



Nombre de alumno: Fabiola Cruz Gomez

**Nombre del profesor: Dr. Cesar Alexis
García Rodríguez**

**Nombre del trabajo: Resumen
(Enfermería Comunitaria)**

Materia: Enfermería Comunitaria

Grado: 7° Cuatrimestre

INTRODUCCION

La enfermería comunitaria es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública los cuidados al individuo, la familia y la comunidad, el personal de enfermería comunitaria contribuye de forma específica a que los individuos, familias y la comunidad adquieran habilidades y hábitos que fomenten su cuidado, así como también identificar necesidades para desarrollar programas de promoción y educación.

DESARROLLO

La enfermería comunitaria es una disciplina que se dedica al cuidado integral de la salud de las personas a través de diferentes programas educativos enfocados a la prevención y la detección de enfermedades o patologías, tanto a nivel físico como psicológico.

De esta manera, los especialistas en esta rama de la enfermería se dedican al cuidado de un individuo, la familia y la sociedad a través de un proceso salud-enfermedad, también educan a las personas para que adquieran hábitos y conductas que fomenten su autocuidado dentro de la atención primaria, incluyendo la prevención de patologías y la recuperación y la promoción de la salud, la orientación comunitaria de la AP plantea la corresponsabilidad por la salud de la comunidad con la que trabaja, así mismo, conlleva el uso de las ciencias de la Salud Pública (SP) y estrategias basadas en la evidencia, y otros enfoques para empoderar y trabajar con la comunidad, de una manera culturalmente apropiada, para optimizar la salud y la calidad de vida de las personas que viven, trabajan o están en una comunidad, en particular, en las comunidades cuentan con saberes propios y de gran valor sobre el lugar en donde viven, sus necesidades y problemas regionales, por lo que su participación es fundamental para la elaboración de un diagnóstico.

Diagnóstico de salud: identificación del problema La enfermera de salud comunitaria, en cooperación con la población, realiza el diagnóstico de salud y la necesidad de capacitación, para ello, se convoca a los integrantes de la comunidad a una asamblea, en la que se les informa y explica en qué consisten las actividades que se deben realizar, se recopila información de fuentes primarias a través de entrevistas; después del análisis y de la información obtenida, se prosigue con las reuniones informativas acerca del diagnóstico de salud y el requerimiento de la capacitación.



OBJETIVO

La enfermería comunitaria se ejerce para alcanzar unos objetivos.

En primer lugar, para la mejora de los servicios sanitarios, es necesario hacer una evaluación continuada y sistemática de la salud de cada paciente, además de que educar en salud se convierte en una herramienta indispensable en este campo profesional, por otro lado, la enfermería comunitaria debe trabajar con y para la sociedad, convirtiéndose en una relación colaborativa, asimismo, debe integrar teorías y modelos anteriores en la enfermería para definir un modelo de enfermería comunitaria global e integral.

Este campo profesional también debe:

- Apoyar los temas de interés comunitario y buscar soluciones.
- Ofrecer servicios equitativos y que garanticen unos mínimos de calidad y atención.
- Promover la accesibilidad a estos servicios.
- Ofrecer servicios de calidad que satisfagan a los usuarios y profesionales de este ámbito.

ROLES DE ENFERMERIA COMUNITARIA

Los especialistas en enfermería comunitaria realizan sus labores en domicilios, escuelas, centros de salud, fundaciones, organizaciones etc. Sus servicios y programas educativos en salud suelen estar dirigidos a personas con bajos recursos económicos.

De esta manera, un enfermero comunitario se dedica a:

- **Promover la salud**, la prevención de patologías y el autocuidado de la sociedad.

- **Realizar visitas** a domicilio para asistir, educar y aconsejar en el autocuidado de los pacientes.
- **Cuidar y asistir** a las personas, independientemente de su condición.

PRINCIPIOS DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA

- La Enfermería Comunitaria se apoya en una base sólida de la enfermería integrando a su práctica conocimientos de salud pública.
- Es responsabilidad de la Enfermería Comunitaria la población como un todo.
- La naturaleza de la práctica de la Enfermería Comunitaria se fundamenta en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población desde los procesos participantes.
- La acción de la Enfermería Comunitaria tendrá caracteres integrales e integrados.
- La evaluación continuada y sistemática de la situación en salud, es la clave para el proceso y mejoramiento de los servicios de salud.
- La educación sanitaria es un instrumento de trabajo fundamental.
- La Enfermería Comunitaria debe trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.
- La familia es considerada por la Enfermería Comunitaria como su principal unidad de servicio.
- Los problemas y necesidades de salud deben abordarse desde la interdisciplinaridad.
- La Enfermería comunitaria debe ser defensora de los valores que contribuyan a mantener una mayor solidaridad y justicia social, e igualdad de oportunidades.

VISITA DOMICILIARIA

Es una intervención que consiste en el desplazamiento de uno o más profesionales de salud, en este caso la enfermera o enfermero, al hogar de una persona, familia o comunidad con el objetivo de proporcionar atención, evaluación, educación y seguimiento en relación a sus necesidades de salud, esta herramienta permite al profesional de enfermería conocer el entorno y las condiciones de vida del individuo o familia, lo que facilita una atención más personalizada y contextualizada, la atención domiciliaria cubre a todas las edades, pero se presta en gran mayoría a adultos mayores, generalmente estos pacientes son enfermos crónicos que han sufrido accidentes vasculares o son víctimas de cáncer o senilidad, es por eso que la atención y visita domiciliaria se ofrece a pacientes debilitados con una condición crónica.

En la atención domiciliaria, Enfermería se enfrenta a muchas situaciones difíciles, que van desde la gratitud de la familia por el tiempo que el profesional dedica a su familiar hasta la falta de confianza que muestra la familia hacia el profesional en el cuidado prestado

Para una correcta visita domiciliaria es importante tener en cuenta todas las etapas de la misma:

1. **Preparación de la visita:** antes de acudir al domicilio, hay que concertar el día y la hora en la que se va a realizar la visita familiar. Si es preciso, se debe consultar la historia clínica familiar. Por otro lado, es primordial el maletín de visita domiciliaria, con todos los complementos y herramientas de trabajo.
2. **Presentación en el domicilio:** este paso es fundamental, puesto que la percepción inicial que tenga la familia sobre el profesional puede condicionar la reputación y las relaciones que se establezcan en el futuro.
3. **Valoración:** es muy complicado hacer una valoración integral a todos los miembros de la familia en la primera visita, pero se irá haciendo y complementando en las sucesivas visitas, afianzando con ellas las relaciones con la familia, el profesional de Enfermería tiene que respetar las negativas de los miembros de la familia si se produjeran, o a responder a ciertas preguntas o

dudas, si llegan a surgir, hay que tener en cuenta que la atención domiciliaria empieza un día en concreto, pero puede prolongarse por mucho tiempo.

4. **Planificación de cuidados:** aquí se ha de tener en consideración tres aspectos fundamentales:
5. **Establecer los objetivos a alcanzar a corto, mediano y largo plazo:** Estos han de ser reales, adecuados, medibles y observables.
6. **Establecer acuerdos o pactos con la familia.**
7. **Identificar y movilizar los recursos disponibles:** estos son la familia y el cuidador de la familia, el equipo de salud, las ayudas técnicas y materiales y los recursos comunitarios.
8. **Realización de cuidados:** pueden ser cuidados profesionales directos (dirigidos a los pacientes que lo necesiten) y cuidados profesionales indirectos (aquellos que afecten a la mejora de calidad de vida de las personas atendidas).
9. **Evaluación de la visita:** se utiliza para continuar o modificar la planificación de los cuidados, detectar dificultades, revisar los objetivos y planificar otros nuevos.
10. **Registro de la visita:** una vez se realiza la visita, se registra la sintomatología, los cambios apreciables, los cuidados, la medicación prescrita y administrada, la fecha de la próxima visita, entre otros aspectos.

OBJETIVOS DE LA VISITA DOMICILIARIA

La visita domiciliaria es una herramienta que se utiliza en diversas disciplinas y contextos, por lo que sus objetivos pueden variar según el propósito y el ámbito en el que se aplique.

Objetivos generales:

- 1. Establecer un vínculo de confianza:** Generar un ambiente de respeto y empatía con la persona o familia visitada, facilitando la comunicación y colaboración.
- 2. Observar y evaluar:** Adquirir un conocimiento directo y profundo de la situación real y del entorno en el que vive la persona o familia.
- 3. Intervenir de forma personalizada:** Proporcionar atención, apoyo o asesoramiento de acuerdo con las necesidades específicas detectadas.

La visita domiciliaria, al igual que cualquier otra herramienta o intervención, debe ser utilizada con criterio, planificación y sensibilidad a las necesidades y derechos de las personas o familias involucradas, es esencial equilibrar sus beneficios con los posibles inconvenientes para maximizar su efectividad.



CONCLUSION

Podemos entender que la enfermería comunitaria, es una misión de la salud pública cuya finalidad es proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad mediante la realización de diferentes acciones colectivas, sostenidas y continuas, así permiten a la comunidad orientarse hacia modos de vida saludables y que además potencien un óptimo nivel de bienestar y autocuidado en su propio ámbito comunitario.

BIBLIOGRAFIAS

LIBRO ENFERMERIA Y ATENCION DE SALUD DE ENFERMERAS DE COMUNIDAD, LIBRO ENFERMERIA DE SALUD COMUNITARIA MODALIDADES Y PRACTICAS DE SARAH ELLEN ARCHER R.N,
<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim-2018/eim182k.pdf>,
<https://revistamedica.com/enfermeria-visita-domiciliaria/>, ANTOLOGIA UDS:
ENFERMERIA COMUNITARIA SEPTIMO CUATRIMETRES