



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: José Abraham Pérez

Nombre del tema: Tipos de salud pública

Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 7To A

TIPOS DE SALUD PUBLICA

Salud física

La salud física se refiere la **condición física** general de las personas en un momento dado. Es el bienestar del cuerpo, y el óptimo funcionamiento de éste. Es la ausencia de enfermedades y el buen funcionamiento fisiológico del organismo. Los ataques víricos o las lesiones tienen un efecto negativo en nuestra salud física, que también se ve alterada por otros factores.

Salud mental

La salud mental, que también suele llamarse salud emocional, es un concepto complejo, que no solamente hace referencia a si una persona padece o no un trastorno psicológico. Se caracteriza por tener un nivel de autoestima alto, a sentirse bien con uno mismo, a estar motivado con la vida y tener objetivos vitales que le ayuden vivir los **días con optimismo y esperanza**, a la capacidad de resiliencia y de hacer frente a los problemas y de gozar de un equilibrio emocional, autonomía y una vida libre de estrés y preocupaciones excesivas.

Salud social

Los seres humanos somos seres sociales, y gran parte de nuestro bienestar viene determinado por las condiciones que nos rodean, es decir, nuestro entorno. De hecho, incluso nuestra propia identidad se construye y desarrolla en interacción con otros.

Ahora bien, la **salud social no es simplemente el hecho de tener amigos** o no, sino que tiene que ver con nuestras condiciones de vida, como por ejemplo, tener un trabajo estable, estabilidad económica, tener acceso a atención sanitaria, acceso a actividades recreativas y de ocio, etc.

Salud sexual

La salud sexual es un estado de salud física, mental y social que se relaciona con la sexualidad, es decir, con disfrutar de nuestro propio cuerpo y tener relaciones sexuales saludables. Los problemas de salud sexual pueden ser variados. Para saber más, puedes leer nuestro artículo: "Los 8 problemas sexuales más frecuentes y cómo tratarlos"

Salud alimentaria

Por salud alimentaria entendemos aquel estado de bienestar tanto físico como emocional que **emerge de una correcta nutrición**. Así, todos aquellos beneficios en nuestro cuerpo y mente derivados de alimentarnos de una forma saludable y que nos proporcione bienestar se contempla dentro de la salud alimentaria, al tiempo que también se asocia con la correcta higiene de los alimentos.



TIPOS DE SALUD PUBLICA

Salud publica

Es la salud colectiva y la influencia de las decisiones políticas a la hora de asegurar la salud de una población determinada. Está relacionada con la protección gestionada por los gobiernos. Por salud pública entendemos el conjunto de actividades y servicios desarrollados, organizados y ofrecidos por las administraciones públicas de un Estado que buscan **preservar la salud física y mental de sus ciudadanos**. Así, todos aquellos medios públicos que preservan y promueven el bienestar del conjunto de la sociedad conforman el concepto de salud pública.

Salud económica

Un tipo de salud fundamentado en gozar de buena estabilidad económica y en que el balance entre los ingresos y gastos, ya sea de una persona o de un proyecto financiero, no sea negativo.

Por salud económica entendemos aquel estado de bienestar emocional que emerge de saber que **nuestra economía nos va a permitir cubrir los gastos** a corto, medio o largo plazo. Por suerte o por desgracia, el dinero es fuente de bienestar. Y todo aquello que emerja de la tranquilidad de saber que nuestras finanzas son sólidas es lo que conforma esta salud económica.

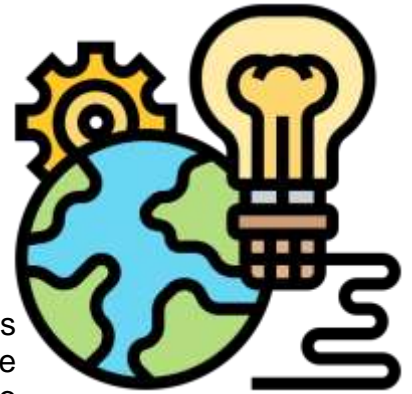
Salud familiar

La familia es importante en el desarrollo de una persona y en su salud, pero hay familias que se consideran tóxicas por su influencia dañina a causa de sus patrones relacionales. La buena salud de la familia afecta positivamente a sus miembros.

La familia es importante en el desarrollo de una persona y en su salud, pero hay familias que se consideran tóxicas por su **influencia dañina a causa de sus patrones relacionales**. La buena salud de la familia afecta positivamente a sus miembros.

Salud laboral

La salud laboral tiene que ver con la aplicación de medidas que permitan mantener un clima laboral positivo y que favorezcan el bienestar de los empleados. En nuestro artículo "12 señales que indican que estás en un ambiente laboral tóxico" profundizamos en este tema.



BIBLIOGRAFÍA

Antología de la institución

<https://cepei.org/documents/infografia-tipos-de-salud-y-ods/>

<https://plantres.com.mx/los-10-tipos-salud-caracteristicas/>