



**Nombre del alumno: Fabiola Cruz
Gómez**

**Nombre del profesor: Dr. Juan
Antonio Pérez Simuta**

Licenciatura: Enfermería

Materia: Enfermería en Urgencias y Desastres

**Nombre del trabajo: Resumen (Signos
Vitales por Grupo Etario)**

Ocosingo, Chiapas 10 de Octubre del 2023

ESCALA DE VALORACION DE SIGNOS VITALES



SIGNOS VITALES

Los **signos vitales (SV)** son valores que permiten estimar la efectividad de la circulación, de la respiración y de las funciones neurológicas basales y su réplica a diferentes estímulos fisiológicos y patológicos. Son la cuantificación de acciones fisiológicas, como la **frecuencia cardiaca (FC)**, la **frecuencia respiratoria (FR)**, la **temperatura corporal (TC)**, la **presión arterial (TA)** y la **oximetría (OXM)**, que indican que un individuo está vivo y la calidad del funcionamiento orgánico, cambian de un individuo a otro y en el mismo ser en diferentes momentos del día.



TEMPERATURA CORPORAL

Se define como el grado de calor conservado por el equilibrio entre el calor generado (termogénesis) y el calor perdido (**termólisis**) por el organismo.

Factores que afectan la termogénesis: tasa metabólica basal, actividad muscular, adrenalina, noradrenalina, estimulación simpática, producción de tiroxina, otras.

Factores que afectan la termólisis: conducción, radiación, convección y evaporación.

VALORES NORMALES DE LA TEMPERATURA CORPORAL

RECIEN NACIDO	36.1°C – 37.7 °C
LACTANTE	37.2 °C – 37.5 °C
2-8 años	37.0 °C – 37.5 °C
8-15 años	36.5 °C – 37.0 °C
ADULTO	36.4 °C – 37.2 °C
VEJEZ	≤ 36.0 °C

ALTERACIONES DE LA TEMPERATURA CORPORAL

ALTERACIÓN	TEMPERATURA °C
Hipotermia	≤35.0
Febrícula	Hasta 38
Fiebre	≥ 38
Hipertermia	≥ 41
Hiperpirexia	≥ 41

PRESION ARTERIAL

La presión arterial resulta de la fuerza ejercida por la columna de sangre impulsada por el corazón hacia los vasos sanguíneos, la fuerza de la sangre contra la pared arterial es la presión sanguínea y la resistencia opuesta por las paredes de las mismas es la tensión arterial.

La presión sistólica es la presión de la sangre debida a la contracción de los ventrículos y la presión diastólica es la presión que queda cuando los ventrículos se relajan.

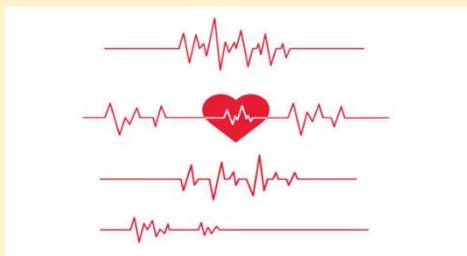
VALORES NORMALES DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Edad	Presión sistólica (mmHg)	Presión diastólica (mmHg)
Lactante	60 - 90	30 - 62
2 años	75 - 112	48 - 78
8 años	85 - 114	52 - 85
12 años	95 - 135	58 - 88
Adulto	100 - 120	60 - 89

Grados de presión arterial		
Categoría	Sistólica (mmHg)	Diastólica (mmHg)
Hipotensión	Menor de 80	Menor de 60
Normotensión	80-120	60-80
Prehipertensión	120-139	80-89
Hipertensión grado 1	140-159	90-99
Hipertensión grado 2	160 o superior	100 o superior
Crisis hipertensiva	Superior a 180	Superior a 110

FRECUENCIA CARDIACA

La frecuencia cardiaca o pulso es el número de veces que el corazón late o se contrae durante cierto periodo de tiempo, generalmente un minuto, este dato, contabilizado en número de pulsaciones o latidos, proporciona importante información sobre el estado de salud de una persona.



VALORES NORMALES DE LA FRECUENCIA CARDIACA POR EDAD

EDAD	LATIDOS POR MINUTO
Recién nacido	160 - 120
1 año	130 - 115
12 Años	115 - 100
Adulto	60 - 100
Adulto Mayor	60 - 110

ALTERACIONES DE LA FRECUENCIA CARDIACA

Taquicardia sinusal: FC elevada mayor de 100 latidos por minuto, que no sobrepasa los 160.

Bradicardia sinusal: FC entre 40 y 60 latidos por minuto.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

El ciclo respiratorio comprende una fase de **inspiración** y otra de **expiración**, la frecuencia respiratoria es el numero de veces que una persona respira en un minuto

VALORES NORMALES DE LA FRECUENCIA RESPIRATORIA

RECIEEN NACIDO	40-60
LACTANTE MENOR	20-40
LACTANTE MAYOR	45-30
NIÑOS DE 2 A 4 AÑOS	40-20
NIÑOS DE 6 A 8 AÑOS	30-20
ADULTO MAYOR	12-20