



NOMBRE DEL ALUMNO: Bartola Bernal Alvarez

NOMBRE DEL TEMA: Infografía Unidad II

NOMBRE DE LA MATERIA: Enfermería en el cuidado del niño y el
adolescente

NOMBRE DEL PROFESOR: L.E.P. Selene Ramírez Reyes

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 7º "A"

Pichucalco, Chiapas a 10 de Octubre 2023

EXPLORACIÓN FÍSICA



Es el examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional que confirma los datos del interrogatorio y detecta nuevos signos.

El examen físico deberá efectuarse en dirección cefalo-caudal, considerando las diferentes regiones; utilizando los cuatro principales métodos de exploración; que son, inspección, palpación, percusión y auscultación.

Es el método de exploración física que se efectúa por medio de la vista, para detectar los hallazgos anormales en relación con los normales.

INSPECCIÓN



PALPACIÓN

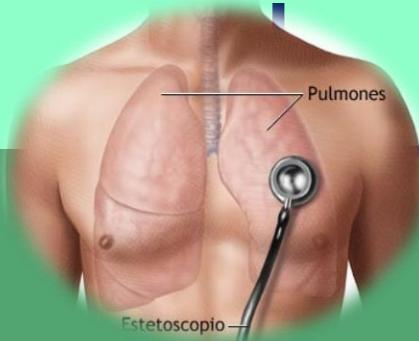
Es el proceso de examinar el cuerpo utilizando el sentido del tacto, para detectar la presencia o ausencia de masa o masas, presencia de dolor, temperatura, tono muscular y movimiento, y corroborar los datos obtenidos durante el interrogatorio e inspección.

Es el método que consiste en golpear suavemente con la mano o instrumentos, cualquier segmento del cuerpo, para producir movimientos, dolor y obtener sonidos para determinar la posición, tamaño y densidad de una estructura subyacente y determinar la cantidad de aire o material sólido de un órgano.

PERCUSIÓN



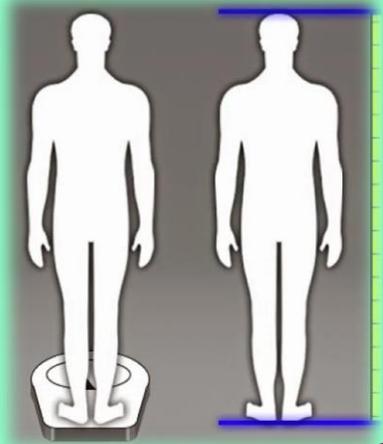
AUSCULTACIÓN



Es el método de exploración física que se efectúa por medio del oído para valorar ruidos producidos en los órganos y detectar anomalías en los ruidos fisiológicos mencionados.

SOMATOMETRÍA

Se trata de la recolección de datos que informan sobre la composición corporal de un paciente. El procedimiento varía, según sean niños o adultos. Ya que hay medidas diferentes para cada uno de ellos.



SOMATOMETRÍA PARA NIÑOS



El peso: qué se tiene con el paciente desnudo o en ropa interior.

La talla: que representa la estatura del niño al momento de la evaluación.

El perímetro cefálico: que es el valor de la circunferencia de la cabeza.

La circunferencia braquial: que representa el valor del perímetro del brazo.

- Evaluar el desarrollo y crecimiento.
- Estimar cómo va el crecimiento del cerebro.
- Establecer la composición nutricional del pequeño.

OBJETIVO DE LA SOMATOMETRÍA DEL NIÑO

SOMATOMETRÍA PARA ADULTO

- El peso del paciente.
- La estatura o talla.
- El índice de masa corporal conocido por sus siglas IMC.
- La circunferencia de su muñeca.
- Contextura física.
- La circunferencia de la cintura y también la de la cadera.
- El índice de cintura/cadera o ICC.



OBJETIVO DE LA SOMATOMETRÍA DEL ADULTO

- Evaluar el estado nutricional de la persona.
- Hacer diagnósticos nutricionales.
- Estimar los riesgos de muerte y de enfermedades metabólicas y cardiovasculares.
- Establecer tratamiento de pérdida de peso.
- Controlar la evolución de los programas de pérdida de peso.

CRECIMIENTO DEL NIÑO



CRECIMIENTO

Aumento del tamaño corporal producto de la multiplicación de las células y del aumento del tamaño celular.

DESARROLLO

Ordenamiento especial de las células en órganos y tejidos, su organización en sistemas, la adquisición gradual en especificidad y capacidad funcional semejante al adulto.



CARACTERÍSTICAS DEL CRECIMIENTO

EXAMEN FÍSICO PEDIÁTRICO



TALLA

PESO

CIRCUNFERENCIA CRANEANA



ETAPAS DE CRECIMIENTO

Lactancia: comprende desde el nacimiento hasta los dos o tres años de vida, aquí se realizan grandes cambios físicos, teniendo el mayor índice de crecimiento de toda la vida, llega a triplicar su peso.

Años preescolares: va de los dos hasta los cinco años y suele crecer alrededor de dos kilos por año, y entre cinco y siete centímetros de altura.

Etapa media de la niñez: de los seis a los ocho años, aquí se desarrollan más rápido sus habilidades mentales y mejoran su comunicación.

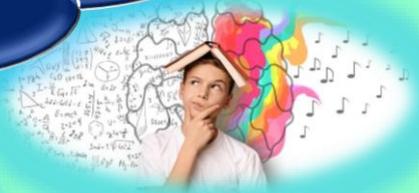


Adolescencia: a partir de los nueve años ya que actúan como individuos únicos.



CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

DESARROLLO FÍSICO



Se debe esperar que el desarrollo de los niños entre 12 y 18 años de edad incluya hitos físicos y mentales.

Durante la adolescencia, las personas jóvenes atraviesan por muchos cambios a medida que pasan a la madurez física. Los cambios prepuberales precoces ocurren cuando aparecen las características sexuales secundarias.

NIÑOS

Los niños pueden comenzar a notar un crecimiento del escroto y los testículos desde los 9 años de edad. Pronto, el pene comienza a agrandarse. Hacia la edad de 17 a 18 años, sus genitales tienen usualmente el tamaño y la forma de los genitales adultos.



NIÑAS

Las niñas pueden empezar a desarrollar los brotes de senos a los 8 años de edad, con un desarrollo completo de estos que se alcanza en algún momento entre los 12 y los 18 años.



Los cambios súbitos y rápidos a nivel físico que experimentan los adolescentes los lleva a ser acomplejados. Son sensibles y están preocupados por sus cambios corporales. Pueden hacer comparaciones angustiosas respecto a ellos mismos y sus compañeros.

COMPORTAMIENTO

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

- <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/tlahuelilpan/n1/p1.html#:~:text=Es%20el%20examen%20sistem%C3%A1tico>
- <https://somatometria.info/>
- http://www.saludinfantil.org/Seminarios_Pediatria/Pediatria_general/Crecimiento%20y%20Desarrollo.
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002003.htm>