

# UDS

**DOCENTE... DR. CESAR ALEXIS GARCIA RODRIGUEZ**

**ALUMNA... JUANA EIRKA VAZQUEZ ALBORES**

**MATERIA... EPIDEMIOLOGIA**

**GRADO... 4 CUATRIMESTRE**

**GRUPO... ENFERMERIA**

**BIBLIOGRAFIA;** ALVARO MORALES 2012, HERNANDEZ 2007, MAURICIO  
HERNANDEZ 2014

**EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL**

**NUTRICION COMUNITARIA**

Conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud que se aplican en el conjunto social y geográfico de una comunidad

- Identificar y evaluar problemas nutricionales
- Asesorar sobre aspectos nutricionales
- Desarrollar programas de formación e informacion
- Llevar a cabo programas nutricionales

**DIETA Y SALUD**

Es un determinante fundamental del estado de salud de lo individuos

- Periodos de lactancia se conocen con exactitud
- Frecuencia cardiaca relativamente baja
- Enfermedades cardiovasculares pueden deberse tanto tanto a un exceso de acido

**Intervención nutricional en salud publica**

Son diversas componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad

- Porque vivimos en un entorno superabundancia
- En primer lugar, es necesario conocer las características sociodemográficas
- Nivel comunitario permite adaptar intervenciones
- Nuestra alimentación son comunes para todos los grupos de población