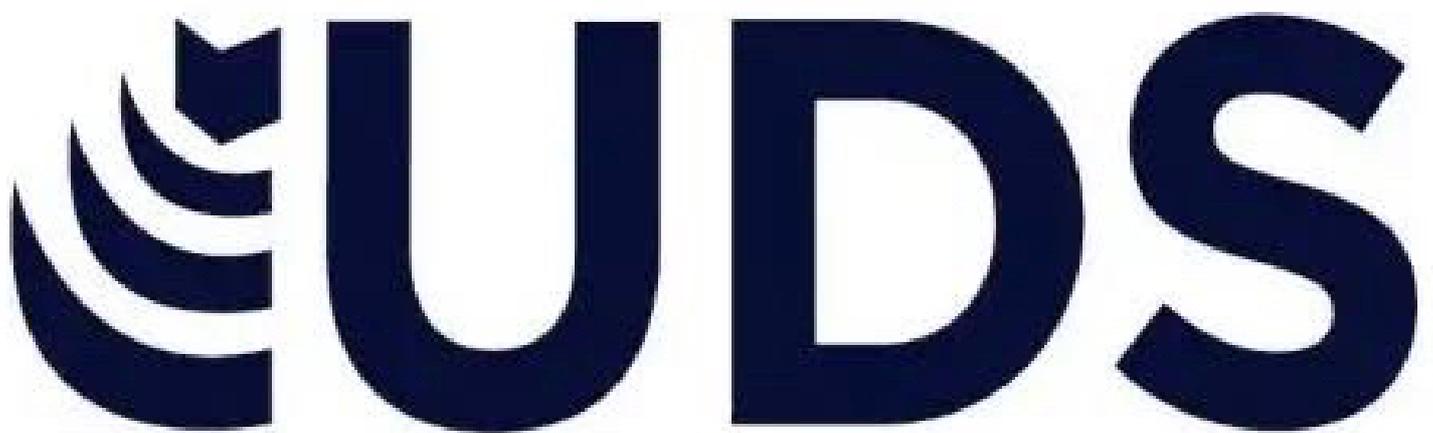


NOMBRE:Alondra de Lourdes Alvarez Ballinas

PROFESORA:Ambar Alcazar



Mi Universidad

MATERIA: Enfermería en el
cuidado de la mujer

GRUPO: Cuarto Cuatrimestre en
enfermería general

CUIDADOS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA

ADOLESCENCIA DE LA MUJER.

¿Qué es?

Es un período de la vida con intensos cambios. Es una etapa de desarrollo humano aceptada por todas.

Cambios:

- FÍSICOS
- PSIQUICOS
- SOCIALES

CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER

Desarrollo de vello pubiano

Crecimiento de mamas

Menarquia

Tamaño de útero

Aumento en talla

CAMBIOS EMOCIONALES DE LA MUJER.

Las transformaciones físicas tienen un contra efecto en la vida psico social

COMPRENDO 4 ASPECTOS:

1. La lucha dependencia/independencia
2. La importancia de la imagen corporal
3. El desarrollo de la propia identidad

MENARCA Y ADOLESCENCIA.

El ciclo menstrual representa una relación completa entre hormonas y los acontecimientos fisiológicos que se llevan a cabo en el hipotálamo.

FASES:

1. Folicular
2. Luteínica

PRINCIPALES PATOLOGÍAS DE LA MUJER DURANTE LA ADOLESCENCIA.

Enfermedades en adultos jóvenes:

- Adherencias labiales
- La amenorrea
- Bulimia
- Clamidia
- Dismenorrea
- Herpes
- Etc

Inquietudes sobre la pubertad y la menstruación:

- Masa ovarica
- Mastalgia
- Mastitis
- Tricomoniasis
- Síndrome premenstrual
- Etc

CUIDADOS DE LA MUJER.

Cuidados en el proceso de crecimiento:

- Exploración ginecológica
- Examen externo
- Flujo vaginal y categorías

Cuidados de día a día:

- Ropa interior limpia
- Ropa de vestirse cada día
- Lavarse la cara con agua y jabón las manos
- Cepillado

EMBARAZOS EN ADOLESCENCIA.

Los embarazos en la adolescencia tienen riesgos adicionales de salud como para el bebé y la mamá.

Riesgos:

- Hipertensión arterial
- Partos prematuros
- apoco peso al nacer

Formas de ayudar en el embarazo para ambos:

- Vitaminas
- Evitar cigarrillos y drogas
- Usar condon en caso de tener relaciones sexuales

PLANIFICACIÓN FAMILIAR EN LA ADOLESCENCIA.

Al seleccionar un método, cada adolescente debe considerar:

- *Conductas sexuales
- *Frecuencia de relaciones sexuales.
- *Riesgo de enfermedades
- *El costo

Métodos anticonceptivos:

- Métodos de barrera:
 - *Anillos vaginales
 - *Inyecciones
 - *Condones, etc
- Métodos definitivos:
 - *Vasectomía
 - *Salpingoglasia

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENCIA

Son enfermedades infecciosas por contacto sexual. El 57% de estas infecciones se producen en personas de 15 y 24 años.

Enfermedades:

- VIH
- VPH
- Clamidia
- Vaginitis, etc

ADICCIONES EN ADOLESCENCIA

Tipos de adicciones:

- Alcohol
- Drogas
- Cigarrillos
- Sexo

Entorno en el que afectan:

- Familiar
- En la escuela
- Social
- Emocional

PREVENCIÓN DE SUICIDIO EN ADOLESCENCIA.

Se trata de un problema que impacta en diferentes niveles sociales.

Causas:

- Amoroso
- Enfermedades inevitables
- Problemas psicológicos