



**Materia:**

**Enfermería clínica**

**Maestro:**

**Ambar Jaqueline alcázar Cancino**

**Alumna:**

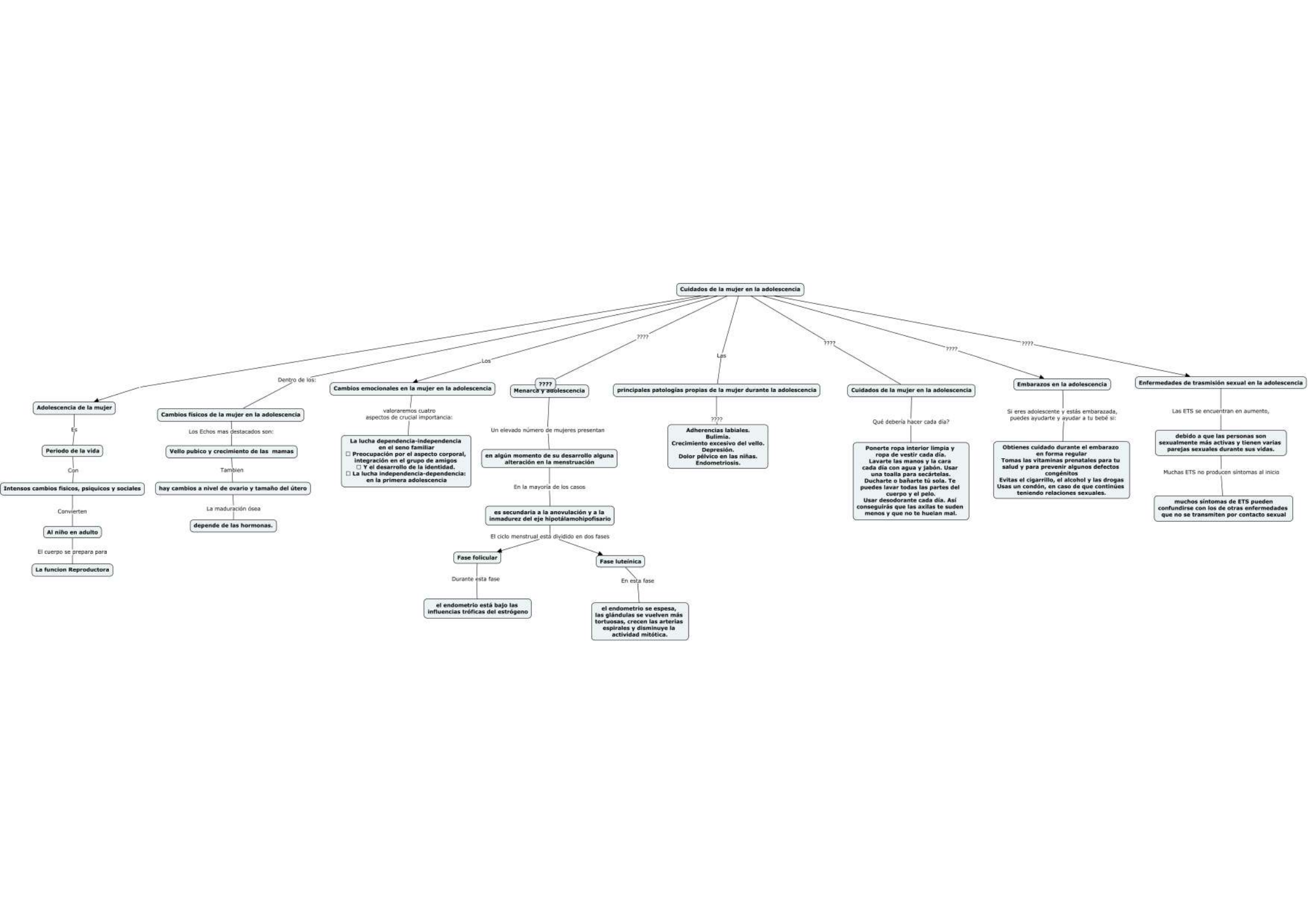
**Sayiko Montserrat Luna Gómez**

**Grado:**

**4to Cuatrimestre**

**Fecha:**

**13/11/2023**



**Cuidados de la mujer en la adolescencia**

**Adolescencia de la mujer**  
 Es **Periodo de la vida**  
 Con **Intensos cambios físicos, psíquicos y sociales**  
 Convierten **Al niño en adulto**  
 El cuerpo se prepara para **La función Reproductora**

**Cambios físicos de la mujer en la adolescencia**  
 Los Echos más destacados son:  
**Vello pubico y crecimiento de las mamas**  
 También **hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero**  
 La maduración ósea **depende de las hormonas.**

**Cambios emocionales en la mujer en la adolescencia**  
 valoraremos cuatro aspectos de crucial importancia:  
**La lucha dependencia-independencia en el seno familiar**  
 Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos  
 Y el desarrollo de la identidad.  
 **La lucha independencia-dependencia: en la primera adolescencia**

Un elevado número de mujeres presentan **en algún momento de su desarrollo alguna alteración en la menstruación**

En la mayoría de los casos **es secundaria a la anovulación y a la inmadurez del eje hipotálamohipofisario**

El ciclo menstrual está dividido en dos fases

**Fase folicular**

Durante esta fase **el endometrio está bajo las influencias tróficas del estrógeno**

**Fase luteínica**

En esta fase **el endometrio se espesa, las glándulas se vuelven más tortuosas, crecen las arterias espirales y disminuye la actividad mitótica.**

**principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia**  
 Adherencias labiales.  
 Bulimia.  
 Crecimiento excesivo del vello.  
 Depresión.  
 Dolor pélvico en las niñas.  
 Endometriosis.

**Cuidados de la mujer en la adolescencia**  
 Qué debería hacer cada día?  
**Ponerte ropa interior limpia y ropa de vestir cada día.**  
**Lavarte las manos y la cara cada día con agua y jabón. Usar una toalla para secártelas.**  
**Ducharte o bañarte tú sola. Te puedes lavar todas las partes del cuerpo y el pelo.**  
**Usar desodorante cada día. Así conseguirás que las axilas te suden menos y que no te huelan mal.**

**Embarazos en la adolescencia**  
 Si eres adolescente y estás embarazada, puedes ayudarte y ayudar a tu bebé si:  
**Obtienes cuidado durante el embarazo en forma regular**  
**Tomas las vitaminas prenatales para tu salud y para prevenir algunos defectos congénitos**  
**Evitas el cigarrillo, el alcohol y las drogas**  
**Usas un condón, en caso de que continúes teniendo relaciones sexuales.**

**Enfermedades de transmisión sexual en la adolescencia**  
 Las ETS se encuentran en aumento,  
**debido a que las personas son sexualmente más activas y tienen varias parejas sexuales durante sus vidas.**  
 Muchas ETS no producen síntomas al inicio  
**muchos síntomas de ETS pueden confundirse con los de otras enfermedades que no se transmiten por contacto sexual**