

**NOMBRE: Alondra de Lourdes
Alvarez Ballinas**

PROFESOR: Alexis Rodriguez



MATERIA: Epidemiología

**GRUPO: Cuarto cuatrimestre
De enfermería**



EPIDEMIOLOGIA NUTRICIONAL

1 ¿QUE ES?

estudia la relación entre la dieta y la salud desde una perspectiva poblacional

2 OBJETIVOS:

recomendaciones generales para determinados macro y micronutrientes dirigidas a toda a población con objeto de prevenir o retrasar la aparición de las enfermedades crónicas

- Cardiovasculares
- Diabetes
- Obesidad
- Osteoporosis

3 VALORACIÓN NUTRICIONAL

consiste en identificar los pacientes que presentan problemas nutricionales

4 NUTRICIÓN

proceso biológico mediante el cual los organismos asimilan los alimentos y los líquidos necesarios para el funcionamiento, el mantenimiento y el crecimiento de sus funciones vitales

Pasos del proceso atención nutricional:

- Valoración nutricional
- Diagnóstico nutricional
- Intervención nutricional
- Monitorización y seguimiento nutricional

5 NUTRIENTES IMPORTANTES PARA EL SER HUMANO

- Vitaminas
- Minerales
- Proteínas
- Grasas
- Carbohidratos

6 NUTRICIÓN COMUNITARIA:

conjunto de intervenciones nutricionales vinculadas a la salud pública que se aplican

- En el contexto social
- Geográfico

elaboración de una política alimentaria y nutricional

creación de entornos favorables

capacitación de las habilidades individuales

potenciación de la acción comunitaria y reorientación de los servicios de nutrición

alimentación y restauración.

7 DIETA Y SALUD:

La dieta es un determinante fundamental del estado de salud de los individuos.

Las ENT tienen una serie de características comunes que condicionan el diseño de los estudios para dilucidar la influencia de la dieta en su desarrollo:

1. Carácter multi-causal:
2. Los periodos de latencia
3. Frecuencia relativamente baja
4. Carácter irreversible o difícilmente reversible
5. Causadas tanto por exceso como por defecto en la ingesta:

INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN LA SALUD PÚBLICA:

alimentarios ultraprocesados

- Bajos en nutrientes
- alto contenido en energía,
- Azúcares
- grasas de mala calidad y sal

Otros factores de riesgo:

- Sedentariamo
- Tabaquismo
- Obesidad
- ET