



## **Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: José Manuel Gómez Hernández*

*Nombre del tema: Tipos de contaminación*

*Nombre de la Materia: Enfermería comunitaria*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7To A*

### 3.4 TIPOS DE CONTAMINACIÓN Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD

#### CONTAMINACIÓN DEL AIRE

Fuentes: Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.

Efectos en la salud: Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.

#### CONTAMINACIÓN DEL AGUA

Fuentes: Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.

Efectos en la salud: Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio) y otros problemas del salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.

#### CONTAMINACIÓN DEL SUELO

Fuentes: Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.

Efectos en la salud: Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

#### CONTAMINACIÓN R. SÓLIDOS

Fuentes: Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.

Efectos en la salud: Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

#### CONTAMINACIÓN ACÚSTICA

Fuentes: Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.

Efectos en la salud: Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

#### CONTAMINACIÓN TÉRMICA

Fuentes: Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.

Efectos en la salud: Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

### 3.4 TIPOS DE CONTAMINACIÓN Y SUS EFECTOS SOBRE LA SALUD

CONTAMINACIÓN LUMINICA

Fuentes: iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.

Efectos en la salud: Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardiacas y obesidad.

CONTAMINACIÓN RADIATIVA

Fuentes: Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.

Efectos en la salud: Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

# BIBLIOGRAFÍA

## Antología de la institución

Alvear., L. M., Bes, G., Moreno, S., Garcia, S., Torno, M., & Ramon, A. (2003). Salud publica y enfermería comunitaria. (2.<sup>a</sup> ed.). McGRAW-HILL.

Anton Nardiz, M. V. (1989). Enfermería y Atención Primaria de Salud. Díaz de Santos.

Ayuso Murillo, D., Hidalgo Cerezo, Ruiz Jimenez, J., & Serrano Molina, L. (2016). Enfermería Familiar y Comunitaria. (2.a ed.).Diaz de Santos.