



NOMBRE DEL ALUMNO: SUJEY DEL ROSARIO DIAZ RUIZ

NOMBRE DEL TEMA: SISTEMA REGUMENTARIO

PARCIAL: 1° CUATRIMESTRE: 1°

NOMBRE DE LA MATERIA: ANATOMIA Y FISIOLOGIA

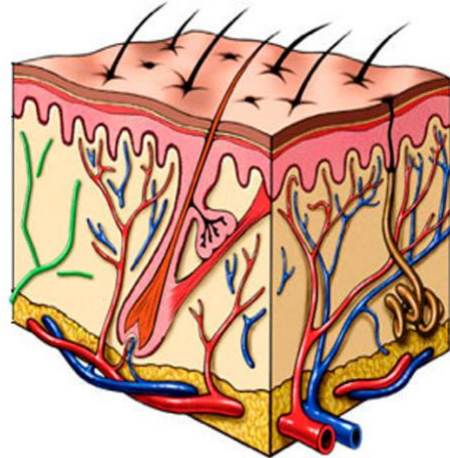
NOMBRE DEL DOCENTE: JAIME HELERIA CERON

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

LUGAR Y FECHA DE ELABORACION: TAPILULA CHIAPAS A 22 DE SEPTIEMBRE DEL 2023.

## SISTEMA TEGUMENTARIO

El sistema tegumentario es el conjunto de órganos que forman la capa más externa del cuerpo de un animal. Comprende la piel y sus apéndices, actuando como una barrera física entre el ambiente externo y el ambiente interno que sirve para proteger y mantener el cuerpo del animal.



## ESTRUCTURA DE LA PIEL Y FUNCIONES GENERALES DE LA PIEL

La piel es el órgano más grande del cuerpo. Sirve muchas funciones importantes, incluyendo

- Protección del cuerpo frente a los traumatismos
- Regulación de la temperatura corporal
- Mantenimiento del equilibrio hidroelectrolítico
- Sensación de estímulos dolorosos y agradables
- Interviene en la síntesis de vitamina D

La piel conserva las sustancias químicas y los nutrientes del cuerpo a la vez que evita la penetración de sustancias peligrosas en el organismo y actúa como escudo que lo protege de los rayos ultravioletas emitidos por el sol. Además, el color, la textura y los pliegues de la piel ver contribuyen a identificar las características individuales. Cualquier alteración en el funcionamiento o en el aspecto de la piel pueden tener consecuencias importantes en la salud física y mental.

## TRES CAPAS DE LA PIEL

La piel consta de tres capas. Debajo de la superficie de la piel hay nervios, terminaciones nerviosas, glándulas, folículos pilosos y vasos sanguíneos. El sudor está producido por glándulas de la dermis y llega a la superficie de la piel a través de unos conductos diminutos.

La piel consta de tres capas:

- Epidermis
- Dermis
- Capa de grasa (también denominada capa subcutánea)

Cada capa cumple una tarea específica.

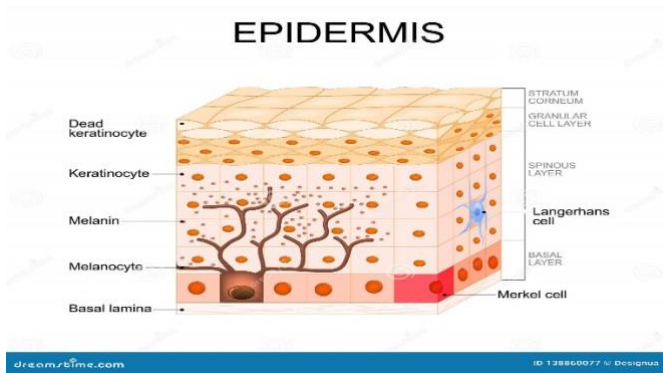
### Epidermis

La epidermis es la capa, relativamente fina y resistente, que constituye la parte externa de la piel. La mayor parte de las células que forman la epidermis son queratinocitos. Estos se originan en las células de la capa más profunda de la epidermis, llamada capa basal. Lentamente, migran hacia la superficie de la epidermis. Después de llegar a la superficie de la piel, los queratinocitos se desprenden de forma gradual y son reemplazados por las células jóvenes que son empujadas desde abajo.

La parte externa de la epidermis, conocida como la capa córnea (estrato córneo), es relativamente impermeable y, si no está dañada, evita que las bacterias, los virus y otras sustancias extrañas penetren en el organismo. La epidermis (junto con otras capas de la piel) también protege los órganos internos, los músculos, los nervios y los vasos sanguíneos ante cualquier posible traumatismo. En ciertas áreas del cuerpo que requieren mayor protección, como las palmas de las manos y las plantas de los pies, la capa córnea es mucho más gruesa.

Los melanocitos son células que se encuentran repartidas por toda la capa basal de la epidermis y producen un pigmento llamado melanina, uno de los principales causantes del color de la piel. Sin embargo, la función principal de la melanina es la de filtrar la radiación ultravioleta del Sol, que daña el ADN y puede tener numerosos efectos nocivos, incluso el cáncer de la piel.

La epidermis también contiene las células de Langerhans, que forman parte del sistema inmunitario de la piel. Aunque estas células ayudan a detectar sustancias extrañas y defienden al cuerpo frente a las infecciones, también desempeñan un papel importante en la aparición de alergias en la piel.



Capa de la piel.

EPIDERMIS

## Dermis

La siguiente capa de la piel, la dermis, es delgada y de un tejido fibroso y elástico (compuesto en su mayor parte por colágeno, con un componente pequeño, aunque importante de elastina) que da a la piel su flexibilidad y consistencia. La dermis contiene terminaciones nerviosas, glándulas sudoríparas y glándulas sebáceas, folículos pilosos y vasos sanguíneos.

Las **terminaciones nerviosas** detectan el dolor, el tacto, la presión y la temperatura. Algunas áreas de la piel contienen más terminaciones nerviosas que otras. Por ejemplo, los dedos de los pies y de las manos contienen muchos nervios, por lo que son extremadamente sensibles al tacto.

Las **glándulas sudoríparas** producen sudor en respuesta al calor y al estrés. El sudor está compuesto por agua, sal y otras sustancias químicas. A medida que se evapora de la piel, el cuerpo se refresca. Las glándulas sudoríparas especializadas de las axilas y de la región genital (glándulas apocrinas sudoríparas) segregan una sustancia espesa y aceitosa que produce un olor corporal característico cuando las bacterias de la piel digieren el sudor en esas zonas.

Las **glándulas sebáceas** producen sebo en los folículos pilosos. El sebo es un aceite que mantiene la piel húmeda y suave y actúa como una barrera contra las sustancias extrañas.

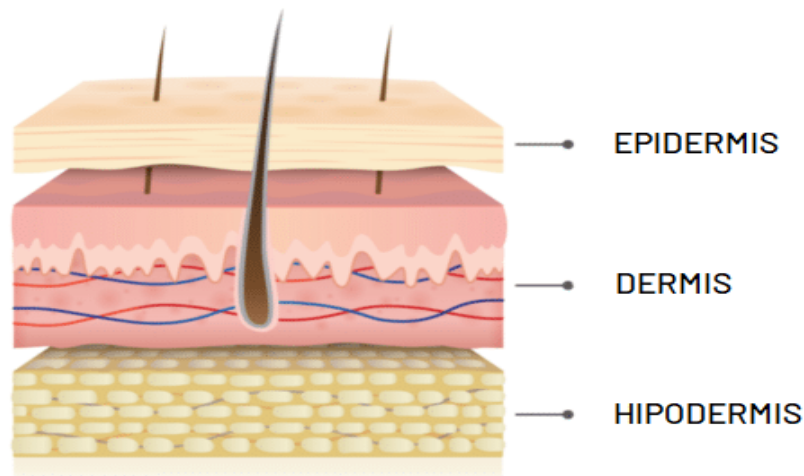
Los **folículos pilosos** producen los diferentes tipos de vello corporal. El vello no solo contribuye al aspecto de una persona, sino que tiene una serie de importantes funciones físicas, como regular la temperatura

corporal, proteger de posibles daños y acentuar las sensaciones. Además, parte del folículo contiene células madre capaces de renovar la epidermis dañada.

Los **vasos sanguíneos de la dermis** nutren la piel y ayudan a regular la temperatura corporal. El calor provoca la dilatación de los vasos sanguíneos, lo que permite que grandes cantidades de sangre circulen cerca de la superficie de la piel y liberen el calor. El frío causa que los vasos sanguíneos se estrechen (contraigan) y conserven el calor del cuerpo.

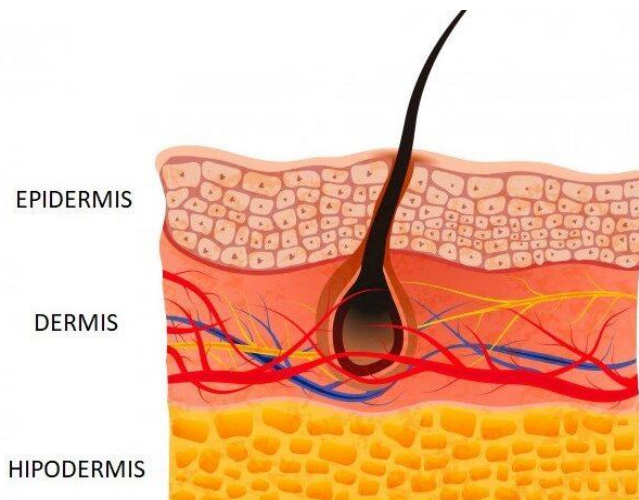
El número de terminaciones nerviosas, glándulas sudoríparas, glándulas sebáceas, folículos pilosos y vasos sanguíneos varía en las distintas partes del cuerpo. La zona superior de la cabeza, por ejemplo, tiene gran cantidad de folículos pilosos, mientras que las palmas de las manos y las plantas de los pies carecen de ellos.

### Capa de la piel dermis



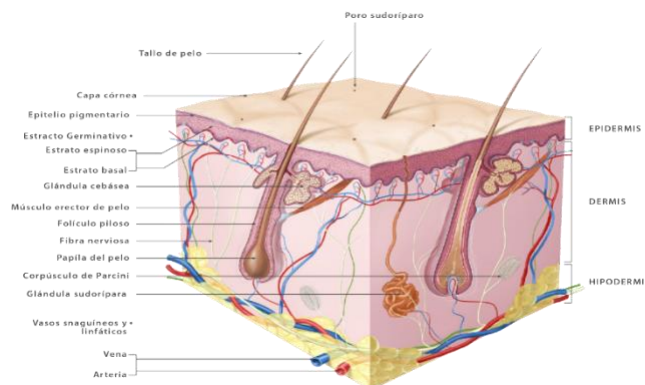
## Hipodermis

La capa más profunda de la piel es la hipodermis. Ésta contiene las células de grasa, o tejido adiposo, que aíslan el cuerpo y le ayudan a conservar el calor. La capa entre la epidermis y la hipodermis es la dermis, generalmente llamada la "piel verdadera".



## ESTRUCTURAS ANEXAS DE LA PIEL

Las estructuras anexas de la piel contribuyen en la regulación de la temperatura, ayudan también en la sensibilidad, por lo que son importantes para lograr mantener la homeostasis, estas estructuras son el pelo, las glándulas sudoríparas, sebáceas, ceruminosas y las uñas.



## TIPOS DE PIEL

Cada piel es diferente, por ello, es importante conocer todos los tipos de piel y las enfermedades que pueden aparecer en cada uno de ellos.

### PIEL NORMAL

Es una piel que presenta una **textura regular**, sin imperfecciones y un aspecto suave y limpio, sin necesidad de cuidados especiales.<sup>4</sup>

### PIEL SENSIBLE

La piel sensible es una piel más propensa a reaccionar a estímulos a los que la piel normal no reacciona. Es una **piel frágil** que suele ir acompañada de sensaciones de incomodidad como calor, tirantez, enrojecimiento o picor. En estas pieles hay una pérdida de la función barrera (o protectora) de la piel, lo que facilita la entrada de microorganismos y sustancias irritantes, y aumenta la posibilidad de sufrir infecciones y [reacciones alérgicas](#). Son **pieles delicadas** que necesitan mayores cuidados para combatir la sequedad, la aspereza y el aspecto que habitualmente presenta. A veces se habla de **piel irritable** en lugar de piel sensible, pero son términos sinónimos y no hay diferencias dermatológicas entre ambos.

### PIEL SECA

En muchos casos, la piel seca suele ser algo temporal, **causada por factores externos** como el clima, la baja humedad del aire y la inmersión en agua caliente. No obstante, en algunas personas la piel seca puede darse con mayor frecuencia e incluso ser una afección de por vida. Aunque en general no suele ser grave, si no se cuida, puede provocar otros problemas cutáneos como **eccemas** o ser más propensa a sufrir **infecciones**, ya que la piel seca se puede agrietar quedando más expuesta a bacterias.

Los **signos y síntomas de la piel seca** pueden variar dependiendo de distintos factores como la edad, el estado de salud o de cuál sea su causa. En general, se caracteriza por una sensación de tirantez y aspereza. También puede adquirir un color gris ceniza, aparecer descamación, picor, enrojecimiento y pequeñas

grietas. La **piel agrietada** suele observarse en las pieles muy secas. Aparecen pequeñas grietas, que en ocasiones más graves pueden ser más profundas e incluso llegar a sangrar.

La **piel atópica** es una enfermedad cutánea que se caracteriza por piel seca que lleva a descamación e irritación y provoca síntomas molestos como el picor. Su principal causa es la predisposición genética, aunque también existen factores que desencadenan su aparición o agravan el problema. Estos factores pueden ser ambientales, alérgicos, alimenticios, e incluso estar relacionados con algunas prendas de ropa.

## PIEL GRASA U OLEOSA

Un cutis graso tiene una **aparición porosa, húmeda y brillante**. Se produce como resultado de un exceso de producción de grasa por las glándulas sebáceas. Suele estar determinado por causas genéticas y/o hormonales. Es frecuente en adolescentes y jóvenes menores de 30 años, y suele estar relacionada con la aparición de [acné](#).

## PIEL MIXTA

Según la localización, tiene **características de la piel seca y grasa**, ya que la distribución de las glándulas sebáceas y sudoríparas no es homogénea. La zona más grasa suele corresponder a la zona T (frente, nariz y barbilla), mientras que en las mejillas la piel es normal o seca.

## PIEL ESCAMOSA

La irritación reiterada de la piel por factores medioambientales como el sol, el viento, la sequedad o la humedad excesiva puede provocar la **descamación de la piel**, es decir, que se desprendan grandes escamas de la epidermis que a veces se ven como polvo fino. Sin embargo, la descamación también puede ser resultado de alguna afección como una **reacción alérgica**, infecciones por hongos o estafilococos, trastornos del sistema inmunitario o cáncer y tratamientos oncológicos. En estos casos la descamación suele ir acompañada de picor.



## CICATRIZACION DE HERIDAS CUTANEAS

La cicatrización de heridas en piel es un proceso de alta complejidad orientado a recuperar la integridad del tejido, permitiendo su regeneración y restaurando sus funciones. Objetivo. Revisar los procesos de cicatrización normal y de heridas crónicas en la piel y su relación con las corrientes endógenas.

### TIPOS DE CICATRIZACION

contracturas/cicatrices normo tróficas, cicatrices atróficas, cicatrices hipertróficas y queloides.

¿Qué es la cicatrización y cuáles son sus 3 fases?

Las fases de la cicatrización se dividen básicamente en: fase hemostática e inflamación, fase proliferación y fase de maduración, aunque algunos autores la describen con algunas fases intermedias, principalmente se darán esas tres fases que se solapan unas con otras

## BIBLIOGRAFIA

[https://es.wikipedia.org/wiki/Sistema\\_tegumentario](https://es.wikipedia.org/wiki/Sistema_tegumentario)

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp\\_imagepages/8912.htm#:~:text=La%20piel%20y%20sus%20derivados,bacterias%2C%20sustancias%20qu%C3%ADmicas%20y%20temperatura.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/esp_imagepages/8912.htm#:~:text=La%20piel%20y%20sus%20derivados,bacterias%2C%20sustancias%20qu%C3%ADmicas%20y%20temperatura.)

[https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-piel/biolog%C3%ADa-de-la-piel/estructura-y-funcionamiento-de-la-piel#:~:text=La%20piel%20consta%20de%20tres,grasa%20\(tambi%C3%A9n%20denominada%20capa%20subcut%C3%A1nea\)](https://www.msmanuals.com/es-mx/hogar/trastornos-de-la-piel/biolog%C3%ADa-de-la-piel/estructura-y-funcionamiento-de-la-piel#:~:text=La%20piel%20consta%20de%20tres,grasa%20(tambi%C3%A9n%20denominada%20capa%20subcut%C3%A1nea))

<https://anedidic>

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v61n4/v61n4a14.pdf.com/descargas/formacion-dermatologica/03/la-cicatrizacion-de-las-heridas.pdf>

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v61n4/v61n4a14.pdf>