



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Jessica López Hernández

Nombre del tema: Exploración física, Somatometría, Crecimiento Del Niño Y Adolescente

Nombre de la Materia: Enfermería En El Cuidado Del Niño Y Adolescente

Nombre del profesor: EEP Selene Ramírez Reyes

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 7To A Semiescolarizado

Exploración física

CONCEPTO

El médico examina la piel del bebé, la cabeza y el cuello, el corazón y los pulmones, el abdomen y los genitales, y evalúa el sistema nervioso y los reflejos del recién nacido.

La entrevista y el examen físico constituyen una parte fundamental en la atención al adolescente, ya que va a permitir al profesional recoger información, detectar problemas y establecer el tipo de relación para el futuro; ha de ajustarse a unas normas ético-legales.



QUE VALORA

- ✚ Piel: documentar la descripción de erupciones o hemangiomas en la historia clínica con sus respectivas características.
- ✚ Cabeza: tamaño, forma y posición. Evaluar suturas y fontanelas (registrar el tamaño y sus características).
- ✚ Cara: forma y simetría. Descartar rasgos genéticos menores. (Hipertelorismo, implantación baja de las orejas, etc.).
- ✚ Ojos: lo más importante a esta edad es la evaluación de los medios transparentes del ojo (reflejo rojo).
- ✚ Nariz: lo más relevante es evaluar la permeabilidad de ambas narinas.
- ✚ Boca: no olvidar examinar el paladar; este puede verse directamente pero también debe palpase.
- ✚ Cuello: forma y simetría. Evaluar el tamaño, la consistencia de los ganglios.
- ✚ Aparato respiratorio: observar el tórax y sus movimientos.
- ✚ Interrogar sobre apneas respiratorias.
- ✚ Aparato cardiovascular: inspección, palpación, percusión y auscultación. Revisar pulsos femorales.

Inspección (observar el cuerpo). Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos). Auscultación (escuchar los sonidos, generalmente con un estetoscopio). Percusión (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).



Somatometría

CONCEPTO

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Asimismo, es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto.



OBJETIVOS

- ✚ Valorar el estado de salud que tiene el paciente.
- ✚ Poder detectar algunas medidas que no se ajusten en absoluto a lo que son los índices de normalidad corporal.
- ✚ Valorar el crecimiento del individuo.
- ✚ Poder acometer el seguimiento de un paciente determinado.
- ✚ Poder establecer un diagnóstico certero de lo que le sucede al paciente.

DONDE SE UTILIZA

Se utiliza en las disciplinas biológicas, antropológico, paleontológico, y en general en todas las ciencias que tengan en cuenta el grado y la forma de las regiones anatómicas. Forma parte de la antropología física, ocupándose de las mediciones del cuerpo humano. La somatometría es la parte de la antropología física que se ocupa de las mediciones del cuerpo humano.



VALORA

Peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.



Crecimiento del niño

CONCEPTO

El crecimiento se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso; mientras que desarrollo se aplica a los cambios en composición y complejidad. Crecimiento: Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez. Tanto el aumento de tamaño como la maduración dependen de que exista un aporte adecuado de sustancias nutritivas y de vitaminas, y de que se produzcan las distintas hormonas necesarias.



DESARROLLO

Efecto combinado de los cambios en tamaño y complejidad o en composición; así como de los cambios resultantes de la maduración y del aprendizaje. Designa los cambios que con el tiempo ocurren en la estructura, pensamiento o comportamiento de una persona a causa de los factores biológicos y ambientales.



MADURACIÓN

El proceso de maduración es un despliegue de las fuerzas intrínsecas del propio organismo que van apropiándose y utilizando elementos exteriores necesarios para la subsistencia

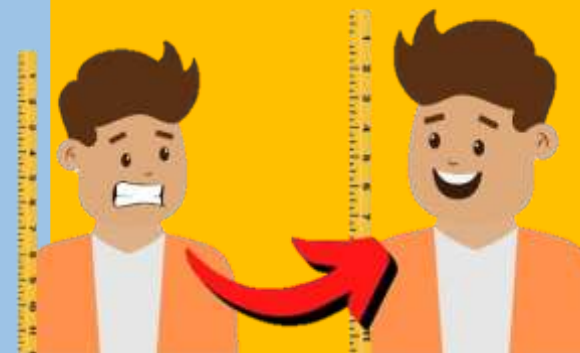


CRECIMIENTO FÍSICO

El crecimiento físico se refiere a un aumento en el tamaño del cuerpo (longitud o altura y peso) y en el tamaño de los órganos. Desde el nacimiento hasta la edad de 1 o 2 años, los niños crecen con mucha rapidez.

ETAPAS

- ✚ La lactancia.
- ✚ Los años preescolares.
- ✚ La etapa media de la niñez.
- ✚ La adolescencia.



Crecimiento del adolescente

CONCEPTO

La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad. Un adolescente puede crecer varios centímetros en varios meses seguido por un período de muy poco crecimiento, para luego tener otro crecimiento acelerado.



CUANTO DURA

El crecimiento cesa a una edad variable, dependiendo del momento del inicio de la pubertad y de la rapidez o lentitud de su progresión. En condiciones normales, la media de edad a la que cesa el crecimiento en los varones es a los 21 años y en las mujeres a los 17 años.

CAMBIOS DE LA PUBERTAD

EN HOMBRES

- ✦ crecimiento de los testículos y el pene.
- ✦ Luego, el vello en el pubis y las axilas.
- ✦ Los músculos crecen
- ✦ la voz se hace más gruesa
- ✦ vello facial aparece siguiendo el proceso de la pubertad.

EN MUJERES

En las niñas: La primera señal de pubertad es por lo general el desarrollo de los senos. Luego comienza a crecer el vello en la zona del pubis y las axilas. La menstruación (o período) por lo general es el último paso.



ADOLESCENCIA

La Organización Mundial de la Salud (OMS), define la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. Normalmente la dividen en dos fases; adolescencia temprana de 12 a 14 años y adolescencia tardía de 15 a 19 años.



BIBLIOGRAFÍA

<https://www.adolescenciasema.org/como-organizar-la-consulta-del-adolescente-bibliografia-material-herramientas-de-interes-examen-fisico-del-adolescente>

[https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Inspecci%C3%B3n%20\(observar%20el%20cuerpo\),en%20%C3%A1reas%20espec%C3%ADficas%20del%20cuerpo](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002274.htm#:~:text=Inspecci%C3%B3n%20(observar%20el%20cuerpo),en%20%C3%A1reas%20espec%C3%ADficas%20del%20cuerpo)

<https://yoamoenfermeriablog.com/2018/10/09/somatometria-tecnica-enfermeria/>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002456.htm>

<https://medlineplus.gov/spanish/puberty.html#:~:text=En%20las%20ni%C3%B1as%3A,general%20es%20el%20%C3%BAltimo%20paso.>