



*Nombre del Alumna: Martha Elena Domínguez Domínguez*

*Nombre del tema: enfermería comunitaria*

*Nombre de la Materia: Sandra yazmin Ruíz flores*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: VII cuatrimestre*

## Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.

### Contaminación del Aire:

- **Fuentes:** Industrias, vehículos, quema de combustibles fósiles, quema de biomasa, actividades agrícolas.
- **Efectos en la salud:** Afecciones respiratorias (asma, bronquitis), enfermedades cardiovasculares, cánceres (particularmente de pulmón), reducción de la función pulmonar, agravamiento de enfermedades preexistentes y, en casos extremos, puede llevar a la muerte prematura

### Contaminación del Agua:

- **Fuentes:** Descargas industriales, aguas residuales, derrames de productos químicos y petróleo, contaminación por metales pesados.
- **Efectos en la salud:** Enfermedades diarreicas, hepatitis, cólera, afecciones cutáneas, problemas neurológicos

### Contaminación del Suelo:

- **Fuentes:** Uso excesivo de pesticidas y fertilizantes, derrames de productos químicos, desechos industriales, vertederos inadecuados.
- **Efectos en la salud:** Consumo de alimentos contaminados puede llevar a intoxicaciones, problemas reproductivos, defectos congénitos, enfermedades neurológicas y cánceres.

### Contaminación por Residuos Sólidos:

- **Fuentes:** Basura acumulada en vertederos, desechos no biodegradables, desechos electrónicos.
- **Efectos en la salud:** Propagación de enfermedades infecciosas, contaminación del suelo y del agua, afecciones respiratorias debido a la quema de desechos.

## Tipos de contaminación y sus efectos sobre la salud.

### Contaminación Acústica o Sonora:

- **Fuentes:** Tráfico vehicular, industrias, actividades recreativas con alto volumen, maquinarias.
- **Efectos en la salud:** Estrés, problemas auditivos, hipertensión, trastornos del sueño, dificultades de concentración.

### Contaminación Térmica:

- **Fuentes:** Vertido de agua utilizada para enfriar instalaciones industriales o plantas de energía en ríos o mares.
- **Efectos en la salud:** Si bien tiene un impacto directo principalmente en ecosistemas acuáticos, indirectamente puede afectar la salud humana al dañar fuentes de alimentos o agua potable.

### Contaminación Radiactiva:

- **Fuentes:** Accidentes en plantas nucleares, desechos radiactivos, pruebas nucleares.
- **Efectos en la salud:** Quemaduras radiactivas, cáncer, mutaciones genéticas, enfermedades de la sangre, daño a órganos internos y, en niveles extremos, puede ser letal.

### Contaminación Lumínica:

- **Fuentes:** iluminación artificial excesiva en áreas urbanas.
- **Efectos en la salud:** Trastornos del sueño, estrés, aumento de enfermedades cardíacas y obesidad.

## BIBLIOGRAFIA

- Alvear., L. M., Bes, G., Moreno, S., Garcia, S., Torno, M., & Ramon, A. (2003). Salud pública y enfermería comunitaria. (2.<sup>a</sup> ed.). McGRAW-HILL.
- Anton Nardiz, M. V. (1989). Enfermería y Atención Primaria de Salud. Díaz de Santos.
- Ayuso Murillo, D., Hidalgo Cerezo, Ruiz Jimenez, J., & Serrano Molina, L. (2016). Enfermería Familiar y Comunitaria. (2.a ed.).Díaz de Santos.
- Fernández Nieto, M. I., Eras Carranza, J. E., Guadalupe Nuñez, s. V., & Herrera López. (2017). Epidemiología Comunitaria para Enfermería. (1ed.). MEGAGRAF.