



**Nombre de alumno:** Maribel Sánchez Jiménez

**Nombre del profesor:** Dr. Cesar Alexis Rodríguez

**Nombre del trabajo:** Epidemiología nutricional

**Materia:** Epidemiología

**Grado:** 4° cuatrimestre

**Fecha:** 04/12/2023

Ocosingo, Chiapas 04 de diciembre del año 2023

Epidemiología  
nutricional

CONCEPTO

- ✓ **SALUD:** es un estado de completo bien estar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades
- ✓ **ENFERMEDAD:** la enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causa en general conocidas manifestada por síntomas y signos cardiacos, y cuya evolución es mas o menos previsible
- ✓ **POBLACION:** conjunto de seres humanos que habitan en un determinado espacio

SOBREPESO  
OBESIDAD

- ✓ La prevalencia de la obesidad se a incrementado a nivel mundial, en el año 2015 10.6% de todas las muertes en el mundo se atribuyeron a exceso de peso y el año 2016 hasta cierto incremento a 12.3%
- ✓ Factores individuales y sociodemograficos asociados con mayor prevalencia de obesidad:
  - pertenecer a un nivel socioeconómico bajo
  - vivir en condiciones de inseguridad alimentaria
  - tener talla baja o ser mujer
  - cultural económico
  - la disponibilidad de alimentos

ALIMENTACION

Evolución de la inseguridad alimentaria de los hogares mexicanos 2012 a 2016

- ✓ **SEGURIDAD ALIMENTARIA:** prevalencia nacional 30.5%
- ✓ **INSEGURIDAD LEVE:** prevalencia nacional 40.1%
- ✓ **INSEGURIDAD MODERADA:** prevalencia nacional 18.4%
- ✓ **INSEGURIDAD SEVERA:** prevalencia nacional 11,1%

Consumo de grupos de alimentos y factores sociodemográficos en población mexicana

DIABETES

**PREVALENCIA DE DIAGNOSTICO MEDICO DM**

- ✓ De acuerdo con la prevalencia ajustada por la edad en Ensanut 2016 la prevalencia fue de 9.9, el cual es relativamente 2.2% mayor que el 2012 la cual no hay una diferencia significativa

**PREVALENCIA DE DIAVETES MELITUS 2016**

- ✓ Se puede observar que las personas en los 60 tienen mayor prevalencia de desarrollar diabetes Mellitus, en IMC las personas con obesidad si es significativo a comparación de bajo peso, peso normal y sobre peso, en el nivel socioeconómico mediano si tiene significancia al nivel socioeconómico alto

PREVALENCIA  
DE ANEMIA  
EN NIÑOS Y  
MUJERES

- ✓ Alteración por defecto de la masa eritrocitaria, la cual afecta al numero de glóbulos rojos, la calidad de hemoglobina y/o el hematocrito como consecuencia de este difícil. El aparte de oxígeno a los tejados es un subóptimo, lo cual en ausencia de mecanismo compensadores eficaces puede desencadenar problemas de salud de gravedad variable, y una sintomatología que se caracteriza por fatiga debilidad y disnea
- ✓ La anemia por deficiencia de hierro (DH) y la deficiencia de zinc (DZ) afectan en promedio a una tercera parte de la población mundial