



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jessica López Hernández

Nombre del tema: Tipos De Salud Publica

Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria

Nombre del profesor: Lic. Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7to A Semi Escolarizado

TIPOS DE SALUD PUBLICA

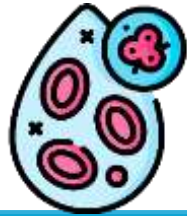
Salud Publica



Es el conjunto de actividades organizadas por las Administraciones públicas, con la participación de la sociedad, para prevenir la enfermedad así como para proteger, promover y recuperar la salud de las personas del territorio o región, tanto en el ámbito individual como en el colectivo y mediante acciones sanitarias, sectoriales y transversales.

Es la salud colectiva y la influencia de las decisiones políticas a la hora de asegurar la salud de una población determinada. Está relacionada con la protección gestionada por los gobiernos.

Salud Física



La ausencia de enfermedades fisiológicas. Es decir, una persona sana a nivel físico es aquella que no padece patologías en los órganos y tejidos del cuerpo, siendo capaz de desarrollarse plenamente a nivel morfológico sin sufrir lesiones físicas.

- ✚ Por eso es necesario:
- ✚ Descansar bien.
- ✚ Alimentarse.
- ✚ Cuidar la higiene personal.
- ✚ Visitar al medico de manera regular.

Salud Mental



La ausencia de enfermedades psicológicas, aunque también se incluye, por la inherente subjetividad que despierta el estudio de la mente humana, el estado de bienestar emocional que emerge al estar satisfechos con nuestra vida tanto interna como externa, es decir, de cómo nos relacionamos con el entorno.



Salud Ambiental

Es aquella que se vincula al ambiente en el que vive una persona. Es decir, que son los factores externos que afectan a una persona.

Por ejemplo, el entorno laboral puede causar estrés que, a su vez, puede causar problemas psicológicos como ansiedad, insomnio y depresión, pero también problemas físicos, como diarrea o estreñimiento.

TIPOS DE SALUD PUBLICA

Salud Social



Los seres humanos somos seres sociales, y gran parte de nuestro bienestar viene determinado por las condiciones que nos rodean, es decir, nuestro entorno. De hecho, incluso nuestra propia identidad se construye y desarrolla en interacción con otros.

La salud social no es simplemente el hecho de tener amigos o no, sino que tiene que ver con nuestras condiciones de vida, como por ejemplo, tener un trabajo estable, estabilidad económica, tener acceso a atención sanitaria, acceso a actividades recreativas y de ocio, etc.

Salud Espiritual



Aquel estado de bienestar que emerge tras inspeccionar nuestro interior y estar a gusto con quiénes somos y cómo nos relacionamos con la vida.

Es el concepto más subjetivo, pues está relacionado con la espiritualidad de cada persona y, por tanto, cada uno de nosotros tiene un concepto de qué es la salud espiritual.

Salud Integral

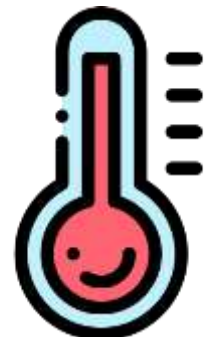


Hablamos de "salud integral" para referirnos a aquel estado de pleno bienestar que emerge como sinergia de las cinco formas de salud anteriores, consideradas como la clave para gozar de una vida sana en todos los niveles.



Salud Sexual

La salud sexual es un estado de salud física, mental y social que se relaciona con la sexualidad, es decir, con disfrutar de nuestro propio cuerpo y tener relaciones sexuales saludables. Los problemas de salud sexual pueden ser variados



TIPOS DE SALUD PUBLICA

Salud alimentaria

Estado de bienestar tanto físico como emocional que emerge de una correcta nutrición.

Comer sano es una parte importante de nuestro organismo. La salud alimentaria está relacionada con los nutrientes que ingerimos y con las cantidades que comemos, así como en los horarios en los que lo hacemos.

Salud Laboral

Todas aquellas actividades y servicios ofrecidos por empresas privadas o públicas que fomentan el bienestar físico y emocional de sus trabajadores.

La salud laboral tiene que ver con la aplicación de medidas que permitan mantener un clima laboral positivo y que favorezcan el bienestar de los empleados.

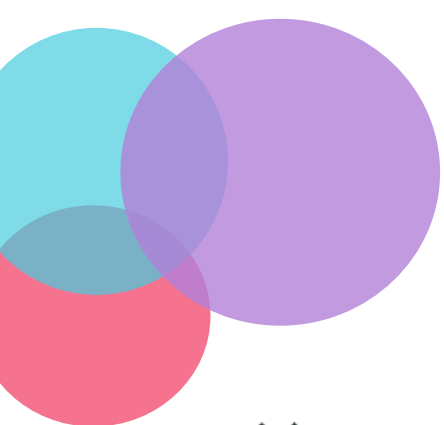
Salud Familiar

La familia es importante en el desarrollo de una persona y en su salud, pero hay familias que se consideran tóxicas por su influencia dañina a causa de sus patrones relacionales. La buena salud de la familia afecta positivamente a sus miembros.

Salud Económica

Un tipo de salud fundamentado en gozar de buena estabilidad económica y en que el balance entre los ingresos y gastos, ya sea de una persona o de un proyecto financiero, no sea negativo.

Por suerte o por desgracia, el dinero es fuente de bienestar. Y todo aquello que emerge de la tranquilidad de saber que nuestras finanzas son sólidas es lo que conforma esta salud económica.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://medicoplus.com/medicina-general/tipos-salud>

<https://psicologiaymente.com/vida/tipos-de-salud>

<https://plantres.com.mx/los-10-tipos-salud-caracteristicas/>

[Antología de la institución](#)

https://es.wikipedia.org/wiki/Salud_p%C3%ABblica

<https://dsp.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/02/Presentacion-1.1.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Paginas/institucional-objetivos-funciones.aspx#:~:text=Formular%2C%20adoptar%2C%20coordinar%20la%20ejecuci%C3%B3n,las%20enfermedades%20cr%C3%B3nicas%20no%20transmisibles.>

<https://global.tiffin.edu/noticias/cuales-son-los-servicios-esenciales-de-la-salud-publica>