



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Abraham Pérez

Nombre del tema: Exploración física

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado del niño y adolescente

Nombre del profesor: Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7To A

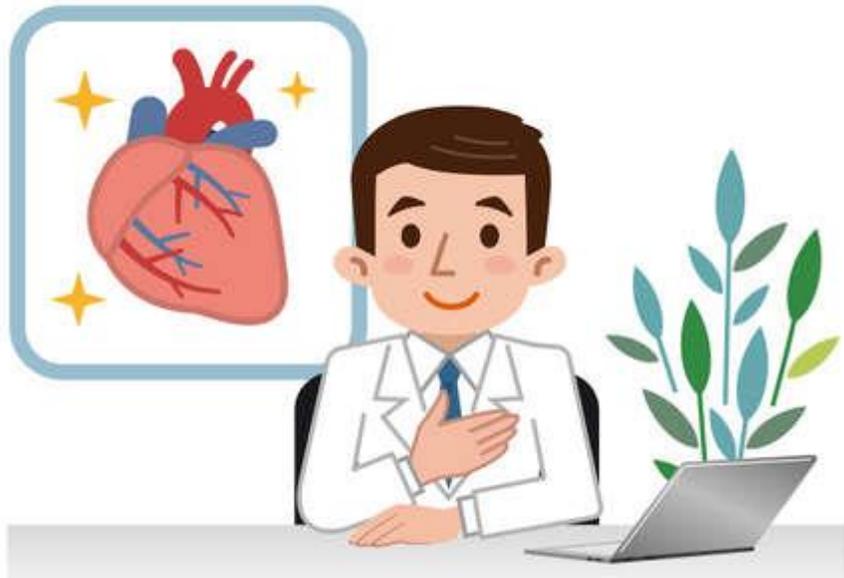
EXPLORACIÓN FÍSICA



La exploración física o examen clínico es el conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona. La ciencia encargada de su estudio se denomina **Semiología clínica**.

Los métodos de exploración física básica son: **Inspección, auscultación, percusión y palpación**. Se inicia la exploración por la inspección y se termina con la palpación.

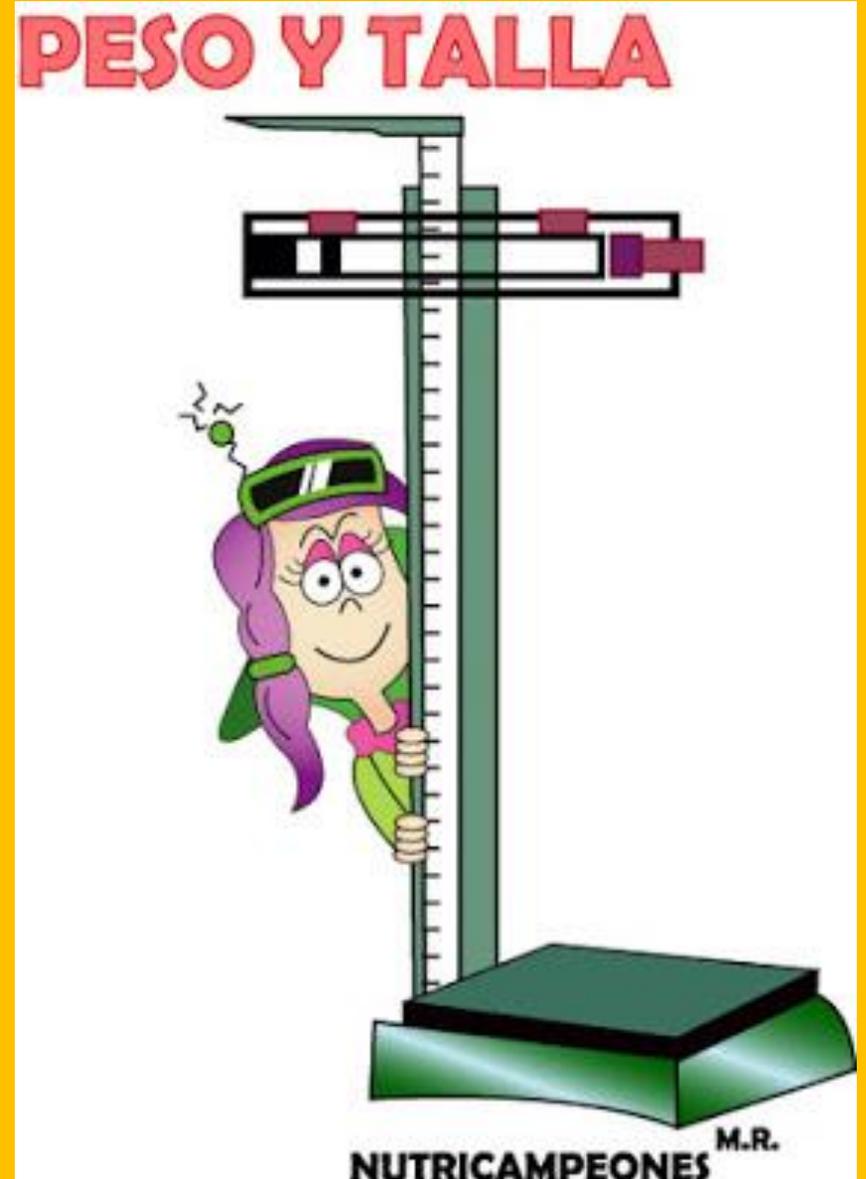
Es el examen sistemático del paciente para encontrar evidencia física de capacidad o incapacidad funcional que confirma los datos del interrogatorio y detecta nuevos signos.



SOMATOMETRÍA

La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.

Objetivo: Valorar de manera objetiva las manifestaciones que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante, proporcionando información de órganos vitales como cerebro, corazón y pulmones.



CRECIMIENTO DEL NIÑO



Entre los 2 y los 10 años, el niño crece a un ritmo constante. Luego se inicia un aumento repentino en el crecimiento con la llegada de la pubertad, en algún momento entre los 9 y los 15 años. Las necesidades de nutrientes de un niño van de acuerdo con estos cambios en las tasas de crecimiento.

Maduración: desde un punto de vista psicobiológico, es el conjunto de los procesos de crecimiento físico que posibilitan el desarrollo de una conducta específica conocida. Desde una perspectiva más general, es el proceso de evolución del niño hacia el estado adulto.

CRECIMIENTO DEL ADOLESCENTE



El crecimiento cesa a una edad variable, dependiendo del momento del inicio de la pubertad y de la rapidez o lentitud de su progresión. En condiciones normales, la media de edad a la que cesa el crecimiento en los varones es a los 21 años y en las mujeres a los 17 años.

Los adolescentes pueden crecer más despacio si: no reciben una cantidad suficiente de proteínas, calorías y otros nutrientes a través de la dieta. tienen una afección médica crónica (de larga duración), como problemas renales, en el corazón o en los intestinos. padecen la enfermedad de las células falciformes.

La maduración sexual y física que sucede durante la pubertad es el resultado de los cambios hormonales. En los niños, es difícil saber con exactitud cuándo va a llegar la pubertad.

BIBLIOGRAFÍA

<https://es.wikipedia.org/wiki/Somatometr%C3%ADa#:~:text=La%20somatometr%C3%ADa%20se%20refiere%20a,parte%20del%20examen%20cl%C3%ADnico%20general.>

http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/adulto/descargas/pdf/1.4_MANUAL_PROCEDIMIENTOS_TOMA_MEDIDAS.pdf

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002456.htm#:~:text=Entre%20los%202%20y%20los,en%20las%20tasas%20de%20crecimiento.>

<https://kidshealth.org/#:~:text=Los%20adolescentes%20pueden%20crecer%20m%C3%A1s,enfermedad%20de%20las%20c%C3%A9lulas%20falciformes>