



# UUDS

**NOMBRE DEL ALUMNO: WENDY HERNANDEZ ALEGRÍA**

**NOMBRE DEL TEMA: TIPOS DE CONTAMINACION Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD.**

**PARCIAL: 2**

**NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA COMUNITARIA**

**NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 7**

# TIPOS DE CONTAMINACION Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD.

## CONTAMINACIÓN DEL AGUA

Contaminación hídrica ocurre cuando los cuerpos de agua naturales (lagos, ríos, mares, etc.) contienen sustancias químicas ajenas a su composición original, lo que las hace insalubres y dañinas para la vida.

### EFECTO EN LA SALUD

Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos y otros problemas de salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada

## CONTAMINACIÓN DEL SUELO

la pérdida de su calidad natural debido a la presencia de sustancias ajenas o tóxicas, que cambian sus propiedades químicas y lo hacen incompatible con la vida

### EFECTO EN LA SALUD

Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

## CONTAMINACIÓN DEL AIRE

es la emisión de sustancias tóxicas suspendidas en el ambiente aérea. Es una de las más graves para el planeta, ya que deteriora la calidad del aire que respiramos, degrada la capa de ozono

### EFECTO EN LA SALUD

Afecciones respiratorias, enfermedades cardiovasculares, cánceres, reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura

## CONTAMINACIÓN POR RESIDUOS SÓLIDOS

Es la acumulación de basura en los ecosistemas terrestres y acuáticos, que se produce por el manejo inadecuado de los desechos que se generan por el consumo humano. Esta contaminación tiene

### EFECTO EN LA SALUD

Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

# TIPOS DE CONTAMINACION Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD.

## CONTAMINACIÓN ACÚSTICA O SONORA

Es el exceso de ruido que afecta la salud y el bienestar de las personas y los animales

### EFECTO EN LA SALUD

Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

## CONTAMINACIÓN TÉRMICA

Es la alteración artificial de la temperatura del medio ambiente, especialmente del agua, de manera perjudicial o indeseable. Esta alteración puede ser una subida o una bajada de la temperatura.

### EFECTO EN LA SALUD

Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

## CONTAMINACIÓN RADIATIVA

Es la presencia de sustancias radiactivas en el medio ambiente que emiten radiación ionizante. Estas sustancias pueden ser perjudiciales para la salud humana y los ecosistemas

### EFECTO EN LA SALUD

Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

## CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

es el brillo o resplandor excesivo de la luz artificial en el entorno nocturno. Se produce por la iluminación desmedida, el mal direccionamiento de las luces y el uso ineficiente. La contaminación lumínica altera la oscuridad natural de la noche, lo que provoca que el brillo en el cielo nocturno sea más intenso y no se vean bien las estrellas.

### EFECTO EN LA SALUD

Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.