



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Leydy Beatriz León Jiménez*

*Nombre del tema: Tipo de contaminación Y sus efectos para las salud*

*Nombre de la Materia: Enfermería Comunitaria*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 7° A Ejecutivo*

**CUADRO SINOPTICO**





### Contaminación del Aire:

Es la presencia que existe en el aire de pequeñas partículas o productos secundarios gaseosos que pueden implicar riesgo, daño o molestia para las personas, plantas y animales que se encuentran expuestas a dicho ambiente.

#### Fuentes:

- ❖ Industrias
- ❖ Vehículos
- ❖ quema de combustibles fósiles,
- ❖ quema de biomasa,
- ❖ actividades agrícolas

#### Efectos en la salud:

- Afecciones respiratorias (asma, bronquitis)
- Enfermedades cardiovasculares, cánceres (pulmón)
- reducción de la función pulmonar
- Agravamiento de enfermedades preexistentes
- casos extremos, puede llevar a la muerte prematura.



Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.



### Contaminación del Agua:

Ocurre cuando sustancias nocivas, a menudo productos químicos o microorganismos, contaminan un arroyo, río, lago, océano, acuífero u otro cuerpo de agua, degradando su calidad y volviéndola tóxica para los seres humanos o el medio ambiente.

#### Fuentes:

- Descargas industriales
- aguas residuales,
- derrames de productos químicos y petróleo
- contaminación por metales pesados.

#### Efectos en la salud:

- ✓ Enfermedades diarreicas
- ✓ Hepatitis
- ✓ Cólera
- ✓ afecciones cutáneas
- ✓ problemas neurológicos (por contaminantes como el mercurio)
- ✓ otros problemas del salud relacionados con la ingestión o contacto con agua contaminada.



Puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente



### Contaminación del Suelo:

Es una degradación de la calidad del suelo asociada a la presencia de sustancias químicas, que provoca cambios perjudiciales y reduce su empleo potencial, tanto por parte de la actividad humana, como por la naturaleza.

#### Fuentes:

- Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes,
- Derrames de productos químicos
- Desechos industriales, vertederos inadecuados.

#### Efectos en la salud:

- intoxicaciones,
- problemas reproductivos
- defectos congénitos
- enfermedades neurológicas y cánceres..



### Contaminación Acústica o Sonora:

Presencia en el ambiente de ruidos o vibraciones, cualquiera que sea la fuente o emisor acústico que los origine, que implique molestia, riesgo o daño para las personas,

#### Fuentes:

- Tráfico vehicular,
- Industrias
- actividades recreativas con alto volumen,
- maquinarias..

#### Efectos en la salud:

- ✓ Estrés
- ✓ problemas auditivos
- ✓ Hipertensión
- ✓ Trastornos del sueño,
- ✓ Dificultades de concentración.



### Contaminación del Térmica:

Proceso que modifica la temperatura del medio ambiente de manera perjudicial, Este cambio de temperatura se puede reflejar tanto en subida como en bajada

Fuentes:

- ❖ los medios de transporte (coches, trenes, metro, autobús)
- ❖ el tráfico
- ❖ la construcción,
- ❖ las obras, la industria
- ❖ las aglomeraciones de personas.

Efectos en la salud:

- auditivos Deficiencia auditiva
- Extra auditivos (efectos somáticos)
  - ❖ Cardiovasculares
  - ❖ Hormonales
  - ❖ Respiratorios
  - ❖ sobre el sueño
  - ❖ Gastrointestinales
  - ❖ Los efectos psicológicos y los efectos psiquiátricos.



Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.



### Contaminación del Radiactiva:

Ocurre cuando se deposita material radiactivo sobre un objeto o una persona o en su interior. Los materiales radiactivos liberados al ambiente pueden causar la contaminación.

Fuentes:

- Accidentes en plantas nucleares
- desechos radiactivos
- pruebas nucleares

Efectos en la salud:

- ✓ Quemaduras radiactivas
- ✓ Cáncer
- ✓ Mutaciones genéticas
- ✓ Enfermedades de la sangre
- ✓ Daño a órganos internos
- ✓ En niveles extremos, puede ser letal.



Puede manifestarse de diversas maneras y afectar a diferentes componentes del medio ambiente



### Contaminación del Lumínica:

Es la emisión de flujo luminoso, por fuentes artificiales de luz constituyentes del alumbrado nocturno.

Fuentes:

- Iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.

Efectos en la salud:

- Trastornos del sueño
- Estrés
- aumento de enfermedades cardiacas
- obesidad.

# REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/c9f38ed5cc9d7547d7ce7e143adbc936-LC-LEN704%20ENFERMERIA%20COMUNITARIA.pdf>
- <https://ojs.diffundit.com/index.php/rsa/article/view/261/235>