



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Tomas Alejandro Sanchez Alvarez

Nombre del tema: Sistema Óseo

Parcia: I

Nombre de la Materia: Anatomía y Fisiología

Nombre del profesor: Dr. Jaime Helaría Cerón

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: I

Pichucalco Chiapas

a 17 de octubre del 2023

Sistema Óseo



Es el conjunto de huesos que conforman el esqueleto del ser humano, está compuesto por 206 huesos que se conectan entre sí mediante cartílagos, ligamentos y tendones

Funciones

Soporte estructural: El esqueleto proporciona la estructura básica que mantiene la forma del cuerpo y sostiene los tejidos blandos.

Protección de órganos: Los huesos actúan como una armadura protectora para órganos vitales.

Movilidad y locomoción: Las articulaciones formadas por la unión de huesos permiten el movimiento del cuerpo. Los músculos se insertan en los huesos a través de tendones, y al contraerse, generan movimiento en las articulaciones.

Almacenamiento mineral: El tejido óseo almacena minerales esenciales como el calcio y el fósforo.

Reserva de energía: En situaciones de necesidad, los tejidos adiposos almacenados en la cavidad medular de algunos huesos pueden liberar energía en forma de grasa.

Clasificación

Según su estructura:

Hueso compacto: Su estructura microscópica (histológica) está formada por tejido óseo compacto laminar o no laminar.

Hueso esponjoso: Se ubica en la epífisis de los huesos largos y en el interior de la mayoría de los demás.

Según su forma:

Huesos largos: En el interior de ellos se encuentra la médula ósea roja, y en la epífisis; posee una cavidad interna que contiene médula ósea amarilla.

Huesos cortos: Se caracterizan por ser muy resistentes y de muy poca movilidad.

Huesos planos: Se caracterizan porque predomina la longitud y el ancho sobre su espesor

Hueso Irregular: Están compuestos por hueso esponjoso y una cantidad variable de hueso compacto.

Huesos sesamoideos: Se encuentran en el interior de algunos tendones, donde se cruzan los extremos de huesos largos de los miembros.

Según su estudio:

Esqueleto axial: Comprende los huesos situados cerca del eje central del cuerpo. Soporta el peso de cuerpo, su función principal es la protección de órganos internos. Está formado por la columna vertebral, el tórax, la pelvis, el cuello y la cabeza.

Esqueleto apendicular: Está conformado por las extremidades del cuerpo, es la parte del esqueleto más móvil. Su función es permitir la locomoción, la

Ejemplos según su forma

Hueso largo:
fémur



Hueso corto:
Tarsianos (pies)
Carpianos (manos)



Hueso plano:
Esternón,
Escapula,
Costilla y
Huesos craneales



Hueso irregular:
Vertebras



Hueso sesamoideo:
Rotula





MUSCULOS DEL TRONCO



Espalda

Se agrupan en tres planos:

Músculos profundos

Son músculos encargados de mantener la posición eréctil y la cabeza derecha. Intervienen en la flexión y extensión del tronco.

*Transverso espinoso: son varios músculos pequeños que ocupan el espacio entre las apófisis espinosas y las apófisis transversas de las vértebras.

*Erector de la espina dorsal: es más superficial al anterior y está situado a ambos lados de las apófisis espinosas formando el relieve de la espalda.

Músculos intermedios

Son músculos planos y finos que intervienen en la respiración tirando de las costillas y ampliando la caja torácica.

Músculos intermedios

-Romboides: son dos músculos, uno superior "romboide menor" y otro inferior o "romboide mayor. Van desde el borde medial de la escápula hasta las apófisis espinosas de las vértebras cervicales y torácicas.

-Músculo dorsal ancho o latísimo del dorso: es un músculo amplio en forma de abanico que se inserta en las apófisis espinosas torácicas, lumbares, sacras y en la cresta ilíaca.

Músculo trapecio: es el músculo más superficial de la espalda. Son dos músculos de forma triangular que se insertan en la escama del occipital y en las apófisis espinosas cervicales y torácicas.

Tórax

Músculos profundos: están situados en los espacios intercostales cerrando la caja torácica.

Músculos intermedios: son los músculos "serratos anteriores". Son superficiales a las costillas y van desde la cara anterior de éstas hasta insertarse en el borde medial de la escápula pasando por su cara anterior

Músculos superficiales:

Pectoral menor: Va desde la apófisis coracoides de la escápula hasta la cara antero lateral de la 3ª, 4ª y 5ª costillas.

Pectoral mayor: se encuentra por detrás de las glándulas mamarias. Es el músculo más superficial de la cara anterior del tórax

Abdomen

Músculos de la pared posterior del abdomen

Cuadrado lumbar: Es un músculo rectangular que va desde la cresta ilíaca hasta la última costilla.

Psoas mayor: va desde las apófisis transversas de las vértebras lumbares hasta insertarse en el trocánter menor del fémur.

Iliaco: tapiza la cara interna del hueso ilíaco y se inserta en el trocánter menor.

Músculos de la pared antero lateral del abdomen

Músculos rectos del abdomen: Son 2 músculos largos y aplanados situados a cada lado de la línea media del abdomen.

Músculos piramidales: Son dos músculos pequeños y triangulares que están por delante de los rectos en su parte inferior

Músculos anchos del abdomen: son músculos planos que ocupan el espacio que está por detrás de la columna lumbar, por el lateral de las costillas y de la cresta ilíaca.

Diafragma

Forma un tabique transversal que separa la cavidad abdominal de la cavidad torácica. Sus fibras musculares se fijan a la columna vertebral, costillas y esternón. Se encuentran en la parte más externa del diafragma mientras que en el centro se encuentra el tendón diafragmático.

CITAS BIBLIOGRAFICAS:

[Sistema Óseo: qué es, sus partes y funciones - Significados](#)

[Funciones del sistema óseo y clasificación de los huesos \(ilerna.es\)](#)

[Sistema óseo del cuerpo humano. Como se clasifican los huesos, función, constitución. - FisiHis.com](#)

[antologia anatomia y fisiologia.pdf](#)