



Nombre del Alumna: Martha Elena Domínguez Domínguez

Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado del niño y adolescente.

Nombre del profesor: Selene Ramírez reyes

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 7

Trabajo: infografía

Exploración física

> La exploración física es un conjunto de procedimientos y técnicas que permite reunir información del estado que presenta un niño en relación con su salud o enfermedad.

> En el adolescente el examen físico debe ser la prolongación de la entrevista, y por tanto las condiciones generales de la anamnesis deben seguir estando presentes durante la exploración. Para estos pacientes, es por lo general un momento difícil, y no debe convertirse en un acto frío y rutinario.

Evaluación del crecimiento



Para la exploración hay que informar o preparar al niño sobre el procedimiento; esto de acuerdo a su edad; se debe respetar la intimidad en niños mayores, cubriendo la zona a examinar, ello disminuye su estrés. La entrevista y exploración física se complementan de forma mutua al llevarse a cabo de manera simultánea.



La somatometría se refiere a peso, talla e índice de masa corporal. La medición de los signos vitales y el registro de la somatometría es parte sistemática e ineludible de toda exploración física y forma parte del examen clínico general.



Somatometría

La somatometría es el conjunto de maniobras para obtener medidas precisas de las ideas corporales de una persona. Así mismo, es la ciencia que se ocupa de la medición y comparación de las formas anatómicas, tanto en vida como muerto.

Crecimiento del niño

El crecimiento se emplea para referirse al aumento de tamaño y peso; mientras que desarrollo se aplica a los cambios en composición y complejidad.

Crecimiento: Es el proceso mediante el cual los seres humanos aumentan su tamaño y se desarrollan hasta alcanzar la forma y la fisiología propias de su estado de madurez.



Crecimiento del adolescente

> La adolescencia es el momento del crecimiento acelerado y los cambios de la pubertad.

> Existe una gran diferencia en el ritmo de los cambios que pueden darse. Algunos adolescentes pueden experimentar estos signos de madurez más temprano o más tarde que otros.

> La adolescencia trae muchos cambios, no solo físicos, sino también mentales y sociales. Durante estos años, los adolescentes aumentan la capacidad de pensamiento abstracto y empiezan a pensar en el futuro y fijarse metas a largo plazo.

