



---

**NOMBRE DEL ALUMNO:  
WENDY HERNÁNDEZ ALEGRÍA**

**NOMBRE DEL TEMA:  
EVALUACION DEL  
CRECIMIENTO**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
ENFERMERIA EN EL CUIDADO  
DEL NIÑO Y ADOLESCENTE**

**NOMBRE DEL PROFESOR:  
SELENE RAMIREZ REYES**

**NOMBRE DE LA  
LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: 7**

---



# EVALUACION DEL CRECIMIENTO

## EXPLORACIÓN FÍSICA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE



ES UN EXAMEN QUE TANTO A LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES SE LES HACE SIEMPRE USANDO LO QUE ES

- PALPACIÓN (SENTIR EL CUERPO CON LOS DEDOS O LAS MANOS).
- AUSCULTACIÓN (ESCUCHAR LOS SONIDOS).
- PERCUSIÓN (PRODUCIR SONIDOS, GENERALMENTE DANDO GOLPES SUAVES EN ÁREAS ESPECÍFICAS DEL CUERPO).

DE IGUAM NAERA SE REVISAN COLORACIÓN DE LA PIEL Y LAS MUCOSAS; CANTIDAD Y DISTRIBUCIÓN DEL TEJIDO CELULAR SUBCUTÁNEO Y EL PELO; UÑAS; MÚSCULOS Y ARTICULACIONES EN GENERAL; FORMA, LONGITUD Y TAMAÑO DE LAS EXTREMIDADES; POSICIÓN PREFERENCIAL DEL NIÑO (INDIFERENTE, ANTÁLGICA, FLEXIÓN ETC.)

## SONOMETRÍA DEL NIÑO Y EL ADOLESCENTE.

SE REFIERE A PESO, TALLA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL. LA MEDICIÓN DE LOS SIGNOS VITALES Y EL REGISTRO DE LA SOMATOMETRÍA ES PARTE SISTEMÁTICA E INELUDIBLE DE TODA EXPLORACIÓN FÍSICA Y FORMA PARTE DEL EXAMEN CLÍNICO GENERAL.



### etapas del niño en su crecimiento

- DESARROLLO PRENATAL (OCURRE DESDE CONCEPCIÓN HASTA EL NACIMIENTO)
- INFANCIA Y NIÑEZ: RECIÉN NACIDO Y BEBÉ (0 A 2 AÑOS)
- PRIMERA INFANCIA: NIÑO PEQUEÑO EN EDAD PREESCOLAR (3 A 5 AÑOS)
- SEGUNDA INFANCIA: NIÑO EN EDAD ESCOLAR (6 A 11 AÑOS)
- ADOLESCENCIA: ETAPA DE LA ADOLESCENCIA (12 EN ADELANTE)

## CRECIMIENTO DEL NIÑO

ES EL PROCESO MEDIANTE EL CUAL LOS SERES HUMANOS AUMENTAN SU TAMAÑO Y SE DESARROLLAN HASTA ALCANZAR LA FORMA Y LA FISIOLÓGIA PROPIAS DE SU ESTADO DE MADUREZ.



## CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE

ES EL MOMENTO DEL CRECIMIENTO ACELERADO Y LOS CAMBIOS DE LA PUBERTAD, ALGUNOS ADOLESCENTES PUEDEN EXPERIMENTAR ESTOS SIGNOS DE MADUREZ MÁS TEMPRANO O MÁS TARDE QUE OTROS.

### CANBIOS EN LA PUBERTAD EN NIÑOS: COMIENZO DE LA PUBERTAD: 9.5 A 14 AÑOS PRIMER CAMBIO PUBERAL:

- AUMENTO DE TAMAÑO DE LOS TESTÍCULOS
- AUMENTO DE TAMAÑO DEL PENE
- APARICIÓN DEL VELLO PÚBLICO: 13.5 AÑOS  
POLUCIONES NOCTURNAS (O "SUEÑOS ERÓTICOS"): 14 AÑOS
- VELLO EN LAS AXILAS Y EN EL ROSTRO, CAMBIO DE LA VOZ Y ACNÉ: 15 AÑOS

### CANBIOS EN LA PUBERTAD EN NIÑAS: COMIENZO DE LA PUBERTAD: 8 A 13 AÑOS

- PRIMER CAMBIO PUBERAL: DESARROLLO DE LOS SENOS
- DESARROLLO DEL VELLO PÚBLICO: POCO DESPUÉS DEL DESARROLLO MAMARIO
- VELLO EN LAS AXILAS: 12 AÑOS
- PERÍODOS MENSTRUALES: 10 A 16.5 AÑO

