



Nombre: Aracely Gómez López

Docente: Ámbar Jaqueline Alcázar Cancino

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Trabajo: Mapa conceptual

Bibliografía: Antología.

Cuarto Cuatrimestre.

Cuidado de la mujer durante la adolescencia .

Adolescencia de la mujer.

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquico, social que convierten al niño en adulto, el cuerpo se prepara para la función productora.

La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos que no significo el tránsito de la niñez a la adultos.

Principales patologías propias de la mujer durante la adolescencia.

Cambios físicos de la mujer en la adolescencia

El desarrollo del cuello pubiano y crecimiento de las mamas.

El botón mamario es el primer signo de comienzo pubertad, empieza entre los 9 y 13 años
(Media 11 a 12 años)

Cuidados de la mujer en la adolescencia.

Cambios emocionales en la mujer de la adolescencia.

Cambiamos psicossociales físicas: la lucha dependencia-independencia en el seno familiar.
Preocupación por el aspecto corporal, integración en el grupo de amigos.

Embarazo en la adolescencia.

La mayoría de los adolescentes no planean embarazarse y muchas la hacen y tienen riesgo adicionales de salud tanto como la madre y el bebé.

Monarca y adolescencia

Un elevado número de mujeres presentan en algún momento de su desarrollo alguna alteración en la menstruación.

Ciclo menstrual folicular: La hormona liberadora.

Luteína disminuye drásticamente su secreciones como consecuencia.

- ☆ La anorexia.
- ☆ Bulimia.
- ☆ clamidia
- ☆ crecimiento excesivo del bello
- ☆ Depresión.
- ☆ Dolor pélvico en la niña.
- ☆ Endometriosis
- ☆ Galactorrea.
- ☆ Herpes, hipertrofia labial.
- ☆ Infección por levadura.

Cuida de tu propio cuerpo es un parte importante del proceso del crecimiento.

Durante la pubertad desarrollas: una piel y un pelo más grasosas vellos que te crece en la axila, seno, etc.

Planificación familiar en la adolescencia.

Los miembros del equipo de salud deben estructurar para ayudar al adolescente a tomar una decisión informada, voluntaria y adecuada a sus circunstancias particulares.

Enfermedades de transmisión sexuales en la adolescencia.

La enfermedad de transmisión sexual ETS son enfermedades infecciosas transmitidas por el contacto sexual.

Se recomienda comenzar con la vacuna del vph a los 11y 12 años pero pueden administrarse a los 9 años

Prevención del suicidio en la adolescente.

Se trata de un problema de salud pública que impacten de diferentes niveles en la sociedad.

Cada adolescente debe tener en cuenta:

- Las conductas sexuales.
- Frecuencia de las relaciones sexuales.
- Riesgo de enfermedad de transmisión sexual.
- Eficación de métodos.

Adicciones en la adolescencia

Los adolescentes pueden estar comprometidos en varias formas con el alcohol y las drogas legales o ilegales.

Prevención del suicidio en la adolescencia:

- Factores protectores.
- Buenas relación, apoyo y comunicación.
- Fortalecimiento de autoestima.
- Confianza en si mismos.

Los padres pueden ayudar a sus hijos a proveyéndolo la educación a temprana edad acerca de las drogas y el alcohol.