



**Nombre del alumno: Erika Patricia Hernández
Gómez**

**Nombre del profesor: Ámbar Jaqueline Alcázar
Cancino**

Nombre del trabajo: Vendaje

Materia: Salud clínica 1

Grado: 4 cuatrimestre

Ocosingo, Chiapas 16 de octubre 2023

Grupo: Enfermería



VENDAJES

INDICACIONES DE LOS VENDAJES

Fijar apósitos y medicamentos tópicos.
Limitar el movimiento de la parte afectada, minimizando el dolor.
Fijar férulas, impidiendo que se desplacen.
Comprimir adecuadamente una zona corporal para controlar la inflamación y el edema.
Facilitar sostén a alguna parte del cuerpo.

también

Fijar en su sitio los aparatos de tracción.
Favorecer el retorno venoso.
Moldear zonas del cuerpo (muñones de amputación).
Proteger la piel como prevención de lesiones.
Contener una hemorragia

TIPOS DE VENDAJES

Vendaje contentivo o blando

usado para contener el material de una cura o un apósito, proteger la piel de erosiones y sostener otra inmovilización (férulas)

Vendaje compresivo

Es un vendaje blando

utilizada para obtener un gradiente de presión

Ejercer una compresión progresiva a nivel de una extremidad, de la parte distal a la proximal, con el fin de favorecer el retorno venoso.

como método hemostático.
Reabsorción de hematomas ya formados.
Evitar la inflamación y el edema postraumático

Limitar el movimiento de alguna articulación en el caso de contusiones y esguinces de grado I

Vendaje suspensorio: Sostiene escroto o mamas.

Vendaje funcional: Realiza una inmovilización selectiva de la articulación afectada, permitiendo cierto grado de movilidad en aquellas estructuras músculo-tendinosas no lesionadas

TIPOS DE VENDA

Venda de gasa orillada: Es un tipo de venda de algodón, porosa y que se suele utilizar para la realización de vendajes contentivos

Venda algodónada: Venda de algodón prensado que se emplea para almohadillar vendajes compresivos o de yeso.

Venda elástica: Son vendas de algodón y tejido elástico que se usan en aquellos vendajes en los que se requiere aplicar cierto grado de presión.

Venda elástica adhesiva: Es una venda realizada con tejido elástico con una cara adhesiva. Evitar aplicarla directamente sobre la piel cuando existan problemas como piel delicada, varices o alergia a algún componente; en este caso, es conveniente utilizar un prevendaje

la adaptación a diferentes partes del cuerpo según su tamaño, pueden ir desde los dedos hasta el tronco.

Venda impregnada en materiales: Es aquella venda impregnada de yeso, que al humedecerla, se vuelve rígida. Antes de aplicarla, es necesario vendar con algodón y papel.

Venda de papel: Es papel pinocho con cierto grado de elasticidad. Se usa en la colocación de los yesos, entre éste y el algodón.

TECNICAS DE VENDAJE

5 tipos de vendaje

Vuelta circular: Consiste en dar vueltas sobre la vuelta anterior. Se usa para iniciar y finalizar vendajes, para fijar apósitos y para contener hemorragias.

vuelta en espiral: Cada vuelta de la venda cubre 2/3 partes de la vuelta anterior de forma oblicua al eje de la extremidad que se está vendando.

Vuelta en espiga: Se comienza por la zona distal de la extremidad, realizando vueltas hacia arriba y hacia abajo con una inclinación de 45° en cada una de ellas. La primera vuelta se inicia hacia arriba y la segunda hacia abajo, y así sucesivamente. Se aplicará una mayor tensión a las vueltas que se dirigen hacia arriba.

Vuelta recurrente: Se utiliza fundamentalmente para los dedos, la cabeza y los muñones. Se realiza comenzando con una vuelta circular, a continuación se lleva el rollo de venda hacia el extremo del dedo, muñón o cabeza, realizando pliegues sobre sí misma en distintas direcciones hasta completar el vendaje.

Vuelta en ocho: se utiliza en rodillas y codos. Las vueltas ascendentes y descendentes se alternan cruzándose en el centro de la articulación formando una figura en ocho.

RECOMENDACIONES DURANTE EL VENDAJE

muy importante

Proteger las prominencias óseas.

Comenzar a vendar siempre desde la zona más distal a la proximal.
Evitar pliegues en la venda que puedan presionar excesivamente y dañar la piel.
Asegurarnos de que se mantiene la posición correcta durante todo el procedimiento.

No vendar dos superficies dérmicas en contacto. Interponer entre ambas una gasa o algodón a fin de evitar la maceración de la piel.

El rollo de venda debe ser sujetado con la mano dominante y el extremo de la venda con la otra mano. La cara externa del rollo de venda se deslizará alrededor de la extremidad que estamos vendando y no al contrario.

No se cubrirá la zona distal de los dedos si no es imprescindible a fin de valorar la circulación periférica.
En caso de que existan heridas, cubrirlas con apósitos antes de vendar.

fuentes bibliograficas: Antologias UDS 4to cuatrimestre