



Nombre: Aracely Gómez López.

Docente: Ámbar Jaqueline Alcázar Cancino.

Materia: Enfermería Clínica I.

Trabajo: Mapa conceptual.

Tema: Vendaje.

Cuarto Cuatrimestre.

Bibliografía: Antología.

VENDAJES.

Los vendajes son los esfuerzos o contenciones realizados con un material indicado para ello, con el fin de envolver extremidades u otras partes del cuerpo humano lesionado.

Indicaciones de los vendajes.

- Fijar apósito y medicamentos tópicos.
- Limitar el procedimiento de la parte afectada.
- Fijar férulas impidiendo que se desplacen.
- Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y edema.
- Facilitar sostén de los aparatos de tracción.
- Favorecer el retorno venoso.
- Moldear zonas del cuerpo.
- Proteger la piel.
- Contener una hemorragia.

Tipos de vendaje.

Vendaje contentivo o blando: Usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización.

Vendaje compresivo: Es un vendaje blando que se utiliza para obtener un gradiente de presión en una zona:

- Ejercer una compresión progresiva.
- Limitar el movimiento.
- Método hemostático.
- Reabsorción de hematomas.
- Evitar la inflamación y el edema postraumático.

Vendaje suspensorio: Sostiene escroto o mamas

Vendaje funcional: Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada permitiendo cierto grado de movilidad.

Tipos de venda.

Venda de gasa orillada: Venda de algodón, porosa y que suele utilizarse para la realización de vendaje contentivo.

Venda algodónada: Se emplea para almohadillar vendajes compresivos de yeso.

Venda elástica: Son vendas de algodón y tejido estático que se requiere aplicar cierto grado de presión.

Venda elástica adhesiva: Es un vendaje realizado con tejido elástico con una cara adhesiva.

Vendajes tubulares: Son vendas en forma de tubo.

Técnicas de vendajes.

Vuelta circular: Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior.

Vuelta de espiral: Cada vuelta de vendaje cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua.

Espiga: Se comienza por la zona distal de la extremidad realizando vueltas hacia arriba y abajo.

Vuelta recurrente: Se utiliza para los dedos, cabeza y muñones.

Vuelta en ocho: Se utiliza en codos y rodillas.

Recomendaciones durante el vendaje.

- Proteger las prominencias óseas.
- Comenzar a vendar siempre desde las zonas más distales a las proximales.
- Evitar pliegues en la venda que puedan presionar excesivamente y dañar la piel.
- Asegurarnos de que se mantiene la posición correcta durante todo el procedimiento.
- No vendar dos superficies dérmicas en contacto.
- El rollo de la venda debe ser sujetado con la mano dominante.
- No se cubrirá la zona distal de los dedos.
- En caso de que exista heridas, cubrir las con apósito antes de vendar.

