



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Rivaldo Domínguez Arias*

*Nombre del tema: Tipos de salud publica*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Sandra jazmín Ruiz flores*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: VII*

# Tipos de salud publica

## Concepto

Es el arte y la ciencia de prevenir enfermedades, prolongar la vida y promover la salud a la vez de los esfuerzos organizados

## Funciones

Monitoreo de problemas de salud

Promoción de estilo de salud

Formulación de políticas publicas

Alimentación

Hacer ejercicio

Prevenir adicciones



## Evolución histórica

Antigüedad

Se daba la importancia del sanamiento en roma, Egipto, Grecia

Edad media

Renacimiento y era moderna

Los avances científicos permitieron conocer las causas de las enfermedades y fueron olvidando las creencias.

# Los diferentes Tipos de salud publica



## Salud física

Es el bienestar del cuerpo y su óptimo funcionamiento, esta genera una buena condición general de las personas o sociedad esto es muy importante para tener una buena calidad de vida durante las diferentes etapas de vida del ser humano.

El estado físico se requiere de mucho cuidado ya que de ahí depende de como llegaremos a la etapa adulta.

Hacer ejercicio todos los días

Alimentarse con frutas y verduras

No consumir drogas o alcohol

Para tener una buena salud física hay que tener buenos hábitos esto nos generara un estilo de vida saludable.

## Salud mental

Es el bienestar de nuestro cerebro ya que es el principal motor de nuestro organismo.

Afecta en la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida.

## Psicológico

Trastornos mentales

Problemas sociales

## Otros tipos

### Social

La interacción entre otras personas es parte de una vida saludable ya que igual influye en el bienestar.

### Ambiental

El espacio físico es muy importante ya que es el lugar donde interaccionamos.

## Emocional

Amor

Tristeza

Enojo



# Bibliografía

Antología de enfermería comunitaria unidad II salud comunitaria pagina 30-37.

<https://ifeelonline.com/tres-niveles-salud/#:~:text=Es%20decir%2C%20para%20estar%20%E2%80%9Ccompleta,el%20nivel%20social%20o%20relacional>