



## **ENFERMERIA COMUNITARIA**

CATEDRATICO:

Dr. Cesar Alexis García Rodríguez

Alumna:

Karla Guadalupe Domínguez Sánchez.

Trabajo:

➤ "Resumen"

Tema:

Enfermería comunitaria

Licenciatura: **Enfermería**

Cuatrimestre: **7°**

**OCOSINGO CHIAPAS**

**14 / Octubre / 2023**

## Introducción

En este trabajo hablaremos sobre la enfermería comunitaria, y lo importante que es para los enfermeros, sobre que trata y como ha ayudado a cada individuo y de su comunidad que adquieran habilidades, hábitos y conductas para su autocuidado, comer saludablemente y así como también prevenir enfermedades.

Los enfermeros son los que se encargan de promover la salud, busca la manera a que cada individuo se sienta en confianza y así lograr con éxito el trabajo. Por ello debe mantenerse actualizado de información, esto le permitirá identificar las necesidades de sus pacientes con el fin de mejorar su condición de vida y bienestar de la población actuando con los principios éticos.

# ENFERMERÍA COMUNITARIA

La enfermería comunitaria es un campo especializado de la enfermería que se enfoca en la salud y el bienestar de los individuos, familias y grupos dentro de una comunidad. Los enfermeros comunitarios buscan promover la salud y prevenir enfermedades trabajando en la comunidad para identificar y abordar sus necesidades de salud. (Figura 1)



(Figura 1, enfermería comunitaria)

## Principios

Se rige por una serie de principios fundamentales que orientan su práctica. Estos principios incluyen:

1. Enfoque holístico: La enfermería comunitaria ve a las personas y a las comunidades en su totalidad, considerando no sólo su salud física, sino también su bienestar mental, social y emocional.
2. Promoción de la salud y prevención de enfermedades: Uno de los principales objetivos de la enfermería comunitaria es promover la salud y prevenir enfermedades.
3. Atención centrada en la comunidad: A diferencia de la enfermería tradicional, que suele centrarse en el cuidado de individuos enfermos.

4. Equidad en salud: La enfermería comunitaria se preocupa por reducir las disparidades en salud y garantizar que todas las personas tengan igualdad de oportunidades para lograr su máximo potencial de salud.
5. Colaboración y asociación: Los enfermeros comunitarios trabajan en colaboración con las comunidades, otros profesionales de la salud y organizaciones para abordar las necesidades de salud de la comunidad.
6. Empoderamiento: La enfermería comunitaria busca empoderar a las personas y a las comunidades para que tomen control sobre su propia salud.

Estos principios ayudan a guiar a los enfermeros comunitarios en su trabajo y a asegurar que están proporcionando cuidados que benefician tanto a los individuos como a las comunidades en su conjunto.

### Objetivo

- ❖ Identificar los conceptos de la comunidad, desarrollo comunitario, organización comunitaria con relación de la salud.
- ❖ Diferenciar los conceptos de enfermería de salud pública y enfermería en salud comunitaria.
- ❖ Comprender a la familia como la unidad básica de las comunidades.
- ❖ Analizar los métodos teóricos como las teorías de sistemas, autocuidado, de adaptación y otros, como referencial al organizar la atención de enfermería.

La enfermería comunitaria es una misión de la salud pública cuya finalidad es proteger, promover y restaurar la salud de los miembros de la comunidad mediante la realización de diferentes acciones colectivas y continuas

Existen 4 funciones principales

- promover la salud
- prevenir la enfermedad
- restaurar la salud
- aliviar el sufrimiento



## Áreas de enfermería

Son esenciales para el cuidado de los pacientes y el funcionamiento eficiente de cualquier institución de salud. Estas funciones son:

1. **Asistencia directa al paciente**
2. **Planificación y coordinación del cuidado**
3. **Educación y asesoramiento**
4. **Supervisión y delegación**
5. **Gestión y liderazgo**

Estas funciones son fundamentales para garantizar la atención integral y de calidad a los pacientes. La labor de las enfermeras es invaluable, ya que su trabajo abarca desde el cuidado directo del paciente hasta la gestión de recursos y liderazgo en el área de la salud.

Una de las estrategias más efectivas en este campo es la educación para la salud. Los enfermeros comunitarios se encargan de brindar información clara y concisa sobre diversos temas de salud, como la alimentación balanceada, el cuidado de la piel, la prevención de enfermedades crónicas, entre otros.

Además, promueven la participación activa de la comunidad en la toma de decisiones relacionadas con su bienestar, fomentando así la responsabilidad y empoderamiento de cada individuo.

### Roles de la enfermera comunitaria

- Ejecutar acciones que den solución a los problemas de salud, identificados en el Análisis de la Situación de Salud.
- Participar en los programas de vigilancia epidemiológica establecidos por el SNS.
- Realizar y controlar el proceso de Atención de Enfermería, como método científico de la profesión.
- Ejecutar actividades de promoción y fomento de la salud a los individuos, la familia y la comunidad.
- Ejecutar actividades de curación y cuidados paliativos al individuo.

### Administrativas

- ✚ Planificar y controlar los cuidados de enfermería
- ✚ Administrar unidades y/o servicios de salud en los distintos niveles de atención.
- ✚ Dirigir el equipo de enfermería en unidades de atención comunitaria.
- ✚ Establecer políticas de atención, educación e investigación en enfermería.
- ✚ Velar por la organización de la estación de trabajo del personal de enfermería

## Conclusión

En conclusión puedo decir que la enfermería comunitaria es una de las labores muy importantes, ya que es el que se encarga de manera personal a los individuos, ayudándolos, guiándolos y sobre todo cuidándolos y respetando las creencias y costumbres de cada familia, es por ello que antes de la visita se hacen planeaciones y estrategias para llevar a cabo de manera adecuada el trabajo y así se sientan en confianza. Enfermería comunitaria no solo implica sobre la salud si no también mental o abusos que puedan tener, al hacer la visita en su domicilio se siente más en confianza y también nosotros podemos ver su manera de vivir, si tiene animales, mantiene una buena higiene, todo ello, es muy importante ya que así se pueden detectar muchas enfermedades y así nosotros poder ayudar al individuo a mejorar su condición de vida.

## BIBLIOGRAFIA

ENMERMERIA COMUNITARIA, SEPTIMO CUATRIMESTRE, ANTOLOGIA, UDS.

<https://enfermera.org/5-funciones-de-la-enfermera-comunitaria/>

<https://serenfermera.com/enfermeria-comunitaria-prevencion-y-promocion-de-la-salud/>

[https://sga.unemi.edu.ec/media/archivodiapositivasilabo/2023/04/23/archivodiapositiva\\_202342313149.pdf#:~:text=La%20Enfermeria%20Comunitaria%20es%20la%20disciplina%20que%20sintetiza,la%20participaci%C3%B3n%20comunitaria%29%20de%20esta%20C%20mediante%20cuidados%20directos](https://sga.unemi.edu.ec/media/archivodiapositivasilabo/2023/04/23/archivodiapositiva_202342313149.pdf#:~:text=La%20Enfermeria%20Comunitaria%20es%20la%20disciplina%20que%20sintetiza,la%20participaci%C3%B3n%20comunitaria%29%20de%20esta%20C%20mediante%20cuidados%20directos)