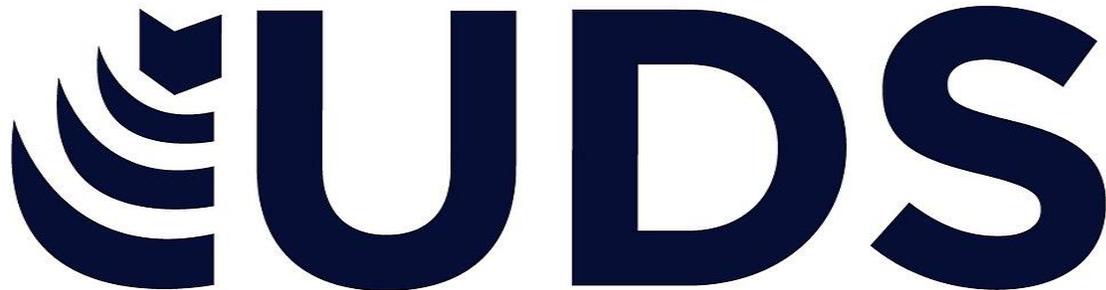


LICENCIATURA EN ENFERMERIA



Alumno: Bautista Molina Gabino Gabriel

Materia:

ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

Maestr@:

AMBAR JAQUELINE ALCAZAR CANCINO

Grado:

4ER CUATRIMESTRE

Fecha: 09/11/2023

LOS CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

Adolescencia de la mujer

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. En ella, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años. Es importante mencionar que los cambios no se dan al mismo tiempo en todos los adolescentes: en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años y en los niños, aproximadamente entre los 13 y 14 años.

La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica. Sin embargo, si una adolescente no ha empezado su etapa de desarrollo a los 15 años, es conveniente buscar la asesoría de un profesional de la salud.

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia

- El o la adolescente puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.
- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener "amores platónicos".

Menarca y adolescencia

El inicio normal de la pubertad femenina tiene lugar entre los 8 y los 14 años. La menarquia tiene lugar entre los 10 y los 16 años, con una media de 12,6 años. El ciclo menstrual se calcula contando desde el primer día de la menstruación hasta el primer día de la regla siguiente.

Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia

- Enfermedades cardiovasculares.
- Cáncer de mama.
- Cáncer cuello uterino.
- Depresión.
- Quistes ováricos.
- Infecciones urinarias.
- Osteoporosis.

Cuidados de la mujer en la adolescencia

- Actividad física constante.
- Detección temprana de enfermedades.
- Alimentación.
- Higiene personal diaria.
- Cuidado de la salud sexual.
- Salud mental.
- Prevención de adicciones.

Embarazos en la adolescencia

Las madres adolescentes (de 10 a 19 años) tienen mayor riesgo de eclampsia, endometritis puerperal e infecciones sistémicas que las mujeres de 20 a 24 años, y los bebés de madres adolescentes tienen un mayor riesgo de padecer bajo peso al nacer, nacimiento prematuro y afección neonatal grave.

Planificación familiar en la adolescencia

Los métodos anticonceptivos en la adolescencia se pueden clasificar en: Recomendables/Preferentes: preservativo, anticoncepción hormonal combinada (oral, transdérmica y anillo vaginal), anticoncepción hormonal oral de solo progestágeno y dispositivo intrauterino (DIU).

Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia

- Clamidia
- **Enfermedad** inflamatoria pélvica
- Gonorrea
- Herpes genital
- Sífilis
- Tricomoniasis
- Vaginosis Bacteriana
- Virus del papiloma humano genital

Adicciones en la adolescencia

El consumo de drogas en la adolescencia se asocia con la falta de criterio en las interacciones sociales y personales. Actividad sexual. El consumo de drogas se asocia a la actividad sexual de alto riesgo, las relaciones sexuales sin protección y el embarazo no planeado. Trastornos de salud mental.

Prevención de suicidios en la adolescencia

1. Si nota señales de que la salud mental de su hijo está deteriorada, conéctese.
2. Escuche a su hijo, incluso cuando no está hablando.
3. Considere que su hijo podría enfrentar riesgos de suicidio que usted ha pasado por alto.
4. Nunca descarte las amenazas de suicidio como un melodrama típico de los adolescentes.
5. Responda con empatía y comprensión.
6. Busque ayuda profesional de inmediato.
7. Retire o asegure las armas que tenga en casa. Haga lo mismo con otras herramientas y sustancias letales.
8. A medida que su hijo ingresa al tratamiento, concéntrese en generar esperanza.
9. Anímelos a ver a familiares y amigos.
10. Sugíerale que haga actividad física.
11. Fomente el equilibrio y la moderación.
12. Recuérdense unos a otros que esto llevará tiempo.