



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Nombre del Alumno: Andri Guadalupe Pérez Aguilar

Nombre del tema: Tipos de Contaminación y sus Efectos sobre la salud

Parcial: 7° "A"

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Ejecutivo

TIPOS DE CONTAMINACIÓN Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD

La contaminación puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente. Cada tipo de contaminación tiene consecuencias específicas sobre la salud humana.

CONTAMINACION DEL AIRE



Se trata de una contaminación especial, basada en la alteración de los gases suspendidos en la atmósfera. Cada uno de los problemas que involucran a la atmósfera; van dejando secuelas no solo en el ambiente sino también en todos sus habitantes, seres humanos; flora y fauna igualmente.

Fuentes

Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.

Efectos en la Salud

Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.

CONTAMINACION DEL AGUA



La contaminación del agua, o hídrica, es cualquier alteración de sus características físico-químicas o biológicas perjudiciales para el ambiente y la vida. La contaminación hídrica está determinada por la presencia de agentes contaminantes.

Fuentes

Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.

Efectos en la Salud

Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas de la salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

CONTAMINACION DEL SUELO



Es la alteración de la composición natural de la superficie terrestre por sustancias nocivas. Afecta a la salud de los seres vivos, la seguridad alimentaria, el cambio climático y la calidad del agua y el aire.

Fuentes

Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.

Efectos en la Salud

Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

CONTAMINACION POR RESIDUOS SOLIDOS

La contaminación por basura consiste en la acumulación de desechos y residuos sólidos en el suelo, el aire y agua de los distintos ecosistemas de la Tierra.

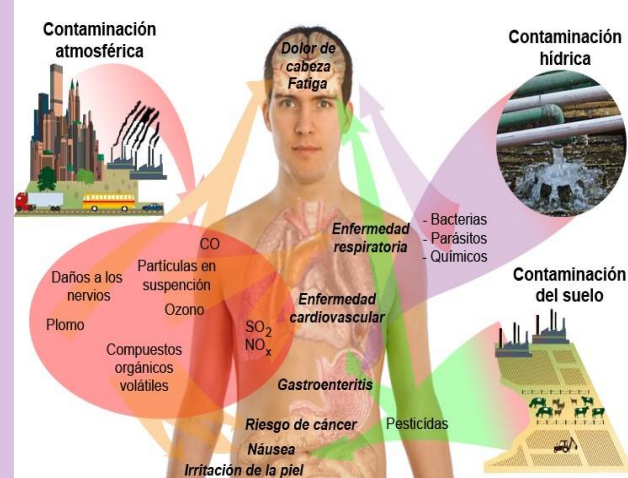
Fuentes

Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.

Efectos en la Salud

Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

Efectos de la contaminación en la salud



CONTAMINACION ACUSTICA O SONORA

Es aquella alteración producto de cualquier sonido o vibración excesiva, que produce una perturbación o molestia en un ambiente determinado, haciendo que se pierda la armonía, paz, salud auditiva y calidad de vida de todo ser viviente.

Fuentes

Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.

Efectos en la Salud

Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

CONTAMINACION TERMICA



La alteración artificial de la temperatura del medio ambiente, de manera tal que resulta perjudicial o indeseable para el balance fisicoquímico de la naturaleza.

Fuentes

Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.

Efectos en la Salud

Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

CONTAMINACION RADIATIVA



Es la presencia de sustancias que emiten radiación en el ambiente, afectando el aire, el agua y el suelo. Puede ser natural, por los elementos radiactivos que existen en la naturaleza, o artificial, por las actividades humanas como la energía nuclear o las armas atómicas.

Fuentes

Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.

Efectos en la Salud

Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

CONTAMINACION LUMINICA



Consiste en la dispersión de los excedentes de luz provenientes de las fuentes artificiales de iluminación por la atmósfera que provocan en consecuencia que el brillo sobre el cielo nocturno aumente. Este brillo aumenta a causa de las propiedades de reflexión y refracción de la luz al atravesar las partículas que se encuentran en nuestra atmósfera.

Fuentes

iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.

Efectos en la Salud

Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardiacas y obesidad.

BIBLIOGRAFIA

[Contaminación del aire: Que es, causas, consecuencias y soluciones \(cumbrepuebloscop20.org\)](http://cumbrepuebloscop20.org)

[Contaminación del agua: qué es, causas, consecuencias, soluciones \(lifeder.com\)](http://lifeder.com)

[¿Qué es la contaminación del suelo? Causas, efectos, soluciones - Iberdrola](#)

[Contaminación por basura: causas, consecuencias y soluciones \(medicoplus.com\)](http://medicoplus.com)

[Contaminación Acústica O Sonora, Medio Ambiente \(encolombia.com\)](http://encolombia.com)

[Contaminación Térmica - Concepto, causas, efectos y ejemplos](#)

[【Ø】 La Contaminación Radiactiva, Causas, Consecuencias y Soluciones \(aupeace.org\)](http://aupeace.org)

[Contaminación lumínica: qué es, causas y consecuencias - Resumen \(ecologiaverde.com\)](http://ecologiaverde.com)

[Alvear., L. M., Bes, G., Moreno, S., Garcia, S., Torno, M., & Ramon, A. \(2003\). Salud publica y enfermería comunitaria. \(2.ª ed.\). McGRAW-HILL.](#)

[Anton Nardiz, M. V. \(1989\). Enfermería y Atención Primaria de Salud. Díaz de Santos.](#)