de las manos, plantas de los pies, axilas y frente.



CELULAS QUE DE LA EPIDERMIS

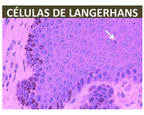


1. MELANOCITOS. Sintetizan, producen y transfieren gránulos de melanina (melanosomas) a los queratinocitos a través de un proceso de secreción denominado citocrino



2. CELULAS DE MERKEL Intervienen en la captación de estimulos mecánicos (son mecanorreceptoras) para percibir el tacto fino

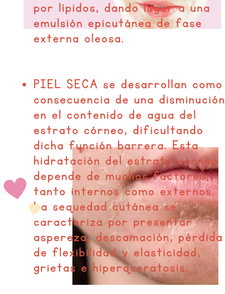
3. CELULAS DE LANGERHANS Captan antigenos depositados en las superficies epiteliales los cuales son activados adicionalmente por la liberación de citoquinas sintetizadas y liberadas por los queratinocitos e iniciar así, una respuesta inmunológica.



TIPOS DE PIEL

- PIEL GRASA: Este tipo de piel presenta una mayor actividad de las glándulas sebáceas. Tiende a constituir emulsiones con la fase continua formada por lípidos, dando lugar a una emulsión epicutánea de fase externa oleosa.

- PIEL NORMAL: es aquella cuya manto hidrolipídico se halla correctamente formado, con una cantidad de lípidos adecuada. La función barrera no presenta ninguna alteración y la hidratación cutánea presenta una normalidad



- PIEL SECA se desarrollan como consecuencia de una disminución en el contenido de agua del estrato córneo, dificultando dicha función barrera. Esta hidratación del estrato córneo depende de muchos factores, tanto internos como externos. La sequedad cutánea se caracteriza por presentar aspereza, descamación, pérdida de flexibilidad y elasticidad, grietas e hiperqueratosis.

- PIEL SENSIBLE: Es toda aquella que tiene un umbral de tolerancia inferior al de una piel normal, es decir, reacciona frente a estímulos a los que una piel normal no reacciona, sufre sensaciones de incomodidad como calor, tirantez, enrojecimiento o prurito, y es frágil, clara y sujeta a rojeces difusas y/o patologías

- PIEL MIXTA se refiere a la piel es seca y grasa, ya que la distribución de las glándulas sebáceas y sudoríparas no es homogénea. Dan como resultado un estado fisiológico cutáneo que alterna las características de piel seca y grasa, en unas condiciones de normalidad.

BIBLIOGRAFIA

1 Agarwal, S., y Krishnamurthy, K. (2020). Histology, skin. En: StatPearls. Treasure Island: StatPearls Publishing https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK537325/

2 Kim JY, Dao H. Physiology, Integument. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK441980/

3 M. Orlandi, healthy skin and acid mantle m. orlandi Peru 2004 https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/folia/vol15_n2/pdf/a10.pdf)

4 cosmetologas la piel de la web buenos aires 2023

5 C. Montalvo, Biología Celular e Histología Médica Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Medicina Departamento de Biología Celular y Tisular.

6 TEMAS PARA LA EDUCACION, REVISTA DIGITAL PARA PROFESIONALES DE LA ENSEÑANZA, FEDERACION DE ENSEÑANZA DE CC.OO. de Andalucía 2009 https://www.feandalucia.ccoo.es/docu/p5sd4870.pdf