



Nombre del Alumna: Martha Elena Domínguez Domínguez

Nombre del tema: tipos de salud pública

Nombre de la Materia: Sandra yazmin Ruíz flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: VII cuatrimestre

TIPOS DE SALUD PÚBLICA

SALUD FÍSICA

La salud física es el bienestar del cuerpo y el óptimo funcionamiento del organismo, que se encuentran en buen estado físico, mental, emocional. La OMS define la actividad física como cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos, con el consiguiente consumo de energía.

SALUD MENTAL

La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad.

SALUD SOCIAL

La salud social es la habilidad para la **adaptación y la autogestión ante los cambios** y desafíos del entorno, así como la capacidad para desarrollar relaciones satisfactorias con otras personas.

SALUD SEXUAL

La salud sexual es un aspecto fundamental para la salud y el bienestar generales de las personas, las parejas y las familias, así como para el desarrollo económico y social de las comunidades y los países.

SALUD AMBIENTAL

La salud pública ambiental, que se refiere a la intersección entre el medioambiente y la salud pública, aborda los factores ambientales que influyen en la salud humana, y que incluyen factores físicos, químicos y biológicos, y todos los comportamientos relacionados con estos.

SALUD ALIMENTARIA

La seguridad alimentaria se refiere a las condiciones y prácticas que preservan la calidad de los alimentos. Estas prácticas previenen la contaminación y las enfermedades de origen alimentario.

SALUD FAMILIAR

La salud familiar y comunitaria considera la salud de los niños, adolescentes y jóvenes; hombres y mujeres adultos y adultos mayores como un proceso continuo que abarca todas las etapas de la vida.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.google.com/search?q=salud+familiar&sca>

<https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/salud-social-definicion-determinantes-y-recomendaciones>

https://www.who.int/es/health-topics/sexual-health#tab=tab_1

<https://contactomaestro.colombiaaprende.edu.co/docentes/cuidar/salud-fisica>