



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Jairo Miguel Torres Ramón

Nombre del tema: Tipos De Contaminación Y Sus Efectos Sobre La Salud

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 7

Tipos De Contaminación Y Sus Efectos Sobre La Salud.

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente. Cada tipo de contaminación tiene consecuencias específicas sobre la salud humana.

1. Contaminación del Aire:

- ♥ **Fuentes:** Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.
- ♥ **Efectos en la salud:** Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.

2. Contaminación del Agua:

- ♥ **Fuentes:** Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
- ♥ **Efectos en la salud:** Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de la salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

3. Contaminación del Suelo:

- ♥ **Fuentes:** Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.
- ♥ **Efectos en la salud:** Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

4. Contaminación por Residuos Sólidos:

- ♥ **Fuentes:** Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.
- ♥ **Efectos en la salud:** Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

5. Contaminación Acústica o Sonora:

- ♥ **Fuentes:** Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
- ♥ **Efectos en la salud:** Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

6. Contaminación Térmica:

- ♥ **Fuentes:** Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.
- ♥ **Efectos en la salud:** Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

7. Contaminación Radiactiva:

- ♥ **Fuentes:** Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.
- ♥ **Efectos en la salud:** Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

8. Contaminación Lumínica:

- ♥ **Fuentes:** iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.
- ♥ **Efectos en la salud:** Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.



Bibliografías

<https://www.fundacionaquae.org/wiki/tipos-contaminacion/>

<https://ayudaenaccion.org/blog/sostenibilidad/tipos-contaminacion-ambiental/>

<file:///C:/Users/Hp/Downloads/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>

<https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiyzJCGz->

[KCAxVVAq0GHWGqCpEYABAAGqJwdq&ase=2&gclid=CjwKCAiA9ourBhAVEiwA3L5RFjpWujH-](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiyzJCGz-KCAxVVAq0GHWGqCpEYABAAGqJwdq&ase=2&gclid=CjwKCAiA9ourBhAVEiwA3L5RFjpWujH-)

[5BdloGnhYZoqmDHbE6o3rbJbXGc2cFQm14umOjHHuXqfDBoCHe8QAvD_BwE&ohost=www.google.com&cid=CAESVuD2SNgZ7FgVMG4nV](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiyzJCGz-5BdloGnhYZoqmDHbE6o3rbJbXGc2cFQm14umOjHHuXqfDBoCHe8QAvD_BwE&ohost=www.google.com&cid=CAESVuD2SNgZ7FgVMG4nV)

[W8ACCKEeyzy-jDBmCnOykRQ0B0QIZAdALraJiT6AAHQtTRaQ7exV_8b_PnZmcVI27A](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiyzJCGz-W8ACCKEeyzy-jDBmCnOykRQ0B0QIZAdALraJiT6AAHQtTRaQ7exV_8b_PnZmcVI27A)

[ZoZ3NtPOOTXS26JYipQhRYC7hgWX1uv3p&sig=AOD64_03f_5Ebqi3ts](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiyzJCGz-ZoZ3NtPOOTXS26JYipQhRYC7hgWX1uv3p&sig=AOD64_03f_5Ebqi3ts)

[Bb-G3A-u9KdbdD6Q&q&nis=4&adurl&ved=2ahUKEwjd0ImGz-](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiyzJCGz-Bb-G3A-u9KdbdD6Q&q&nis=4&adurl&ved=2ahUKEwjd0ImGz-)

[KCAxWBhe4BHbMzC64Q0Qx6BAgJEA](https://www.googleadservices.com/pagead/aclk?sa=L&ai=DChcSEwiyzJCGz-KCAxWBhe4BHbMzC64Q0Qx6BAgJEA)