

**NOMBRE:**

**Alondra de Lourdes  
Alvarez Ballinas**

**PROFESORA:**

**Ámbar Mendoza**

**MATERIA:**

**Enfermería Clínica 1**

**GRUPO:**

**Cuarto cuatrimestre**

**UDS**

# Viceras por presión

**Concepto:**  
Lesión de origen isquémico localizada en piel y tejidos subyacentes, producido por presión prolongada o fricción. Una de las principales complicaciones de Inmovilidad.

**Factores de riesgo:**

- **Inmovilidad:** Esto puede deberse a una salud debilitada, a una lesión de la médula espinal u otras causas.
- **Incontinencia:** La piel se vuelve más vulnerable con la exposición prolongada de la orina y heces.
- **Pérdida de la percepción sensorial:** Las lesiones de la médula espinal, los trastornos neurológicos y otras afecciones pueden ocasionar una pérdida de sensibilidad.
- **Nutrición e hidratación deficientes:** Las personas necesitan suficientes líquidos, calorías, proteínas y vitaminas.
- **Afecciones médicas que afectan al flujo sanguíneo.**

**Clasificación:**  
Se clasifican en cuatro categorías=

**Categoría I (Eritema no blanqueable)**

- Piel con enrojecimiento
- Piel oscura pigmentada palida.
- Área dolorosa.

**Categoría II (Úlcera de espesor parcial)**

- Pérdida de la dermis
- Úlcera abierta.

**Categoría III (Pérdida total del grosor de la piel)**

- Pérdida completa del tejido
- Grasa subcutánea
- Tumorizaciones

**Categoría IV (Pérdida total del espesor de la piel)**

- Escaras o escara
- Riesgo de osteitis
- Tejido expuesto.

**Localización:**

- Codos o glúteos
- Omoplatos y columna vertebral
- Brazos
- Pies donde se apoyan en contacto con la silla.

**Mecanismo de producción:**  
Se basa en la deficiente irrigación sanguínea de la zona por una causa externa: la presión, que produce apriamiento tóxico entre los planos duros, un perteniente al individuo (hueso) y otro externo a él (superficie de la cama, sillas, dispositivos terapéuticos).

**Cuidados de enfermería en la prevención y control de las úlceras:**

**Prevención:** Evitar la resaca de la piel (quemaduras o aceites)

- Evitar aire frío o seco.
- Ropa con tejidos naturales.
- Ropa limpia sin arrugas.
- Ropa seca.
- Lavados con jabones neutros

**Tratamiento:**

- Mantener la úlcera limpia
- Desbridar la herida
- Cubrirla con un apósito
- Terapia de vacío
- Aplicación de corrientes eléctricas
- Medicación